EASY WAY TO LEARN

" रस पंचक "

(रस , गुण , वीर्य , विपाक , प्रभाव)

रस - 6

- मधुर - 1
- अम्ल - 2
- लवण - 3
- कटु - 4
- तिक्त - 5
- कषाय - 6

विपाक - 3

- मधुर - 1
- अम्ल - 2
- कटु - 3

गुण - 41

- लघु - L
- गुरु - G
- रुक्ष - R
- स्निग्ध - Sn
- शीत - S
- तीक्ष्ण - T
- विकासी - Vi
- व्यवायी - Vy
- पिच्छिल - Pi

वीर्य - 2

- शीत - 1
- उष्ण - 2
- अनुष्णशीत - 0

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

EXAMPLE

अपामार्ग - LRT 45 32

- **गुण -** लघु , रुक्ष , तीक्ष्ण
- **रस -** कटु , तिक्त
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य -** उष्ण

LRT 4 32

1) **त्वक -** Cinnamomum zeylanicum - Lauraceae
2) **अगुरु -** Aquilaria agallocha - Thymelaceae
3) **अपामार्ग -** Achyranthus aspera - Amarantheceae
4) **विडंग -** Embelia ribes - Myrsinaceae
5) **यवानी** - Trachyspermum ammi - Umbellifereae
6) **शिग्रु -** Moringa oliefera - Moringaceae
7) **रक्तार्क -** Calotropis procera - Asclepediaceae
8) **श्वेतार्क -** Calotropis gigantica - Asclepediaceae
9) **बृहति -** Solanum indicum - Solanaceae
10) **चित्रक -** Plumbago zylanicum - Plumbaginaceae
11) **कम्पिल्लक -** Malotus philpensis - Euphorbiaceae

LRT 5 32

1) **कुपीलू -** Strychnos nuxvomica - Loganiaceae
2) **कुष्ठ -** Saussurea leppa - Compositeae
3) **गुग्गुलु -** Commiphora mukul - Burseraceae
4) **कंटकारी** - Solanum serratense - Solanaceae
5) **त्रिवृत -** Operculina turpethum - Convolvulaceae

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

LRT 6 32

1) **शिरीष -** Albizia lebback - Mimisoidae

LR 4 32

1) **बाकुची -** Psoralea corylifolia - Fabaeae
2) **बृहत एला -** Amomum subulatum - Zingiberaceae
3) **निर्गुणी -** Vitex nigundo - Verbenaceae
4) **पलाश -** Butea monosperma - Fabeceae
5) **तुलसी -** Occimum sanctum - Labiateae
6) **भृगराज -** Eclipta alba - Compositeae
7) **श्वेत जीरक -** Cumimum cyminum - Umbelliferae
8) **कृष्ण जीरक -** Carum carvi - Umbelliferae

LR 4 31

1) **रोहितक -** Tecomella undulata - Bignoniaceae

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

LR 5 32

1) **अतिविषा -** Aconitum Heterophyllum - Ranunculaceae
2) **अगिमंथ -** Premna intigrifolia - Verbenaceae
3) **भारंगी -** Clerodendrum serratum - Verbenaceae
4) **हरिद्रा -** Curcuma longa - Zingiberaceae
5) **कालमेघ -** Andrographis paniculata - Acanthaceae
6) **किरातिक्त -** Swertia chirayta - Gentinaceae
7) **अहिफेन -** Papaver somniferum - Papaveraceae
8) **दारुहरिद्रा -** Barberis aristata - Barberidaceae
9) **वरूण -** Creteva nervala- Cappidaceae
10) **पाटला -** Stereospermum ssuaveolense - Bignoniaceae

LR 5 31

1) **मुस्ता -** Cyperus rotundus - Cyperaceae
2) **कटुकी -** Picrorhyza kurroa - Schrophluriaciae
3) **चंदन -** Santalum Album - Santalaceae
4) **उशीर -** Vetiveria zizanoides - Graminae
5) **कुटज -** Holerrhina antidysenterica - Appocynaceae
6) **खदिर -** Acacia katechu - Mimosoideae
7) **वासा -** Adhatoda vasica - Acantheaceae

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

LR 6 32

1) **बिल्ब -** Agle Marmelos - Rutaceae
2) **कर्कटश्रृंगी -** Pistlia integrima - Anacardiaceae
3) **नागकेसर -** Messua ferrea - Guttifereae
4) **शल्लकी -** Boswellia serrata - Burserceae
5) **मदनफल -** Randia dumentorum - Rubiaceae

LR 6 31

1) **बीजक -** Pterocarpus marsupeum - Fabaceae
2) **अशोक -** Saraca ashoka - Cesalpinoideae
3) **जम्बु -** Eugenia jambolina - Myrataceae
4) **अर्जुन -** Terminalia arjuna - combritaceae
5) **धातकी** - Woodflordia floribanda - Lytharaceae
6) **लोध्र -** Symplococus racemose - Sympolcaceae
7) **कांचनार -** Bauhenia variegata - Cesalpinoideae

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

GSN 1 11

1) **गोक्षुर -** Tribulus terestris - Zygophylaceae
2) **शतावरी -** Asparagus racemosa - Liliaceae
3) **विदारी -** Pueraria tuberosa - Fabaceae
4) **यष्टीमधु -** Glycerrhiza glabra - Fabaceae
5) **सारिवा -** Hemidesmus indicus - Asclepiadaceae
6) **आरग्वध -** Casia fistula - fabaceae

GSN 1 12

1) **शालपर्णी -** Desmodium gangeticum - Fabaceae
2) **तिल -** Sessamum indicum - pedaliaceae
3) **कपिकच्छु -** Mucuna prurita - papilionaceae

LSNPI 1 11

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

1) **बला -** Sida cardifolia - Malvaceae
2) **अतिबला -** Abutilon indicum - Malvaceae
3) **शाल्मली -** Salamalia malabarica - Bombacaceae

LSN 5 32

1) देवदारू - Cedrus deodara - Pinaceae

LSN 5 31

1) **लवंग-** Eugenia aromatic - Myrataceae
2) **जटामांसी -** Nordostachysis jatamansi - valerianaceae

LSN 432

1) **हिंगु** - Ferula narthex - Umbelliferae
2) **वराही** - Dioscorea bulbiferra - Dioscoreaceae

Ayurvedic Formulation

LSN 5 12

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

1) **अश्वगंधा -** Withania somniferra - Solanaceae

LSN 4 12

1) **शुंठी -** Zingiber officinale - Zingiberaceae
2) **भल्लातक -** Semicarpus anacardium - Anacardiaceae

LT 532

1) **तालीश पत्र -** Abies webbiana - pinaceae
2) **जातिफल -** Myristica fragrance - Myristicaceae
3) **पुष्करमूल -** Inula racemosa - compositeae

LT 4 32

1) **मरिच -** Piper nigrum - Piperaceae
2) **वचा -** Acorus calamus - Areaceae

L 5 32

1) **सैरेयक -** Barleria prionitis - Acantheaceae

L 5 31

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

1) **निम्ब -** Azadiracta indica - Meliaceae
2) **पर्पट** - Fumaria parviflora - Fumariaceae

R 5 32

1) **सर्पगंधा -** Rauwolfia serpentine - Apocynacea

G 5 32

1) **रास्ना -** Plucea lanceolate - compositeae
2) **गम्भारी** - Gmelina arborea - verbenaceae

LR 41 11

1) **सूक्ष्म एला** - Ellataria cardmomum - Zingiberaceae

L 51 11

1) **मण्डूकपर्णी** - Centella asiatica - Umbelliferec

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

L 61 11

1) **दूर्वा -** Cynodon dactylon - Poaceae

GRS 12456 11

1) **आमलकी -** Embelica officilis - Euphorbiaceae

" विद्यातामलके सवान् रसान् लवणवर्जितान्। रूक्षं स्वादु कषायाम्लं कफपित्तहरं परम् ।। "

LR 6 12

1) **विभीतकी -** Terminalia bellerica - Combretaceae

" विभितकं स्वादुपाकं कषायं कफपित्तनुत। उष्णवीर्यं हिमस्पर्श भेदनं कासनाशनम् ।। "

LR 12456 12

1) **हरीतकी -** Terminalia chebulla - Combretaceae

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

GSNPI 13456 32

1) **रसोन -** Alium sativum - Liliaceae

EXTRA

1) **पृश्नपर्णी -** Uraria picta - Fabaceae - **LSn 15 12**

2) **पुनर्नवा -** Boerhavvia diffusa - Nyctaginaceae- **LR 15 12**

3) **मंजिष्ठा -** Rubia cardifolia - Rubiaveae - **GR 56 32**

4) **गुडुची -** Tinospora cardifolia - Menispermaceae - **GSn 56 12**

5) **शंखपुष्पी -** Convulus pluricaulis - Convolvulaceae - **SnPi 5 11**

6) **श्योनाक** - Oroxylum indicum - Pedaliaceae - **LR 1 32**

7) **ज्योतिषमति** - Celastrus paniculatus - Cesalteraceae - **T 45 32**

8) **पाषाणभेद -** Berginia ligulata - Sexifragaceae - **LSnT 6 31**

9) **पिप्पली -** Piper longum - Piperaceae - **LSnT 4 10**

10) **दाडिम -** Punica granatum - Punicaceae - **LSn 1 10**

11) **वत्सनाभ -** Aconitum ferox - Ranunculaceae - **LRTViVy 1 12**

12) **एरण्ड -** Ricinus communis - Euphorbiaceae - **SnTS 14 16**

13) **कुमारी -** Aloevera barbedensis - Liliaceae - **GSnPi 4 31**

14) **कुमकुम केसर -** Crocus sativus - Iridaceae - **Sn 45 32**

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

अगुरु

Botanical name - Aquilaria agallocha **Family –** Thymelaeaceae

रसपंचक - **LRT 432**

1) गुण - लघु ,रूक्ष , तीक्ष्ण
2) रस - कटु रस
3) विपाक - कटु
4) वीर्य - उष्ण

पर्याय -

1) लोह - (लोहवद भारी तथा कृष्ण होने के कारण)
2) कृमिज , कृमिजग्ध - (कृमियों के द्वारा वृक्ष में ग्रंथि बनने से अगुरुसार उत्पन्न होता है)
3) प्रवर
4) योगज

English Name - Aloe wood , Eagle wood

उत्पत्तिस्थान - यह पूर्वी हिमालयप्रदेश , मणिपुर , भूटान , सुमात्रा तथा मलयव्दीप में होता है

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

जाति - राजनिघण्टु ने अगुरु चार प्रकार का बतलाया है , इनमें मंगल्यागुरु सर्वश्रेष्ठ माना गया है –

1) कृष्णा गुरु ,
2) काष्ठागुरु (पीत) ,
3) दाहागुरु तथा ,
4) मंगल्या गुरु

Chemical Composition - Sesquiterpene alcohol

स्वरूप

- ❖ उत्तम अगुरू की पहचान - अगुरु में सुगन्ध , कृष्णता और भारीपन है और पानी में डूब जाता है।
- ❖ अगुरू में विशिष्ट गंध कारण - कृमिजग्ध (कृमियों के द्वारा वृक्ष में ग्रंथि बनने से अगुरुसार उत्पन्न हो)

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes 8319811628 , 8962265728

" रास्नागुरुणी शीतापनयनप्रलेपनानाम्। " (च . सू . 25)

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफवातशामक	कफवातिक विकारों
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	लेप शीत प्रशमन, वेदनास्थापन	शैत्य , चर्मरोगों में , संधिवात , आमवात में लेप
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	उत्तेजक , वातहर	वातिक विकारों में
पाचन -	मुखशोधन दीपन , पाचन , अनुलोमन	मुख दुर्गन्ध नष्ट करने में ,अग्निमांद्य , आमदोष में प्रयोग
रक्तवहसंस्थान -	हृदयउत्तेजक ,रक्तशोधक	हृदयदौर्बल्य, रक्तविकार में प्रयोग
श्वसन -	कफघ्न श्वासहर	कास , श्वास और हिक्का में प्रयोग
मूत्रवह -	मूत्रसंग्रहणीय	शय्यामूत्र तथा हस्तिमेह में उपयोगी है
प्रजनन -	वाजीकरण	वाजीकरण होने के कारण क्लैब्य में प्रयोग
सात्मीकरण -	बल्य, रसायन	दौर्बल्य में उपयोगी
त्वचा -	कुष्ठघ्न	चर्मरोगों में प्रयुक्त
तापक्रम -	शीतप्रशमन	शीतज्वर में प्रयोग

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - काण्डसार , तेल

मात्रा - चूर्ण - 1 - 3 ग्रा ० ; तेल 1 - 5 बूंद

विशिष्ट योग - अगुर्वादि तैल

Important Points -

1) ज्वर में इसका फाण्ट पिलाने से तृष्णा कम होती है।
2) त्वचा रोगों में अगुरू का लेप करना में लाभदायक है।
3) श्वास , कास , हिक्का में भी अगुरू तैल का प्रयोग लाभदायक हैं।

अर्क (मदार)

Botanical name - Calotropis procera **Family -** Asclepiadaceae

रसपंचक - LRT 432

1) गुण - लघु ,रूक्ष , तीक्ष्ण
2) रस - कटु रस
3) विपाक - कटु
4) वीर्य – उष्ण

पर्याय -

1) **अर्क -** (सूर्य के समान तीक्ष्ण और उष्ण)
2) **तूलफल -** (रूईदार फल होने से)
3) **क्षीरपर्ण -** (पत्तों में दूध होने से)
4) **विकीरण -** (हवा के द्वारा इसकी रूई इधर-उधर विखरती रहती है),
5) **आस्फोट -** (फल फटने वाला),

उत्पति स्थान :- समस्त भारत के शुष्क प्रदेश में

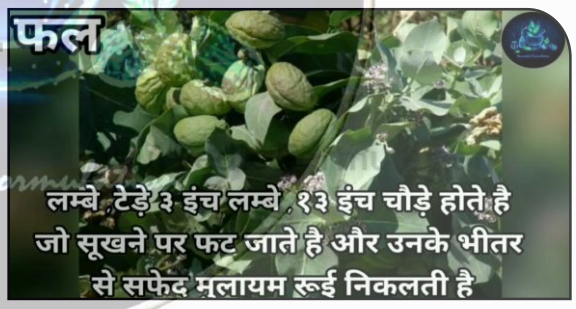
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

जाति- निघण्टु में **2 प्रकार** का बतलाया है-

1) श्वेत
2) रक्त

रासायनिक संघटन- calotropin , calotoxin

स्वरूप



बीज - अभिलट्वाकार , ३ इंच लम्बे , काले रंग के होते हैं

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्य अंग - मूलत्वक् , क्षीर, पुष्प, पत्र

मात्रा - मूलत्वक्चूर्ण-1/2-1 ग्रा. **,** पुष्प-1-3ग्राम

विशिष्ट योग - अर्कलवण, अर्कतैल, अर्केश्वर

दोषकर्म	प्रयोग
कफवातशामक	कफवातिक विकारों
संस्थानिक कर्म	
बाह्य - दनास्थापन, शोथहर, व्रणशोधन, कुष्ठघ्न	वेदनायुक्त विकारों (श्लोपद, आमवात आदि) में
आभ्यन्तर -	
पाचन - दीपन, पाचन, पित्तसारक, रेचन और कृमिघ्न	अग्निमांद्य, अजीर्ण, गुल्म, कृमि में मूलत्वक् का प्रयोग
रक्तवहसंस्थान - हृदयोत्तेजक, रक्तशोधक और शोथहर	हृद्दौर्बल्य
श्वसन - कफनिःसारक और श्वासहर	कास और श्वास में मूलत्वक् और पुष्प का प्रयोग
सात्मीकरण - यह कटुपौष्टिक	सामान्य दौर्बल्य में उपयोगी
त्वचा - कुष्ठघ्न	चर्म रोगों मे
तापक्रम - मूल की छाल ज्वरघ्न और विषमज्वरप्रतिबन्धक	जीर्णज्वर तथा विषमज्वर में मूलत्वक

Ayurvedic Formulation

Important Point -

1) अर्श - सूर्योदय से पहले अर्क की 3 बूंद दूध बताशे में डालकर खाने से अर्श में लाभ होता है।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

2) एडियों का दर्द - एक मुट्ठी अर्क के फूल 2 गि लास पानी में रात को उबालें और इसकी भाप से एडियों से को सेंके। इसके बाद गर्म.गर्म फूलों को एडियों पर बांध लें। एक सप्ताह नित्य इस प्रकार करते रहने से एडियों का दर्द दूर हो जायेगा।

अपामार्ग

" प्रत्यक्पुष्पा शिरोविरेचनानाम् । " (च . सू . 24)

Botanical name - Achyranthes aspera **Family -** Amaranthaceae

रसपंचक - LRT 4 32

1) गुण - लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण
2) विपाक - कटु
3) रस - कटु, तिक्त
4) वीर्य - उष्ण

पर्याय :-

1) **अपामार्ग-** (दोषों का मार्जक या संशोधक),
2) **शिखरी -** (पुष्प-फल शिखरतुल्य मंजरी में होने से)
3) **अधःशल्य -** (अधोमुख कंटक);
4) मयूरक
5) **खरमंजरी -** (पुष्पमंजरी खर होने से),
6) **प्रत्यक्पुष्पा -** (पुष्प अधोमुख होने से)
7) चिड़चिड़ी,
8) चिरचिटा,
9) लटजीरा

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

English Name - Prickly chaff flower

उत्पति स्थान :- समस्त भारत के शुष्क प्रदेश में

जाति- निघण्टु में **2 प्रकार** का बतलाया है-

1) श्वेत
2) रक्त

रासायनिक संघटन - पोटाश

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्य अंग - मूल, तण्डुल, पत्र, पञ्चांग

मात्रा- स्वरस- 10--20 मि.लि. , क्षार-1/2-2 ग्रा०

विशिष्ट योग - अपामार्गक्षारतैल

दोषकर्म	प्रयोग
कफवातशामक ,कफपित्तसंशोधन	कफवातज रोगों में
संस्थानिक कर्म	
बाह्य - शोथहर,वेदनास्थापन, व्रणशोधन , शिरोविरेचन	शोथवेदनायुक्त विकारों में लेप , व्रणों में - स्वरस
आभ्यन्तर -	
पाचन - रोचन, दीपन, पाचन, पित्तसारक और कृमिघ्न	अरुचि, छदि, अग्निमांद्य, शूल, उदररोग, आध्मान
रक्तवहसंस्थान - हृद्य, रक्तशोधक, शोथहर है	हृद्रोग, रक्तविकार,आमवात और , शोथ रोग में
श्वसन - कफनिःसारक	कास और श्वास में इसका क्षार कफ निकालने के लिए
सात्मीकरण - कटुपौष्टिक और विषघ्न	दौर्बल्य
त्वचा - स्वेदजनन, कुष्ठघ्न और कण्डूघ्न	कुष्ठ, चर्मरोग, वर्णविकार

Important Point:-

1) कर्णशूल में -अपामार्ग क्षार सिद्ध तेल का प्रयोग होता है। नस्य के लिए अपामार्ग तण्डुल सर्वोत्तम है
2) जानवरों के काटने व सांप, बिच्छू, जहरीले कीडे के काटे स्थान पर अपामार्ग के पत्तों का ताजा रस लगाने और पत्तों का रस 2 चम्मच की मात्रा में 2 बार पिलाने से विष का असर तुरंत घट जाता है और दाह तथा दर्द में आराम मिलता है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

.पामा आदि चर्म रोगों में इसकी मूल को पीसकर लगाते

बृहती

Botanical name - Solanum indicum **Family** – Solanaceae

रसपंचक - **LRT 432**

- **गुण -** लघु ,रूक्ष , तीक्ष्ण
- रस - कटु रस
- विपाक - कटु
- वीर्य - उष्ण

पर्याय -

1) **बृहती-** बड़ी
2) **क्षुद्र भण्टाकी -** (बैगन के सदृश किन्तु छोटा क्षुप)
3) **सिंही -** (सिंह के समान उच्च स्वर बनाने वाली)
4) बड़ी कटेरी ,
5) बनभंटा
6) **राष्ट्रिका -** जो अपने विशेष गुणों से सुशोभित होती है ।
7) **महोष्ट्री -** कफादि विविध रोगों को जो दूर करती है ।)

उत्पत्तिस्थान - यह प्रायः सर्वत्र होता है ।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

जाति - पुष्प - भेदानुसार

1) नीलपुष्प - S. indicum
2) श्वेतपुष्प S. torvum

Chemical Composition - Solanineऔर Solanidine

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

"बृहती ग्राहिणी हृद्या पाचनी कफवातजित् ।

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफवातशामक	कफवातिक विकारों
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	वेदनास्थापन, केश्य और उत्तेजक है	वेदनायुक्त अवयवों पर लेप करते हैं
आभ्यन्तर -		
पाचन -	दीपन, पाचन, ग्राही , कृमिघ्न	अग्निमांद्य, अरुचि और कृमिरोग में प्रयुक्त होता है
रक्तवहसंस्थान -	हृदयउत्तेजक ,रक्तशोधक	हृदयदौर्बल्य, रक्तविकार में प्रयोग
श्वसन -	कफघ्न श्वासहर	कास , श्वास और हिक्का में प्रयोग
मूत्रवह -	मूत्रल	मूत्रकृच्छ और अश्मरी में प्रयुक्त
प्रजनन -	गर्भाशयसंकोचक और वाजीकरण	रजोरोध, कष्टप्रसव ,वाजीकरणार्थ भी प्रयुक्त
त्वचा -	कुष्ठघ्न	चर्मरोगों में प्रयुक्त
तापक्रम -	ज्वरघ्न	ज्वरों में

Ayurvedic Formulation

प्रयोज्यांग - मूल, फल ।

मात्रा -

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

1) क्वाथ 40- 80 मि० लि.
2) चूर्ण 3- 6 ग्रा०

विशिष्ट योग - बृहत्यादि क्वाथ, दशमूलारिष्ट

Important Points -

1) बृहती के कोमल फल थोड़े जल में उबालकर , तक्र मिलाकर घृतपाचित का खाने से अग्नि प्रदीप्त होकर कास का नाश होता
2) मुख - दुर्गन्धि में बृहतीक्वाथ कवलार्थ उपयोगी है ।

चित्रक

Botanical name - Plumbago zeylanica **Family** Pumbaginaceae

रसपंचक - LRT 432

5) गुण - लघु ,रूक्ष , तीक्ष्ण
6) रस - कटु रस
7) विपाक - कटु
8) वीर्य - उष्ण

पर्याय -

6) **चित्रक -** अग्नि को प्रदीप्त करनेवाला
7) **अग्नि -** तीक्ष्ण , आग्नेय ।
8) वह्निसंज्ञक
9) दहन

- अग्नि के सभी नाम चित्रक के भी हैं।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes

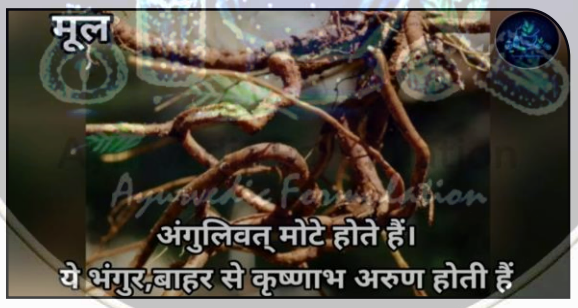
उत्पति स्थान :- सर्वत्र भारत में विशेषतः बिहार , बंगाल , दक्षिणभारत , श्रीलंका में

जाति- निघण्टु में **2 प्रकार** का बतलाया है-

3) श्वेत
4) रक्त

रासायनिक संघटन- Plumbagin

स्वरूप



Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्य अंग - मूलत्वक्

मात्रा - 1-2 ग्रा.

विशिष्ट योग - चित्रकादि गुटिका, चित्रकहरीतकी, चित्रकघृत, चित्रकादि , चूर्ण।

'चित्रकमूलं दीपनीय पाचनीयगुदशोथार्शःशूलहराणाम् ।'

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफवातशामक	कफवातिक विकारों
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	लेखन और विस्फोटजनन	श्लीपद, शोथ तथा श्वित्र आदि चर्मविकारों में लेप करने से विस्फोट उत्पन्न होते फटने पर विकार बाहर निकल जाता
आभ्यन्तर -		
नाड़ीसंस्थान -	अल्पमात्रा में उत्तेजक तथा अतिमात्रा में	नाडीदौर्बल्य तथा वाव्याधि में
पाचन -	दीपन, पाचन, ग्राही और कृमिघ्न	अग्निमांद्य, अजीर्ण, ग्रहणी , कृमि रोग मे
रक्तवहसंस्थान -	रक्तपित्त कोपक और शोथहर	विशेषत यकृत्प्लीहा और गुद के शोथ मे लाभकर
श्वसन -	कफनिःसारक और कण्ठ	जीर्ण प्रतिशाय और कास
प्रजननसंस्थान -	तीव्र गर्भाशयसंकोचक तथा गर्भस्रावकर	रजोरोध, प्रसूतिविकार
त्वचा -	स्वेदजनन और त्वचा के रोगों को नष्ट करता है।	कुष्ठ, श्वित्र आदि चर्म रोगों में
तापक्रम -	ज्वरघ्न	जीर्ण तथा विषम ज्वर में
सात्मीकरण -	यह कटुपौष्टिक और रसायन	ज्वरोत्तर दौर्बल्य में यह लाभकर है

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Important Point -

1) चित्रकमूलत्वक् चूर्ण तक्र के साथ देने से अतिसार का नाश होता है।
2) उदररोग में चित्रक घृत को यवक्षार के साथ देते हैं।
3) चित्रक क्वाथ सिकतामेह में देना चाहिए।

कम्पिल्लक

Botanical name - Mallotus philippensis **Family -** Euphorbiaceae

रसपंचक - **LRT 432**

- गुण - लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण
- विपाक - कटु
- रस - कटु, तिक्त
- वीर्य - उष्ण

पर्याय :-

1) **कम्पिल्लक -** काम्पिल प्रदेश में उत्पन्न होता है।
2) **कर्कश -** रोमयुक्त होने एवं खरस्पर्श से कर्कश होता है।
3) **रक्तशमन -** रक्तविकार का शमन करता है।
4) **रेचन, रेची -** रेचन कर्म करके कृमिसहित मल का नि:सरण करता है।

Ayurvedic Formulation

English Name - Kamala tree

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

उत्पति स्थान - समस्त प्राय: सभी उष्ण प्रान्त में, हिमालय के नीचे

रासायनिक संघटन- Rottlerin, isorottlerin,

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

दोषकर्म		प्रयोग
	कफवातशामक	कफवातज रोगों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	कुष्ठघ्न, व्रणशोधन, व्रणरोपण है	कण्डू, पामा, कुष्ठ आदि चर्म रोगों में तैल
आभ्यन्तर -		
पाचन -	रोचन और कृमिघ्न	उदर, गुल्म और कृमिरोग में
रक्तवहसंस्थान -	रक्तशोधक,	रक्तविकार
मूत्रवहसंस्थान -	अश्मरीभेदन	अश्मरी रोग में
प्रजनन संस्थान -	गर्भनिरोधक	गर्भनिरोध के लिए
त्वचा -	कुष्ठघ्न	कुष्ठ मे प्रयोग

Important Point:-

3) पित्तज गुल्म में विरेचन के लिए मधु के साथ प्रयोग करते हैं।
4) कम्पिल्लक सिद्ध तैल व्रणरोपणार्थ प्रयोग करना चाहिए।
5) कम्पिलक चूर्ण गुड़ के साथ खिलाने से विरेचन से कृमि का मल के साथ निःसरण होता है

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

शिग्रु

Botanical name - Moringa oleifera **Family -** Moringaceae

रसपंचक - **LRT 532**

- गुण - लघु ,रूक्ष , तीक्ष्ण
- रस - कटु रस
- विपाक - कटु
- वीर्य - उष्ण

पर्याय -

1) **शोभाञ्जन -** (शोभायुक्त वृक्ष)
2) **शिग्रु -** (तीक्ष्ण-गुणयुक्त)
3) **तीक्ष्णगन्धा -** (तीक्ष्ण-गन्धयुक्त)
4) **अक्षीव -** (मद को नष्ट करने वाला)मोचक (रोगों से मुक्त करने वाला या गोंदयुक्त)

जाति- 2 प्रकार

1) श्वेत
2) रक्त

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

English Name - **Drum stick**

उत्पत्तिस्थान - समस्त भारत में सर्वत्र होता है

Chemical Composition - Moringine

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफवातशामक	कफवातिक विकारों
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	लेप विदाही शोथहर	उदर, व्रणशोथ और विद्रधि पर इसकी त्वचा का लेप
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	नाड़ी उत्तेजक	नाडीदौर्बल्य, पक्षाघात, अर्दित
पाचन -	दीपन , पाचन , शूलप्रशमन और कृमिघ्न	अरुचि ,अग्निमांद्य शूल क्रिमिरोग में
रक्तवहसंस्थान -	हृदयउत्तेजक ,शोथनाशक	हृदयदौर्बल्य, शोथ
श्वसन -	कफघ्न	कास में प्रयोग
मूत्रवह -	वृक्कों को उत्तेजित कर मूत्र की मात्रा बढ़ती	मूत्रकृच्छ्र
प्रजनन -	आर्तवजनन	कष्टार्तव, रजोरोध
सात्मीकरण -	शुक्र और मेद को नष्ट करता है विषघ्न है	मेदोरोग,विष की अबस्थाओं में
त्वचा -	कुष्ठघ्न	चर्मरोगों में प्रयुक्त
तापक्रम -	स्वेदजनन,ज्वरघ्न	शीतज्वर

Ayurvedic Formulation

प्रयोज्यांग - मूलत्वक, बीज।

मात्रा - चूर्ण - 1 - 3 ग्रा ० स्वरस 10 से 20 मि. लि.

विशिष्ट योग - श्यामादि चूर्ण, शोभाञ्जनादि लेप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Important Points -

1) इसके कोमल पत्तों का साग खाने से कब्ज दूर होती है।
2) इसका रस सुबह शाम पीने से उच्च रक्तचाप में लाभ होता है।

त्वक (दारुसिता)

Botanical name - Cinnamomum zeylanicum **Family -** LauraceaeFamily

रसपंचक - LRT 432

- गुण - लघु ,रूक्ष , तीक्ष्ण
- रस - कटु रस
- विपाक - कटु
- वीर्य – उष्ण

पर्याय -

1) **त्वक्** (छाल का प्रयोग होने के कारण)
2) **उत्कट** (तीक्ष्ण होने के कारण)

उत्पति स्थान - दक्षिण भारत में पाया जाता है।

जाति- 3 प्रकार

1) चीनी
2) सिंहली
3) भारतीय

Chemical Composition - cinnamaldehyde eugenol

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्य अंग - त्वक, तैल, पत्र

मात्रा - चूर्ण - 1-3 ग्राम तेल - 4-5 बूंद

विशिष्ट योग - सितोपलादि चूर्ण, समशर्करा चूर्ण

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफवातशामक	कफवातिक विकारों
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	वेदनास्थापन, लेखन	वेदनायुक्त विकारों में मुखदूर्गन्धनाशक
आभ्यन्तर		
नाड़ीवहसंस्थान -	नाडीसंस्थान का उत्तेजक	नाडीदौर्बल्य
पाचन -	दीपन, पाचन, ग्राही	अग्निमांद्य, अजीर्ण, आमदोष ग्रहणी
रक्तवहसंस्थान -	हृदयोत्तेजक, रक्तशोधक	हृद्दौर्बल्य रक्तविकार
श्वसन -	श्लेष्महर और यक्ष्मानाशक	कास और श्वास में राजयक्ष्मा मे
मूत्रवहसंस्थान -	मूत्रजनन	मूत्रकृच्छ्रू, पूयमेह
प्रजननवहसंस्थान -	गर्भाशयसंकोचक तथा वाजीकरण	रजोरोध, गर्भाशयशैथिल्य एवं क्लैब्य रोग में

Ayurvedic Formulation

Important Point -

1) **कास प्रतिश्याय**- दालचीनी का 1 ग्राम चूर्ण एवं 1 ग्राम सितोपलादि चूर्ण 1 चम्मच शहद के साथ लेने से कास में तुरंत राहत मिलती है।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

2) दालचनी पेट की गैस को नष्ट करती है तथा पाचनशक्ति ,भोजन पचाने की क्रिया को बढ़ाती है।

विडंग

" विडंग कृमिघ्नानाम् । " (च.सू .25)

Botanical name - Embelia ribes **Family** – Myrsinaceae

रसपंचक - **LRT 452**

- गुण - लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण
- विपाक - कटु
- रस - कटु, तिक्त
- वीर्य - उष्ण

पर्याय -

1) **कृमिघ्न,**
2) **चित्रतंडुल** (बीजों पर सफेद दाग होते हैं)

English Name - Embelia fruit

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

उत्पति स्थान - भारत के उत्तर- पूर्वी प्रदेशो में।

Chemical Composition - embelin christembine

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्य अंग - फल

मात्रा- चूर्ण - 5-10 ग्राम

विशिष्ट योग - विडंगारिष्ट, विडंग लौह, विडंग तैल, विडंगादि चूर्ण

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफवातशामक ,कफपित्तसंशोधन	कफवातज रोगों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	जन्तुघ्न, कुष्ठघ्न और शिरोविरोचन	कृमिदंत, शिरोरोग मे
आभ्यन्तर -		
नाड़ीवहसंस्थान -	मस्तिष्क और नाडियों के लिए बल्य	मस्तिष्कदौर्बल्य तथा नाडीदौर्बल्य
पाचन -	दीपन, पाचन, कृमिघ्न	अरुचि,अग्निमांद्य,विबन्ध कृमि रोग मे
रक्तवहसंस्थान -	रक्तशोधक, शोथहर है	रक्तविकार,गंडमाला मे
मूत्रवहसंस्थान -	मूत्रजनन,	मूत्रकृच्छ्र
प्रजननवहसंस्थान -	गर्भनिरोधक	गर्भनिरोध मे
सात्मीकरण -	रसायन	दुर्बलता मे
त्वचा -	कुष्ठघ्न और वर्ण्य	कुष्ठ, चर्मरोग, वर्णविकार

Ayurvedic Formulation

Important Point -

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

1) पिप्पली के साथ विडंग का प्रयोग गर्भ निरोध के लिए किया जाता है।
2) विडंग चूर्ण को तक्र में डालकर लेने से पाचन सम्बन्धित सभी विकार तथा कृमि समाप्त हो जाते हैं।
3) शारीरिक वृद्धि विशेषकर दुर्बल तथा क्षयग्रस्त शिशुओं में यह अत्यन्त उपयोगी औषध है।
4) त्वक रोग- विडंग के बीजों को पीसकर चूर्ण बना लें इसी बने चूर्ण को 1 से 3 ग्राम की मात्रा में लेकर शहद के साथ प्रयोग करें।

यवानी

Botanical name - Trachyspermum ammi **Family –** Umbelliferae

रसपंचक - LRT 452

1) गुण - लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण
2) विपाक - कटु
3) रस - कटु, तिक्त
4) वीर्य - उष्ण

पर्याय :-

1) **यवानी** (क्षुद्र यवसदृश क्षुप)
2) **अजमोदिका** (छोटी अजमोदा)
3) **दीप्यका** (दीपन)
4) **कृमिघ्न,**

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

English Name - Bishop's Weed, King's cumin

उत्पति स्थान :- समस्त भारत में।

Chemical Composition - Ajowan oil में मुख्यतः Thymol होता है।

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्य अंग - फल

मात्रा- चूर्ण - 3-6 gm, तेल - 2-3 बूंद

विशिष्ट योग - यवानिषाडव, यवान्यर्क, यवानिकादि क्वाथ, यवानिकादि चूर्ण।।

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफवातशामक	कफवातज रोगों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	वेदनास्थापन, शोथहर, विषघ्न है	तेल का अभ्यंग शोथवेदनायुक्त विकारों में ,दंश मे लेप
आभ्यन्तर -		
पाचन -	दीपन, पाचन, कृमिघ्न	अरुचि,अग्निमांद्य,विबन्ध कृमि रोग मे
रक्तवहसंस्थान -	हृदयोत्तेजक	हृद्दौर्बल्य में
श्वसनवहसंस्थान -	कफघ्न,और श्वासहर	जीर्ण कास और श्वास में इसका चूर्ण देते हैं
मूत्रवहसंस्थान -	मूत्रजनन	मूत्रघात
प्रजननवहसंस्थान -	गर्भाशयोत्तेजक	कष्टार्तव तथा सूतिकारोग
त्वचा -	कुष्ठघ्न	कुष्ठ, त्वक रोग
सात्मीकरण -	विषघ्न	जीर्ण अहिफेन-विष में यह लाभकर है
तापक्रम -	शीतप्रशमन	शीतज्वर

Ayurvedic Formulation

Important Point -

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

1) कफ निःसारक होने से जीर्ण कास तथा श्वास में उत्तम लाभ करती है। कफ की दुर्गन्ध भी नष्ट करती है।
2) कष्टार्तव तथा सूतिकारोग में यह उपयोगी है। इससे गर्भाशय का संशोधन होता है। वात का शमन होता है।
3) जीर्ण अहिफेन मद को छुढ़ाने में भी यह प्रयुक्त होती है।लेकर शहद के साथ प्रयोग करें।

कुपिलु

Botanical name - Strychnos nuxvomica **Family -** Loganiaceae

रसपंचक - **LRT 532**

5) गुण - लघु ,रूक्ष , तीक्ष्ण
6) रस - तिक्त रस
7) विपाक - कटु
8) वीर्य - उष्ण

पर्याय -

5) **कुपीलु** (कुत्सितः पीलुः-पीलु के समान किन्तु विषाक्त होने से अग्राह्य)
6) **विषतिन्दुक** (तिन्दुक के समान किन्तु विषाक्त)
7) **काकतिन्दुक** (वन्यप्रदेश में होने के कारण पक्षियों का प्रिय तिन्दुकवत् फल)
8) **काकपीलुक** (कौओं के द्वारा खाये जानेवाले पीलुसदृश फलों का वृक्ष)

Ayurvedic Formulation

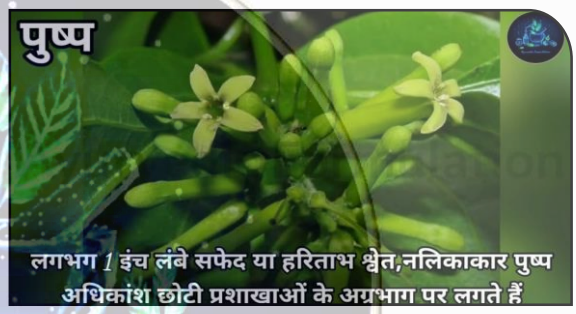
English Name - Nux-vomica

उत्पत्तिस्थान - मुख्यत दक्षिण भारत में

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Chemical Composition - मुख्यतः " Strychnin " स्ट्रिकनीन,ब्रूसीन

स्वरूप



Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

दोषकर्म	प्रयोग
कफवातशामक	कफवातिक विकारों
संस्थानिक कर्म	
बाह्य - लेपशोथहर , वेदनास्थापन	संधिवात ,आमवात में लेप करने से वेदना मे शांति
आभ्यन्तर -	
नाड़ी - उत्तेजक , नाड़ीबल्य	नाडीशूल, अर्दित, पक्षाघात
पाचन - दीपन , पाचन , ग्राही	अग्निमांद्य ,आमदोष में , ग्रहणी
रक्तवहसंस्थान - हृदयउत्तेजक	हृदयदौर्बल्य
श्वसन - कफघ्न, कासहर	कास , श्वास
मूत्रवह - बस्तिउत्तेजक	बस्तिशैथिल्य
प्रजनन - वाजीकरण	शीघ्रपतन, ध्वजभंग आदि दौर्बल्यजनित रोगों में
सात्मीकरण - कटुपौष्टिक तथा बल्य,	दौर्बल्य
त्वचा - कुष्ठघ्न ,कण्डून एवं स्वेदापनयन	कुष्ठ, कण्डू, अतिस्वेद में यह प्रयुक्त होता है
तापक्रम - विषमज्वर	शीतप्रधान विषमज्वर में

Ayurvedic Formulation

प्रयोज्यांग - बीज मज्जा

मात्रा - 1-2 रत्ती (1 रत्ती बराबर 125 मिलीग्राम)

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

विशिष्ट योग - विष तिन्दुक वटी, अग्नितुण्डि वटी, नवजीवन रस, क्रिमिमुदगर रस,

Important Points -

1) अधिक मात्रा में आक्षेप जनन है।
2) वृद्धावस्था जन्य दौर्बल्य तथा नाडी शैथिल्य में यह सर्वोत्तम लाभ करता है।
3) कुचला शोधन - सात दिन तक गोमूत्र में रखने के बाद छिलका निकालकर गोदुग्ध में उबाल लो तथा पश्चात गोघृत में भूनने से कुचला शुद्ध हो जाता ज्वर में इसका फाण्ट पिलाने से तृष्णा कम होती है।

कुष्ठ

Botanical name - Saussurea lappa **Family** – Asteraceae

रसपंचक - LRT 532

9) गुण - लघु ,रूक्ष , तीक्ष्ण
10) रस - तिक्त रस
11) विपाक - कटु
12) वीर्य – उष्ण

पर्याय -

10) कुष्ठ, वाप्य,
11) **उत्पल** (जलाई प्रदेश में उत्पन्न होने वाला)
12) **काश्मीर** (कश्मीर में होने वाला)

English Name - Costus, Kut root

उत्पति स्थान :- जम्मू कश्मीर, हिमालय प्रदेश तथा गढवाल क्षेत्र में।

Chemical Composition - मुख्यतः Saussurine नामक एल्केलॉयड मिलता है।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

स्वरूप

- **वृक्ष** - मध्यमाकार
- **त्वक** - धूसर वर्ण की होता है
- **पत्र** - 2 इंच लम्बे जिन पर तीन गहरी उपर से नीचे तक सिराऐं होती है
- **पुष्प** - हरीताभ श्वेत होते हैं
- फल - गोलाकार पकने के पश्चात नारगी रंग के हो जाते है
- **बीज** - प्रत्येक फल में गोलाकार 2 से 5 तक धूसर वर्णी चपटे बीज होते हैं

प्रयोज्य अंग - मूल

मात्रा - 1/2-1 ग्रा.

विशिष्ट योग - कुष्ठादि तेल, कुष्ठादि क्वाथ, कुष्ठादि चूर्ण

' कुष्ठं वातहराभ्यंगोपयोगिनाम् । ' (च . सू .25)

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफवातशामक	कफवातिक विकारों
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	वेदनास्थापन, कुष्ठघ्न	वेदनायुक्त विकारों (संधिशोथ ,आमवात आदि) में
आभ्यन्तर -		
नाड़ीवहसंस्थान -	अवसादक, आक्षेपशामक	अपस्मार, आक्षेपक आदि आक्षेपप्रधान रोगों में
पाचन -	दीपन, पाचन, अनुलोमन	अग्निमांद्य, अजीर्ण, विष्टम्भ
रक्तवहसंस्थान -	रक्तशोधक	रक्तविकार
श्वसन -	कफघ्न, श्वासहर	कास,कुकुरखांसी, हिक्का श्वासमें,तमकश्वास में
प्रजननवहसंस्थान -	शुक्रशोधन, वृष्य,	शुक्रशोधन एवं वाजीकरण
मूत्रवहसंस्थान -	मूत्रल	मूत्रकृच्छ
त्वचा -	स्वेदजनन और कुष्ठघ्न	चर्मरोगों
सात्मीकरण -	रसायन	दौर्बल्य में
तापक्रम -	ज्वरघ्न	ज्वर में

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Important Point -

3) दुर्गन्धनाशक, जन्तुघ्न, वेदनास्थापन तथा जन्तुघ्न है।
4) उत्तम शुक्र शोधक, आर्तव जनन तथा गर्भाशय उत्तेजक है।
5) आक्षेप शामक है, तथा मस्तिष्क रोगों में भी उपयोगी है।

कंटकारी

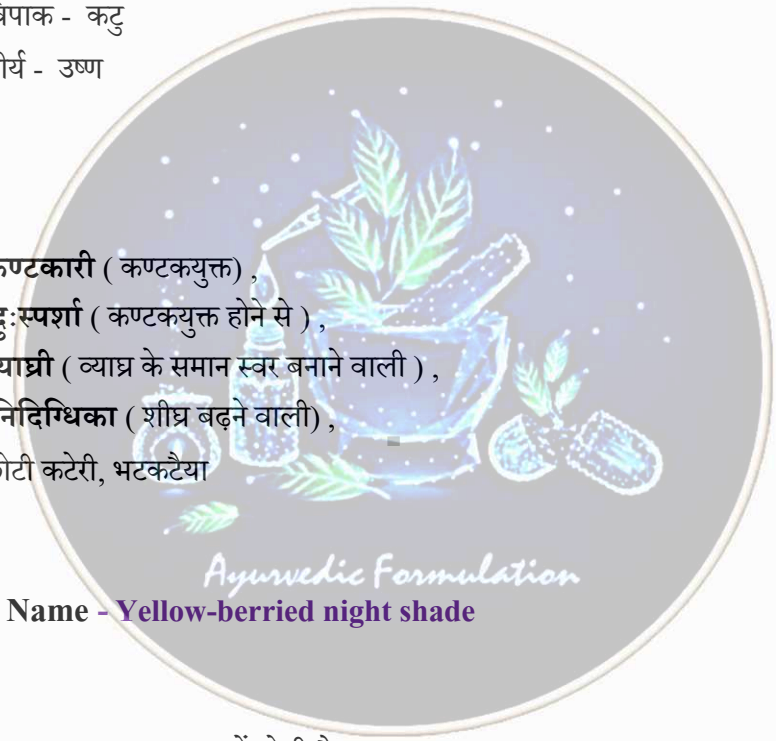
Botanical name - Solanum surattense **Family** - Solanaceae

रसपंचक - **LRT 532**

5) गुण - लघु ,रूक्ष , तीक्ष्ण
6) रस - तिक्त रस
7) विपाक - कटु
8) वीर्य - उष्ण

पर्याय :-

10) **कण्टकारी** (कण्टकयुक्त) ,
11) दु:**स्पर्शा** (कण्टकयुक्त होने से) ,
12) **व्याघ्री** (व्याघ्र के समान स्वर बनाने वाली) ,
13) **निदिग्धिका** (शीघ्र बढ़ने वाली) ,
14) छोटी कटेरी, भटकटैया



English Name - **Yellow-berried night shade**

उत्पति स्थान :- समस्त भारत में होती है।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

जाति - **2**

3) श्वेत पुष्प
4) नीलपुष्प

Chemical Composition - Diosgenin

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्य अंग - पञ्चांग

मात्रा-

- क्वाथ 40 से 80 मि. लि.
- चूर्ण- 4-6 ग्राम

विशिष्ट योग - व्याधीहरीतकी, कण्टकारी घृत

दोषकर्म **प्रयोग**

	कफवातशामक	कफवातज रोगों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	शोथहर,वेदनास्थापन, कृमिघ्न	कृमिदन्त ,दंतसूल
आभ्यन्तर -		
नाड़ीवहसंस्थान -	संज्ञाप्रबोधन	अपतन्त्रक, अपस्मार में
पाचन -	दीपन, पाचन,कृमिघ्न और रेचन	अग्निमांद्य, विबन्ध एवं उदरगत कृमियों में
रक्तवहसंस्थान -	रक्तशोधक ,रक्तभार को कम	रक्तविकार, रक्तचाप
श्वसन -	कफनिःसारक, कण्ठय	कास और श्वास में ,स्वरभेद
मूत्रवहसंस्थान -	मूत्रल	अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र
प्रजननवहसंस्थान -	गर्भाशयसंकोचक और वाजीकर	बीज रजोरोध, कष्टप्रसव तथा क्लब्य रोग
त्वचा -	स्वेदजनन	चर्मरोग

Important Point:-

6) कंटकारी श्वास, कास, प्रतिश्याय तथा पार्श्वशूल जैसे रोगों के लिए सर्वोत्तम औषधी है

7) भटकटैया अस्थमा रोगियों के लिए उपयोगी होता है।

8) श्शेतपुष्पा कष्टकारी गर्भस्थापन है।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

गुग्गुलु

Botanical name - Commiphora Mukul **Family** – Burseraceae

रसपंचक - **LRT 532**

9) गुण - लघु ,रूक्ष , तीक्ष्ण
10) रस - तिक्त रस
11) विपाक - कटु
12) वीर्य - उष्ण
13) प्रभाव - **त्रिदोषहर**

पर्याय -

9) **गुग्गुलु** (गुजो व्याधेडति रक्षति-जो व्याधि से रक्षा करे)
10) **देवधूप** (देवताओं के धूप में प्रयुक्त होने वाला)
11) **कोशिक** (वृक्ष के कोश मे होने बाला)
12) **पुर** (औषधों में श्रेष्ठ)
13) **महिषाक्ष** (भैस की आँख के समान कृष्णवर्ण)
14) **पलंकष** (पलं मांसं कषति हिनस्ति-स्थूलता को कम करनेवाला लेखन होने के कारण)
15) **कुम्भ** (वृक्ष के कुम्भाकार कोश से निकलने वाला)
16) **उलूखल** (वृक्ष के उलूखलाकार कोश से निःसृत)

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

English Name - Indian bedellium

उत्पत्तिस्थान - भारत के शुष्क तथा पथरीले स्थानो में होती है।

Chemical Composition - Volatile oil

जाति - **भावप्रकाश** ने 5 जातियां बताई है।

- महानील
- कुमुद
- पद्म
- महिषाक्ष
- कनक

व्यवहार में 2 प्रकार का गुग्गुलु मिलता है -

- कण गुग्गुलु
- भैंसा गुग्गुलु

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

" गुग्गुलु मेंदोऽनिलहराणाम् " (च . सू . 25)

	दोषकर्म	प्रयोग
	वातकफशामक	वातिककफ विकारों
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	शोथहर, वेदनास्थापन, व्रणशोधन	सन्धिवात, आमवात, गण्डमाला आदि पर लेप
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	नाड़ीबल्य	नाड़ीशूल
पाचन -	अनुलोमन दीपन,यकृदुत्तेजक	अग्निमाद्य, विबन्ध, यकृद्रोग
रक्तवहसंस्थान -	हृदय ,रक्तशोधक	हृदयावरोध, रक्तविकार में प्रयोग
श्वसन -	कफघ्न श्वासहर	कास , श्वास और हिक्का में प्रयोग
मूत्रवह -	अश्मरीभेदन और मूत्रल	अश्मरी, मूत्रकृच्छू, पूयमेह आदि मूत्रगत विकारों में
प्रजनन -	कामोत्तेजक और आर्त्तवजनन	शुक्रदौर्बल्य, क्लैब्य, कष्टार्तव
त्वचा -	कुष्ठघ्न एवं वर्ण्य	कुष्ठ ओर वर्णविकार
तापक्रम -	शीतप्रशमन	शीतज्वर में प्रयोग
सात्मीकरण -	बल्य, रसायन	दौर्बल्य में उपयोगी

प्रयोज्यांग - निर्यास

मात्रा - 2 - 4 ग्रा

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

विशिष्ट योग - योगराज गुग्गुलु, कैशोर गुग्गुलु

Important Points -

1) अस्थियों में सूजन, चोट के बाद होने वाले दर्द और टूटी अस्थियों को जोड़ने एवं रक्त के जमाव को दूर करने में बहुत लाभकारी होती है।
2) कोलेस्ट्रॉल में सुधार यह कोलेस्ट्रॉल और ट्राइग्लिसराइड्स को कम करता है।

त्रिवृत

Botanical name - Operculina turpethum **Family -** Convolvulaceae

रसपंचक - LRT 532

13) गुण - लघु ,रूक्ष , तीक्ष्ण
14) रस - तिक्त रस
15) विपाक - कटु
16) वीर्य - उष्ण

पर्याय -

13) **त्रिवृत्** (काण्ड त्रिकोणाकार तथा त्रिपक्ष युक्त होने से)
14) **त्रिभण्डी,**
15) **त्रिपुटा,**
16) **सरला,**
17) **सुवहा, रेचनी**

Ayurvedic Formulation

English Name - Indian Jalap

उत्पति स्थान - भारत में तीन हजार फुट की ऊंचाई पर पाया जाता है।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

जाति - 2 प्रकार

5) अरुण
6) श्याव

रासायनिक संघटन - Turpethin

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्य अंग - मूलत्वक्

मात्रा - 1-3 ग्रा

विशिष्ट योग - त्रिवृतादि चूर्ण, त्रिवृतादिगुडिका, त्रिवृतादिघृत, अविपत्तीकर चूर्ण

' त्रिवृत् सुखविरेचनानाम् । ' (च . सू . २५)

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफपित्तसंशोधन	कफपित्तज रोगों में
संस्थानिक कर्म		
आभ्यन्तर -		
पाचन -	भेदन और रेचन	जीर्ण आनाह, विबन्ध, विशेषतःउदररोग,वातरक्त,मे रेचन
रक्तवहसंस्थान -	शोथहर	शोथरोग
तापक्रम -	ज्वरघ्न	ज्वर
सात्मीकरण -	लेखन	अतिस्थौल्य

Important Point -

1) एक चम्मच इसका का चूर्ण एक चम्मच शक्कर शहद मिलाकर चाटने से रक्त पित्त ठीक होता है।
2) 3 ग्राम निशोथ का चूर्ण और शहद मिलाकर सुबह शाम लेने से उदर की शुद्धि होकर उदर विकार के कारण होने वाला ज्वर उतर जाता है।
3) सुख विरेचन द्रव्यों में यह सर्वोत्तम माना गया है

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

शिरीष

Botanical name - Albizzia lebbeck **Family -** Fabaceae

रसपंचक - LRT 632

9) गुण - लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण
10) रस - कषाय
11) विपाक - कटु
12) वीर्य - उष्ण

पर्याय :-

1) शुकप्रिय,
2) शिरीष,
3) शुकतर,
4) शुकपुष्प,

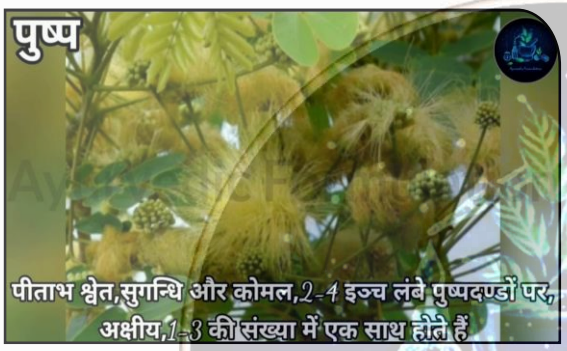
English Name - Siris bark

उत्पति स्थान :- समस्त भारत में सर्वत्र पाया जाता है।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

रासायनिक संघटन- सैपोनिन

स्वरूप



Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्य अंग - त्वक , बीज, पत्र ,पुष्प

मात्रा - चूर्ण - 3-6 ग्राम , क्वाथ 50 से 100 मि. लि.

विशिष्ट योग - शिरीषारिष्ट, महाशिरीष अगद

' शिरीषो विषघ्नानाम् । "

	दोषकर्म	प्रयोग
	त्रिदोषशामक	त्रिदोषज विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	शोथहर , वेदनास्थापन	शोथ , गंडमाला विकारों में लेप
आभ्यन्तर -		
रक्तवहसंस्थान -	रक्तशोधक	रक्तविकार में
श्वसन -	कफनि:सारक	कास और श्वास में
प्रजननवहसंस्थान -	वृष्य , वाजीकरणार्थ	शुक्रदौर्बल्य , शुक्रस्तम्भनार्थ
सात्मीकरण -	विषघ्न	स्थावर और जांगम विषों में छाल का क्वाथ
त्वचा -	कुष्ठघ्न	कुष्ठ, मे बीजचूर्ण

Important Point:-

9) उत्तम विषनाशक है

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

10) नेत्ररोगों में विशेषत रतौंधी में पत्र स्वरस नेत्र में डालते है

11) बीजो को घिस कर अंजन भी लगाते है

12) बीजों का चूर्ण गोदुग्ध के साथ वाजीकरणार्थ तथा शुक्र दौर्बल्य में देते है

बाकुची

Botanical name - Psoralia corylifolia **Family** - Leguminosae

रसपंचक - LR 4 32

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** कटु
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य** - उष्ण

पर्याय -

1) **बाकुची** (वायु का शमन करने वाली)
2) **कृष्णफला** (काले फल वाली)
3) **पूतीफली** (फल से दुर्गन्ध आने के कारण)
4) **कुष्ठघ्नी** (कुष्ठनाशक होने के कारण)

Ayurvedic Formulation

उत्पत्ति स्थान- यह समस्त भारतवर्ष विशेषतः राजस्थान और पंजाब में उगाई जाती है।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Chemical Composition - Volatile oil, Bakuchiol Psoralen , isopsoralen ,

प्रयोज्यांग - बीज ,बीज तैल

मात्रा - चूर्ण 1-3 ग्राम

विशिष्ट योग - बाकुची चूर्ण ,बाकुची तैल

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

पुष्प - बैंगनी होते हैं

दोषकर्म	प्रयोग
कफवातशामक	कफवातिक विकारों
संस्थानिक कर्म	
बाह्य - कुष्ठघ्न ,व्रणशोधन , व्रणरोपण	महाकुष्ठ , क्षुद्रकृष्ठ , श्वित्र रोगों में बाकुची लेप

आभ्यन्तर -

नाड़ी -	नाडियों के लिए बल्य है	नाडीदौर्बल्य में प्रयोग
पाचन -	दीपन , पाचन, अनुलोमन , कृमिघ्न	अग्निमांद्य , आमदोष , विबन्ध में लाभकर। कृमि रोगों में सेवन किया जाता है।
रक्तवहसंस्थान -	हृदयउत्तेजक	हृदय की शिथिलता में प्रयोग
श्वसन -	कफघ्न	कास और श्वास में प्रयोग
मूत्रवह -	मूत्रसंग्रहणीय ,प्रमेहघ्न है	प्रमेह रोग में सेवन किया जाता है
प्रजनन -	वाजीकरण	क्लैब्य में प्रयुक्त
त्वचा -	स्वेदजनन , कुष्ठघ्न	सभी चर्मरोगों में प्रयुक्त
तापक्रम -	ज्वरघ्न	जीर्णज्वर में सेवन
सात्मीकरण -	कटुपौष्टिक	कटुपौष्टिक होने से ज्वरोत्तर दौर्बल्य तथा पाण्डु में प्रयुक्त होता है।

Important Points -

1) **अतिसार -** बावची के पत्तों की सब्जी सुबह शाम नियमित रूप से कुछ हफ्ते तक खिलाते रहने से अतिसार के रोग में बहुत लाभ पहुंचता है।

2) **दांत में कीडे होने पर -** बावची की मूल को पीसकर थोडी, सी मात्रा में भुनी हुई फिटकरी मिला सुबह-शाम इससे मंजन करने से दांत के कृमि नष्ट हो जाते है।

3) **सफेद दाग** - बावची के थोडे से बीज और खाने वाला तिल बराबर मात्रा में लेकर पीस लेते है। एक चम्मच ठंडे पानी से सुबह-शाम एक साल तक लगातार सेवन करने से सफेद दाग में पूरा लाभ होता है।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

निर्गुण्डी

Botanical name - Vitex negundo **Family -** Verbenaceae

रसपंचक - LR 4 32

1) **गुण -** लघु , रुक्ष
2) **रस -** कटु
3) **विपाक -** कटु
4) **वीर्य -** उष्ण

पर्याय -

1) **निर्गुण्डी** (जो रोगों से शरीर की रक्षा करे)
2) सिंदुबार,
3) शेफाली ,
4) शेफालिका ,
5) सुबहा

English name - Five leaved chaste tree

उत्पत्ति स्थान - समस्त भारत में विशेषकर उष्ण प्रदेशो में।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Chemical Composition - राल और volatile oil

जाति - दो जातियों -

1) श्वेत ,
2) नील

स्वरूप

फल - फल गोल मरीच के आकार के कृष्ण वर्णी होते हैं।

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफवातशामक	कफवातिक विकारों
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	वेदनास्थापन , व्रणशोधन , व्रणरोपण	महाकुष्ठ , क्षुद्रकृष्ठ , श्वित्र रोगों में बाकुची लेप
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	वेदनास्थापन एवं मेध्य	शिरःशूल, आमवात, मस्तिष्क-दौर्बल्य
पाचन -	दीपन , आमपाचन, कृमिघ्न	अग्निमान्द्य, अरुचि, आमदोष
रक्तवहसंस्थान -	शोथहर	शोथ रोग में
श्वसन -	कफघ्न और कासहर	कासरोग, फुफ्फुसशोथ
मूत्रवह -	मूत्रजनन	मूत्राघात में यह लाभकार होता है

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रजनन - आर्तवजनन	रज कृच्छ्र
त्वचा - कुष्ठघ्न	कुष्ठ, कण्डू, विस्फोट आदि त्वचा रोगों
तापक्रम - ज्वरघ्न	विषमज्वर
सात्मीकरण - बल्य और रसायन	रसायन होने के कारण सामान्य दौर्बल्य में उपयुक्त है।

प्रयोज्यांग - पत्र, मूल, बीज

मात्रा - चूर्ण - 3- 6 ग्राम

विशिष्ट योग - निर्गुण्डी तैल, निर्गुण्डीकल्प, निर्गुण्डी घृत

Important Points -

1) रसायन एवं विषमज्वर नाशक है।
2) कर्ण पूय में मधु के साथ निर्गुण्डी तेल को कान में डालना चाहिए।
3) शिरः शूल में इसके पत्तों को पीसकर सर पर बांधते है
4) शुष्क पत्रो के धूपन से शिरः शूल तथा प्रतिश्याय शान्त होता है।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

भृंगराज

Botanical Name - Eclipta alba **Family** - Compositae

रसपंचक - LR 4 32

1) **गुण -** लघु , रुक्ष
2) **रस -** कटु
3) **विपाक -** कटु
4) **वीर्य -** उष्ण

पर्याय -

1) **भृंगराज -** (केश भौंरे के समान शोभायमान हों)
2) **मार्कव -** (जो बालों की सफेदी को दूर करे)
3) **केशरंजन -** (केश को रंगने वाला)
4) **केशराज**
5) **रविप्रिय**
6) **पीतप्रिय**

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

जाति - पुष्पभेद से तीन जातियों -

1) श्वेत ,
2) पीत ,
3) नील

उत्पत्ति स्थान- यह समस्त भारतवर्ष के जलप्राय स्थानों में होता है।

Chemical Composition - राल & Ecliptine

स्वरूप

काण्ड - कृष्णाभ ,अनेकशाखायुक्त , रोमश

फल - 1 इञ्च लंबे , द्विधारयुक्त , पृष्ठभाग पर सिकुड़े , अग्रभाग पर रोमश होते हैं

Ayurvedic Formulation

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफवातशामक	कफवातिक विकारों
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	शोथहर , व्रणशोधन , व्रणरोपण , केशवर्धन , रंजन	श्लीपद , ग्रन्थि आदि शोथों में लेप , व्रणों में लेप
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	वातहर होने से वेदनास्थापन है	शिर - शूल , भ्रम आदि रोगों में
नेत्र -	दृष्टिशक्ति बढ़ती है	दृष्टिमांद्य में
पाचन -	दीपन , पाचन , यकृतउत्तेजक , कृमिघ्न	अग्निमांद्य , अजीर्ण , यकृत वृद्धि कृमि रोगों में
रक्तवहसंस्थान -	रक्तप्रसादन तथा रक्तभारशामक है	रक्त विकारों और पांडु

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

श्वसन -	कफघ्न	कास और श्वास में प्रयोग
मूत्रवह -	मूत्रल	मूत्रदाह में लाभ
प्रजनन -	बीज वाजीकरण	बीजों का प्रयोग कामशक्ति को बढ़ाने के लिए
सात्मीकरण -	बलवर्धक और रसायन	दौर्बल्य में , रसायनकर्म
त्वचा -	कुष्ठघ्न	सभी चर्मरोगों में प्रयुक्त
तापक्रम -	स्वेदजनन और आमपाचन	ज्वर को नष्ट करता

प्रयोज्यांग - पंचांग

मात्रा - स्वरस 5 -10 ml

विशिष्ट योग - भृङ्गराज तैल , षड्बिन्दु तैल , भृङ्गराजादि चूर्ण , भृङ्गराजघृत।

Important Points -

1) बालों की लम्बाई बढ़ाने में सहायता करता है। नियमित तौर पर भृंगराज तेल बालों में लगाने से बालों की त्वचा में रक्तप्रवाह बढ़ने लगता है। बालों की मूलें सक्रिय होने लगती है तथा बाल बढने लगते है।
2) रूसी की समस्या को दूर करे में ।
3) भृङ्गराजके तेल को नियमित रूप से बालों में लगाने से बालों की त्वचा पर किसी भी प्रकार का संक्रमण नहीं होता , जिससे रूसी की परेशानी नहीं होती।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

बृहत एला

Botanical Name - Amomum subulatum **Family** - Zinigiberaceae

रसपंचक - **LR 4 32**

1) **गुण -** लघु , रुक्ष
2) **रस -** कटु
3) **विपाक -** कटु
4) **वीर्य -** उष्ण

पर्याय -

1) स्थूल एला,
2) भद्रैला, बहुला,
3) वृहदेला

उत्पत्ति स्थान- उत्तरी पूर्वी भारत, नेपाल आदि।

Chemical Composition - बीजो के तेल में Cineole होता है

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

दोषकर्म		प्रयोग
	कफवातशामक	कफवातिक विकारों
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	दुर्गन्धनाशन, शूलहर, मुखरोगों	मुखरोग मे दंतरोग मे क्वाथ से कुल्ला
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	वेदनास्थापन	वेदनाप्रधान वातव्याधि में
पाचन -	दीपन , पाचन	अग्निमांद्य , अजीर्ण
रक्तवहसंस्थान -	हृदयोत्तेजक	हृद्दौर्बल्य
श्वसन -	कफघ्न	कास और श्वास में प्रयोग
मूत्रवह -	मूत्रल	मूत्रकृच्छ्र
त्वचा -	त्वग्दोषहर	चर्मरोगों में
तापक्रम -	ज्वरघ्न और शीतप्रशमन	ज्वर तथा शीत में प्रयुक्त
सात्मीकरण -	विषघ्न	विष में देते हैं

प्रयोज्यांग - बीज

मात्रा - 1-3 ग्राम

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Important Points -

1) शिरःशूल में इसका लेप करते हैं।
2) मुखरोगों तथा दन्त रोगों में इसके क्वाथ से कुल्ला करते हैंत्वचा पर किसी भी प्रकार का संक्रमण नहीं होता , जिससे रूसी की परेशानी नहीं होती।

पलाश

Botanical name - Butea Monosperma **Family** - Fabaceae

रसपंचक - LR 4 32

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** कटु
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य** - उष्ण

पर्याय -

5) **पलाश** (पत्र-प्रधान या मांसवत् रक्तवर्ण पुष्प)
6) **किंशुक** (शुकतुण्ड के सदृश पुष्प)
7) **समिद्वर** (यज्ञ में प्रयुक्त होने वाला)
8) **रक्तपुष्पक**
9) **क्षारश्रेष्ठ**
10) **ब्रह्मवृक्ष**

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

English name - Bastard teak, Bengal kino

उत्पत्ति स्थान- समस्त भारत में होता है।

Chemical Composition -, palasonin तथा kinotannic acid मिलता है

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफवातशामक	कफवातिक विकारों
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	शोथहर और वेदनास्थापन	पत्तों को गरम करके शोथ वेदना युक्त विकार मे बाधन
आभ्यन्तर -		
पाचन -	दीपन ग्राही और यकृदुत्तेजक	अग्निमांद्य, ग्रहणी , पुष्प तृष्णा और अतिसार में

रक्तवहसंस्थान -	रक्तस्तम्भन,रक्तशोधन	रक्तपित्त, रक्तविकार
मूत्रवह -	मूत्रल, प्रमेहघ्न	मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह में
प्रजनन -	वृष्य	शुक्रदौर्बल्य
त्वचा -	कुष्ठघ्न	सभी चर्मरोगों में प्रयुक्त
तापक्रम -	ज्वरघ्न और दाहप्रशमन	ज्वर और दाह
सात्मीकरण -	बल्य,रसायन कर्म	दौर्बल्य

प्रयोज्यांग - निर्यास, बीज, पुष्प, त्वक।

मात्रा - चूर्ण - 3-6 ग्राम। निर्यास - 1 से 3 ग्राम,

विशिष्ट योग - पलाश क्षार घृत, पलाशबीजादि चूर्ण

Important Points -

Ayurvedic Formulation

4) अपस्मार का दौरा आते समय ढाक की मूल को घिसकर रोगी की नाक में टपकाने से रोगी को आराम मिलता है।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

5) **दाद -** ढाक के बीजों को नींबू के रस में पीसकर बने लेप को 2-3 बार रोजाना लगाने से दाद ठीक हो जाता

6) शीघ्रपतन - ढाक के कोमल पत्तों का चूर्ण गुड़ में मिलाकर गोलियां बनाकर दिन में 3 बार 1-1 गोली सेवन में करने से शीघ्रपतन का रोग दूर हो जाता है।

तुलसी

Botanical name - Ocimum Sanctum **Family -** Labiatae/Lamiaceae

रसपंचक - LR 4 32

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** कटु
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य** - उष्ण

पर्याय -

6) तुलसी,
7) सुरसा,
8) अपेत राक्षसी,
9) देवदुन्दुभि

English name - Holy basil

उत्पत्ति स्थान - समस्त भारत में

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Chemical Composition - phenol ,tenin

जाति - 3 जातियों

3) श्वेत- Ocimum americanum
4) राम तुलसी - Ocimum gratissimum
5) कपूरी तुलसी- Ocimum kilimandscharicum

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफवातशामक	कफवातिक विकारों
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	जन्तुघ्न, दुर्गन्धनाशन, उत्तेजक, वातहर	जीर्ण व्रण, शोथ, पीडा में इसका लेप करते
आभ्यन्तर -		
पाचन -	दीपन , आमपाचन, कृमिघ्न	अग्निमान्द्य, अरुचि, आमदोष
रक्तवहसंस्थान -	हृदयोत्तेजक, रक्तशोधक	हृद्दौर्बल्य, रक्तविकार
श्वसन -	कफघ्न और कासहर	कासरोग
मूत्रवह -	मूत्रल,पूयमेह	मूत्रकृच्छ्, मूत्रदाह, बस्तिशोथ अश्मरी
त्वचा -	कुष्ठघ्न	कुष्ठ, त्वचा रोगों
तापक्रम -	ज्वरघ्न	विषमज्वर
सात्मीकरण -	बल्य	दौर्बल्य में

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - पत्र, मूल, बीज

मात्रा - चूर्ण - 3- 6 ग्राम ,स्वरस -10-20 ml

Important Points -

1) प्रतिश्याय कास तथा श्वास में मधु के साथ बहुत उपयोगी है।
2) तुलसी सौन्दर्यवर्धक है, रक्त शोधक है।
3) सुबह-शाम तुलसी का रस और नींबू का रस साथ मिलाकर चेहरे पर घिसने से काले दाग दूर होते हैं और सुन्दरता बढ़ती है।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

जीरक

Botanical Name - Cuminum cyminum **Family** - Umbelliferae

रसपंचक - LR 4 32

1) **गुण -** लघु , रुक्ष
2) **रस -** कटु
3) **विपाक -** कटु
4) **वीर्य -** उष्ण

पर्याय -

7) जीरक
8) जरण (पाचन)
9) अजाजी
10) दीर्घजीरक (बीज बड़े होने से)

English name - Holy basil

उत्पत्ति स्थान- यह समस्त भारत मे

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Chemical Composition - Cumaldehyde

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफवातशामक	कफवातिक विकारों
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	लेखन, शोथहर और वेदनास्थापन है	शोथ वेदना युक्त स्थानों मे जीरा का लेप
आभ्यन्तर -		
पाचन -	दीपन , पाचन , ग्राही कृमिघ्न	अग्निमांद्य , अजीर्ण , ग्रहणी कृमि रोगों में
रक्तवहसंस्थान -	रक्तप्रसादन	रक्त विकारों
मूत्रवह -	मूत्रल	मूत्राघात, पूयमेह तथा अश्मरी
प्रजनन -	गर्भाशय के शोथ को दूर , स्तन्यजनन ,वृष्य	वाजीकरणार्थ, गर्भाशयविशोधन, बलवर्धन
त्वचा -	कुष्ठघ्न	सभी चर्मरोगों में प्रयुक्त
सात्मीकरण -	कटुपौष्टिक,बल में की वृद्धि करता	बलवृद्धयर्थ
तापक्रम -	ज्वरघ्न	नवीन तथा पुराण ज्वरों में

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - बीज

मात्रा - 3-6 ग्राम

विशिष्ट योग - जीरकाद्य चुर्ण, जीरकाद्य तैल, जीरकाद्यरिष्ट

Important Points -

4) जीरा आयरन का अच्छात स्रोत है।
5) स्तन्यवर्धनार्थ गुड़ के साथ जीरे का चुर्ण खिलाते है।
6) पांच ग्राम जीरे को भूनकर तथा पीसकर दही की लस्सी में मिलाकर सेवन करने से अतिसार में लाभ होता है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

रोहितक

Botanical Name - Tecoma undulata **Family** - Bignoniaceae

रसपंचक - **LR 4 31**

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** कटु
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य** - शीत
- **प्रभाव -** **प्लीहघ्न**

पर्याय -

4) **रोहीतक** (रक्तपुष्प बाला)
5) **दाडिमपुष्प** (अनार की तरह पुष्प)
6) **दाडिमच्छद** (अनार की तरह पतली लम्बी पत्तियाँ)
7) **प्लीहघ्न** (प्लीहावृद्धि में प्रयुक्त होने वाला)

English name - Holy basil

उत्पत्ति स्थान- मुख्यतः पश्चिमी भारत में होता है।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Chemical Composition – tecomin

प्रयोज्यांग - त्वक

मात्रा - चूर्ण - 1-3 ग्राम। क्वाथ-50-100 मि. लि

विशिष्ट योग - रोहितकारिष्ट, रोहीतक लौह, रोहितक घृत, रोहितकाद्यरिष्ट।

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफपित्तनाशन,	कफपित्तज रोगों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	चक्षुष्य और व्रणरोपण है ,	नेत्ररोगों और व्रणों में इसका स्वरस डालते हैं
आभ्यन्तर -		
पाचन -	दीपन , पाचन , प्लीहा का संकोचक है।	अग्निमांद्य , अजीर्ण , यकृत और प्लीहा की वृद्धि
रक्तवहसंस्थान -	हृद्य एवं रक्तशोधक,	रक्तविकार
मूत्रवह -	मूत्रसंग्रहण,	कफपैत्तिक प्रमेह में
प्रजननवहसंस्थान -	योनिस्राव	श्वेत प्रदर में
सात्मीकरण -	विषघ्न,	विष में देते हैं

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Important Points –

3) रक्त विकार, श्वेत प्रदर तथा योनी स्त्रावों में उत्तम है।

4) यह मूत्र विकार के इलाज में भी प्रयोग किया जाता है।

5) प्लीहा की वृद्धि, सूजाक, श्वित्र और यकृत रोग में भी उपयोग किया जाता

कालमेघ

Botanical name - Andrographis paniculata **Family** - Acanthaceae

रसपंचक - LR 5 32

1) **गुण -** लघु , रुक्ष
2) **रस -** तिक्त
3) **विपाक -** कटु
4) **वीर्य** - उष्ण

पर्याय -

11) भूनिम्ब, कालमेघ
12) किरात
13) यवतिक्ता
14) महापित्त

उत्पत्ति स्थान- समस्त भारत में पाया जाता है।

Chemical Composition - पत्र में मुख्यत: kalmeghin तथा andrographolid पाये जाते है।

प्रयोज्यांग - पंचांग

मात्रा - चूर्ण 1-3 ग्राम , स्वरस मि० लि5-10; क्वाथ 20-40 मि० लि, तरल सत्त्व ½-1 मि० लि

विशिष्ट योग - Liquid extract of कालमेघ, भूनिम्बादि कषाय

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Important Points -

7) उत्तम यकृत रोग नाशक अग्निमांद्य, विबन्ध और कृमि रोगो में उपयोगी।
8) इसके पत्तों को साफकरके पानी में उबालें। फिर उन्हें छान कर रोज एक गिलास पीएं , इससे रक्त साफ होगा

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफपित्तहर	कफपत्तिक विकारों में
संस्थानिक कर्म		
पाचन -	दीपन , पाचन, कृमिघ्न	अग्निमांद्य ,विबन्ध में ,कृमि रोगों में
रक्तवहसंस्थान -	रक्तशोधक और शोथहर	रक्त विकार और शोथ मे
त्वचा -	स्वेदजनन , कुष्ठघ्न	सभी चर्मरोगों में प्रयुक्त
तापक्रम -	ज्वरघ्न	जीर्णज्वर में सेवन
सात्मीकरण -	कटुपौष्टिक	कटुपौष्टिक होने से ज्वरोत्तर दौर्बल्य

किराततिक्त

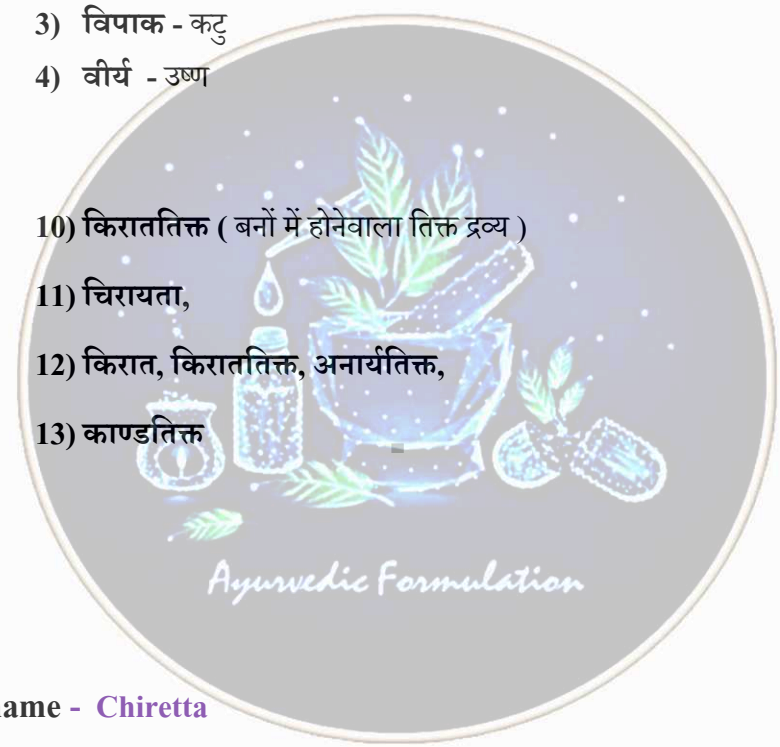
Botanical name - Swertia chirayita **Family -** Gentianaceae

रसपंचक - LR 5 32

1) **गुण -** लघु , रुक्ष
2) **रस -** तिक्त
3) **विपाक -** कटु
4) **वीर्य** - उष्ण

पर्याय -

10) **किराततिक्त** (बनों में होनेवाला तिक्त द्रव्य)
11) **चिरायता,**
12) **किरात, किराततिक्त, अनार्यतिक्त,**
13) **काण्डतिक्त**



English name - Chiretta

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

उत्पत्ति स्थान - हिमालय प्रदेश में ।

Chemical Composition - मैगिफेरीन ग्लुकोसाइड तथा Gentianine नामक क्षाराभ पाया जाता है।

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

	दोषकर्म	प्रयोग
	त्रिदोषशामक	त्रिदोषज विकारों विशेषतः कफपैत्तिक रोगों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	व्रणशोधन	इसके क्वाथ से व्रणों को धोते हैं
आभ्यन्तर -		
पाचन -	दीपन, तृष्णा निग्रहण, अनुलोमन तथा कृमिघ्न	अग्निमांद्य, अजीर्ण, तृष्णा,विबन्ध
रक्तवहसंस्थान -	हृद्य, रक्तशोधक तथा शोथहर है	हृद्दौर्बल्य, रक्तविकार तथा शोथ

श्वसन -	कफघ्न और कासहर	कासरोग
प्रजनन -	स्तन्यशोधन	स्तन्यविकार में
त्वचा -	स्वेदजनन तथा कुष्ठघ्न है	कुष्ठ , चर्मरोग में
तापक्रम -	ज्वरघ्न तथा दाहप्रशमन है	जीर्णज्वर तथा विषमज्वर में
सात्मीकरण -	कटुपौष्टिक	दौर्बल्य में

प्रयोज्यांग - पंचांग

मात्रा - चूर्ण 1 -3 ग्राम ,क्वाथ 50-100 ml

विशिष्ट योग - सुदर्शन चूर्ण, किरातादि क्वाथ

Important Points -

5) नेत्र रोग- चिरायता को पानी में घिसकर आंखों पर लेप करने से आंखों की रोशनी बढ़ जाती है और आंखों के अनेक रोगों में आराम मिलता है।
6) रात को पानी में चिरायते की पत्ती को डालकर रख दें। रोजाना सुबह उठते ही इसका पानी पीने से रक्त साफ हो जाता है और त्वचा के रोग मिट जाते है।
7) **ज्वर में चिरायते का काढ़ा अतिप्रसिद्ध है**

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

भारंगी

Botanical Name - Clerodendrum serratum **Family** - Verbenaceae

रसपंचक - LR 5 32

1) **गुण -** लघु , रुक्ष
2) **रस -** तिक्त
3) **विपाक -** कटु
4) **वीर्य** - उष्ण

पर्याय -

11) **ब्राह्मणयष्टिका** (पतले शाखारहित काण्ड से युक्त)
12) **खराक** (रूक्ष पत्रयुक्त)
13) **पद्मा** (कमलवत् पुष्प होने से)

Ayurvedic Formulation

English name - Glory bower

उत्पत्ति स्थान - हिमालय प्रदेश में अधिक होती है।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Chemical Composition - सैपोनीन तथा एक फैनोलिक ग्लाइकोसाइड

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफवातशामक	कफवातिक विकारों
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	शोथहर और व्रणपाचन	व्रणों को पकाने के लिए इसकी पत्तियों का लेप करते
आभ्यन्तर -		
पाचन -	दीपन , पाचन	अग्निमांद्य , अजीर्ण
रक्तवहसंस्थान -	रक्तप्रसादन	रक्त विकारों
श्वसन -	कफघ्न	कास और श्वास में प्रयोग
त्वचा -	कुष्ठघ्न	सभी चर्मरोगों में प्रयुक्त
तापक्रम -	आमपाचन और ज्वरघ्न	ज्वर मे प्रयोग

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - मूल

मात्रा - 3-6 ग्राम

विशिष्ट योग - भारंगी गुड़, भारंगी क्वाथ, भारंगी अवलेह

Important Points -

7) मूल का स्वरस अदरक स्वरस में मिलाकर श्वास का वेग शांत होता है।

8) इसकी पतियो का लेप व्रण पाचन में काम आता है।

Ayurvedic Formulation

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes

+91 - 8319811628 , 8962265728

हरिद्रा

Botanical name- Curcuma longa **Family** - Zingiberaceae

रसपंचक - LR 5 32

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** तिक्त
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य** - उष्ण

पर्याय -

1) **हरिद्रा** (हरि वर्णं द्राति संशोधयति-जो शरीर के वर्ण को ठीक करे)
2) **काञ्चनी** (सुवर्ण के समान पीतवर्ण होने के कारण)
3) **निशा** (चाँदनी रात की तरह सुन्दर)
4) **वरणिनी** (सुन्दर वर्णवाली)
5) **गौरी** (पीतवर्ण होने से)
6) **कृमिघ्ना** (कृमिनाशक होने के कारण)
7) **योषित्प्रिया** (उबटन इत्यादि तथा स्त्रीरोगों में उपयोगी होने के कारण)
8) **हट्टविलासिनी** (बाजारों की शोभा बढ़ाने बाली)

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

English name - Turmeric

उत्पत्ति स्थान - यह समस्त भारत में विशेषतः बंगाल, और तमिलनाड में खेती होती है।

Chemical Composition - मुख्यतः Curcumine **पाया जाता है।**

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफवातशामक	विशेषतः कफपित्तशामक
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	लेप, शोथहर, वेदनास्थापन, व्रणशोधन, व्रणरोपण	शोथ वेदनायुक्त विकारों मे लेप ,व्रण मे पुल्टिस
आभ्यन्तर -		
पाचन -	रुचिवर्धक, अनुलोमन, पित्तरेचक एवं कृमिघ्न	अरुचि, विबन्ध, कामला, कृमि में
रक्तवहसंस्थान -	रक्तप्रसादन, रक्तवर्धक एवं रक्तस्तम्भन	रक्तविकार, पाण्डु तथा रक्तस्राव में
मूत्रवह -	मूत्रसंग्रहणीय	प्रमेह मे स्वरस या चूर्ण प्रयोग

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रजनन -	गर्भाशयशोधन, स्तन्यशोधन एवं शुक्रशोधन	स्तन्य विकारों मे , शुक्रमेह में भी यह लाभकर है
त्वचा -	कुष्ठघ्न	चर्मरोगों में प्रयुक्त
तापक्रम -	ज्वरघ्न	जीर्णज्वर में
सात्मीकरण -	कटुपौष्टिक एवं विषघ्न	दौर्बल्य तथा विष में

प्रयोज्यांग - कन्द

मात्रा - **स्वरस** 10-20 **मि. लि. , चूर्ण** - 1-3 **ग्राम**

विशिष्ट योग - हरिद्रा खण्ड, रजन्यादि चूर्ण

Important Points -

1) प्रसव के पश्चात तथा स्तन्य विकारो में हल्दी का सेवन उत्तम है।
2) आंख में चोट लगने पर भी हल्दी को खाया जा सकता है।
3) चोट लगने पर एक चम्मच हल्दी गर्म दूध के साथ पीने से दर्द और शोथ दूर हो जाती है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

दारू हरिद्रा

Botanical name - Berberis aristata **Family -** Berberidaceae

सपंचक - LR 5 32

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** तिक्त
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य -** उष्ण

पर्याय -

1) **दारुहरिद्रा** (हलदी के समान पीली लकड़ी)
2) **दार्वी**
3) **कटंकटेरी** (कंटकित)
4) **पचंपचा** (इसे पका कर रसाञ्जन बनाते हैं)

Ayurvedic Formulation

English name - Indian Berbery, Tree Termeric

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

उत्पत्ति स्थान - हिमालय प्रदेश तथा दक्षिण भारत

Chemical Composition - मुख्यत: बर्बेरिन नामक तत्व होता है

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफपित्तशामक	कफपैत्तिक विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	शोथहर, वेदनास्थापन	शोथ वेदना युक्त स्थानों मे लेप
आभ्यन्तर -		
पाचन -	दीपन, यकृदुत्तेजक, पित्तसारक	अग्निमांद्य, प्रवाहिका, कामला तथा यकृद्विकारों में
रक्तवहसंस्थान -	रक्तशोधक	रक्तविकार
श्वसन -	कफघ्न	कास में
प्रजनन -	गर्भाशय के शोथ और स्राव को रोकता है	श्वेतप्रदर तथा रक्तप्रदर में
त्वचा -	स्वेदजनन और वर्ण्य	त्वचा तथा वर्ण के विकारों
तापक्रम -	ज्वरघ्न और विषमज्वरप्रतिबन्धक	जीर्ण ज्वर और विषमज्वर में

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91- 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - फल, मूल, काण्ड

मात्रा - चूर्ण - रसांजन 1 से 3 ग्राम

विशिष्ट योग - दार्व्यादि लेह, दार्व्यादि तैल, दार्व्यादि क्वाथ

Important Points -

1) फिरंग - उपदंश तथा व्रणों पर रसान्जन लेप करते है
2) अग्निमांद्य, प्रवाहिका, कामला तथा यकृत विकारो में यह अति उपयोगी है

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

वरूण

Botanical Name - Crataeva nurvala **Family** - Capparidaceae

रसपंचक - LR 5 32

5) **गुण** - लघु , रुक्ष
6) **रस** - तिक्त
7) **विपाक** - कटु
8) **वीर्य** - उष्ण

पर्याय -

1) तिक्तशाक
2) वरूण
3) बिल्वपत्र
4) बहुपुष्प
5) भ्रमरप्रिय
6) अश्मरीघ्न

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

English name - Three leaved caper

उत्पत्ति स्थान - यह समस्त भारत मे

Chemical Composition - त्वक में सैपोनिन तथा टैनिन पाया जाता है

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफ वात शामक	कफ वात विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	लेप रक्तोत्क्लेशक	व्रण मे छाल या पत्र का लेप
आभ्यन्तर -		
पाचन -	दीपन, अनुलोमन, कृमिघ्न	अग्निमांद्य, कृमि में
रक्तवहसंस्थान -	रक्तशोधक	रक्तविकार मे ,वातरक्त मे छाल का क्वाथ
मूत्रवह -	अश्मरीभेदन,मूत्रल और संक्रमणप्रतिरोधी	अश्मरी , मूत्रकृच्छू , मूत्रमार्ग संक्रमण (U.T.I.) में
तापक्रम -	ज्वरघ्न	ज्वर में लाभकर

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - त्वक

मात्रा - क्वाथ 50 मि. लि.

विशिष्ट योग - वरूणादि क्वाथ,वरूणादि घृत,वरूणादि तैल

Important Points -

1) अश्मरी, मूत्रकृच्छ बस्तिशूल तथा मूत्रमार्ग संक्रमण (U.T.I.) में इसकी त्वक का प्रयोग करते है
2) इसके अलावा व्रण शोथ, विद्रधि, गण्डमाला में इसकी त्वक या पत्तो का लेप करते है

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

पाटला

Botanical Name - Stereospermum Suaveolens **Family** - Bignoniaceae

रसपंचक - LR 5 32

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** तिक्त
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य** - उष्ण

पर्याय -

1) **पाटला** (पुष्प- पाटलवर्ण-रक्ताभ होने के कारण)
2) **कृष्णवृत्ता** (काले डंठल वाली)
3) **मधुदूती**
4) **अलिवल्लभा** (पुष्प सुगन्धित और मधुमय होने से इनकी ओर भ्रमर अधिक आकर्षित होते हैं)
5) **ताम्रपुष्पी** (ताम्रवर्ण के पुष्पों से युक्त)
6) **कुबेराक्षी** (नेत्रवत् बीज होने के कारण)
7) **अमोघा** (अव्यर्थ औषध)
8) **कुम्भीपुष्पी** (कुम्भाकार)

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

English name - Rose flower Fragrant

उत्पत्ति स्थान - दक्षिण तथा मध्य भारत में होता है

जाति - भावमिश्र ने 2 जाति मानी है

1) रक्त पुष्प
2) श्वेत पुष्प

स्वरूप

- **वृक्ष** - 30-60 फीट ऊँचे होते हैं
- **काण्ड** - बाहर से धूसरवर्ण और भीतर से पीताभ होता है
- **पत्र** - अभिमुख, 1- 2 फुट लम्बे, पक्षवत् और विषमदल होते हैं
- **पुष्प** - पीत रक्तवर्ण या ताम्रवर्ण, भीतर पीली धारियों से युक्त, सुगन्धित, बड़ी ग्रन्थिल-रोमश मञ्जरियों में
- **फली** - सूक्ष्म रोमश, चार सिराओं से युक्त, पृष्ठभाग पर बिन्दुकित तथा गांठदार होती हैं

	दोषकर्म	प्रयोग
	त्रिदोषशामक	त्रिदोषजन्य विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	वेदनास्थापन एवं वणरोपण	पत्रकल्क का लेप व्रणों में करते हैं
आभ्यन्तर -		
पाचन -	रुचिवर्धक , तृष्णा शामक ,ग्राही	अरुचि, तृष्णा, अतिसार
रक्तवहसंस्थान -	पुष्प हृद्य	हृद्रोग में
मूत्रवह -	मूत्रल	मूत्राघात
प्रजननवहसंस्थान -	वाजीकरण पुष्प	शुक्रदौर्बल्य में
तापक्रम -	ज्वरघ्न तथा दाहप्रशमन	ज्वर तथा दाह में
सात्मीकरण -	पौष्टिक	दौर्बल्य में

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - मूलत्वक, पुष्प, बीज, क्षार, पत्र

मात्रा - क्षार 1 से 1.5 ग्राम, क्वाथ 50 से 100 मि. लि.

विशिष्ट योग - दशमूलारिष्ट, वृहद पंचमूल क्वाथ

Important Points -

1) इसके पुष्पों का गुलकन्द पौष्टिक माना जाता है
2) शुक्र दौर्बल्य में पुष्प सेवन तथा मूत्राघात, अश्मरी में इसका क्षार प्रयोग करते हैं

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

कटुकी

Botanical name - Picrorhiza kurroa **Family -** Scrophulariaceae

रसपंचक - LR 5 31

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** तिक्त
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य -** शीत

पर्याय -

1) **कटुका**
2) **तिक्ता**
3) **कटुरोहिणी**
4) **काण्डरुहा** (काण्ड से उत्पन्न होने वाली)
5) **मत्स्यशकला** (भौमिक काण्ड की त्वक् मछली की त्वचा के सदृश होने से)
6) **चक्रांगी** (चक्राकार चिह्नयुक्त)
7) **कृष्णभंदा** (तोड़ने पर भीतर कृष्णाभ)
8) **शतपर्वा** (अनेक पर्ववाली)

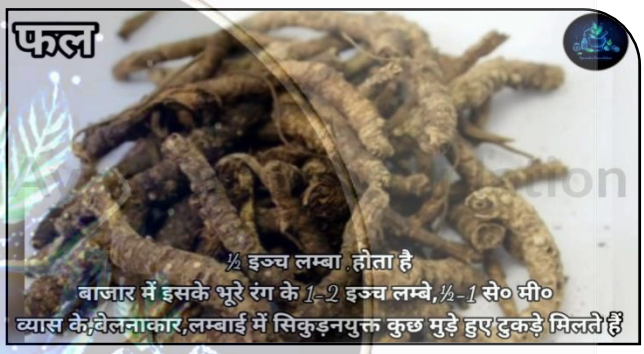
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

English name - Hellebore

उत्पत्ति स्थान - हिमालय प्रदेश में पायी जाती है

Chemical Composition - ग्लुकोसाइड, पिक्रोराइजीन तथा कुटकीन पाये जाते है।

स्वरूप



Ayurvedic Formulation

दोषकर्म		प्रयोग
	कफपित्तहर	कफपित्तजन्य विकारों में
पाचन -	रोचन, दीपन	अरुचि
रक्तवहसंस्थान -	रक्तशोधक और शोथहर	रक्तविकार तथा शोथरोग में
मूत्रवह -	प्रमेहघ्न	प्रमेह में
श्वसनसंस्थान -	कफनिःसारक और कफघ्न है	कास और श्वास में उपयोगी
प्रजनन -	स्तन्यशोधन	स्तन्यविकारों में
त्वचा -	कुष्ठघ्न , कुष्ठ	चर्मरोगों में
तापक्रम -	दाहप्रशमन और ज्वरघ्न	विषमज्वर, दाह एवं दाहयुक्त ज्वरों में
सात्मीकरण -	कटुपौष्टिक	दौर्बल्य में कटुपौष्टिक

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - मूल (भौमिक काण्ड)

मात्रा - चूर्ण - रेचनार्थ 3-6 ग्राम

विशिष्ट योग - आरोग्यवर्धनी वटी, आरोग्यवर्धनी वटी, तिक्ताध घृत, तिक्तादि क्वाथ, कटुकाद्य लोह

Important Points -

1) ज्वरघ्न है विशेषत: विषम ज्वर प्रतिबन्धक है।

2) स्तन्य शोधक होने से स्तन्य विकारों में प्रयुक्त होती है।

Ayurvedic Formulation

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

कुटज

Botanical name - Holarrhena antidysenterica **Family -** Apocynaceae

रसपंचक - LR 5 31

- **गुण** - लघु , रुक्ष
- **रस** - तिक्त
- **विपाक** - कटु
- **वीर्य** - शीत

पर्याय -

1) **कुटज** (कुट - पर्वत शृङ्ग पर होने वाला)
2) **गिरिमल्लिका** (वेला के सदृश श्वेत पुष्प होने के कारण)
3) **वत्सक** (वत्सदेश के पास का विन्ध्यक्षेत्र जिसकी राजधानी कौशाम्बी थी - में होने वाला)
4) **वृक्षक** (छोटा वृक्ष)
5) **कॉलिंग** (कलिंग देश - उड़ीसा - में अधिक पाया जाने वाला)
6) **इन्द्रवृक्ष** (कलिंग स्थित महेन्द्र पर्वत पर विशेष होने वाला)

English name- Kurchi, Sweet Indrajav

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

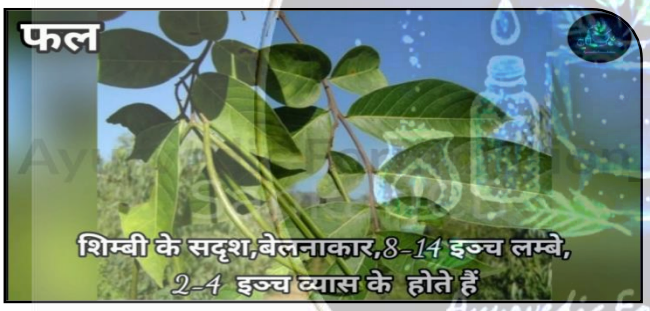
उत्पत्ति स्थान - समस्त भारत में

Chemical Composition - मुख्यत: कोनेसिन नामक क्षाराभ पाया जाता है

जाति - 2

1) पुंकुटज (श्वेत) wrightia tinctoria
2) स्त्रीकुटज (कृष्ण) wrightia tomentosa

स्वरूप



	दोषकर्म	प्रयोग
	कफ - पित्त शामक	कफपित्तविकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	व्रणरोपण	व्रणों को क्वाथ से धोते
आभ्यन्तर -		
पाचन -	दीपन, स्तम्भन	अग्निमांद्य, अतिसार, प्रवाहिका,ज्वरातिसार
रक्तवहसंस्थान -	रक्तशोधक	रक्तविकार
तापक्रम -	ज्वरघ्न,	ज्वर में, विषमज्वर में
सात्मीकरण -	धातुशोषण	लेखन के लिए अतिस्थूल व्यक्तियों को दिया जाता है

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - त्वक, बीज

मात्रा -

- चूर्ण - 3-6 ग्राम
- क्वाथ 20-30 मि. लि.

विशिष्ट योग - कुटजावलेह, कुटजसुरा, कुटजारिष्ट

Important Points -

1) इन्द्र जौ की त्वक को दही में पीसकर पिलाना चाहिए। इससे पथरी नष्ट हो जाती है।
2) बच्चों के अतिसार - छाछ के पानी में इन्द्र जौ के मूल को घिसे और उसमें थोड़ी हींग डालकर पिलायें। इससे बच्चों का अतिसार आना बंद हो जाता है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

चन्दन

Botanical Name - Santalum album **Family** - Santalaceae

रसपंचक - **LR 5 31**

9) **गुण -** लघु , रुक्ष
10) **रस -** तिक्त
11) **विपाक -** कटु
12) **वीर्य** - शीत

पर्याय -

1) **चन्दन**
2) **श्रीखण्डु**
3) **गन्धसार**
4) **मलयज**

English name - Sandalwood tree

उत्पत्ति स्थान - दक्षिण भारत में पाया जाता है

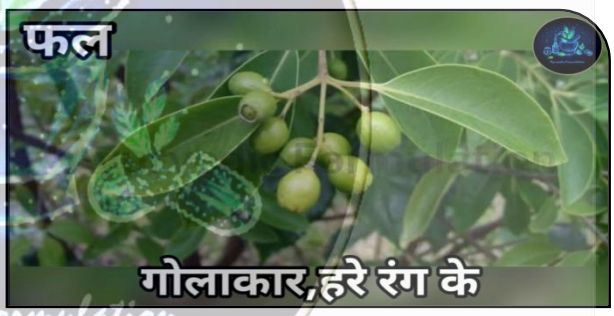
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Chemical Composition - चन्दन तैल में Santalol मुख्यतः मिलता है

जाति - भावप्रकाश ने 4 मानी है -

1) चन्दन
2) रक्तचन्दन
3) कुचंदन
4) कालीयक (पीत चन्दन)

स्वरूप



Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफपित्तशामक	कफपित्तविकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	इसका लेप शामक, दुर्गन्धहर, दाहप्रशमन	पैत्तिक शिरःशुल, दाह, विसर्प तथा अन्य चर्मरोग
आभ्यन्तर -		
पाचन -	तृष्णानिग्रहण तथा पित्तशामक	तृष्णा अम्लपित्त, कामला में
रक्तवहसंस्थान -	हृद्य, रक्तशोधक तथा रक्तपित्तशामक	हृद्दौर्बल्य, रक्तविकार तथा रक्तपित्त में

नाड़ी -	मेध्य	मानसिक दौर्बल्य में
श्वसनसंस्थान -	कफनिःसारक तथा श्लेष्मपूतिहर	जीर्ण कास में
त्वचा -	स्वेदजनन और कुष्ठघ्न	चर्मरोगों में
सात्मीकरण -	अंगमर्दप्रशमन तथा विषघ्न	अंगमर्द तथा विषों में
तापक्रम -	ज्वरघ्न और दाहप्रशमन है	ज्वर तथा दाह में

प्रयोज्यांग - काण्डसार

मात्रा -

- चूर्ण - 3-6 ग्राम,
- तेल - 5-20 बूंद

विशिष्ट योग - चन्दनासव, चन्दनादि चूर्ण, चन्दनादि वटी

Important Points -

1) मेध्य, हृद्य, रक्तपित्तशामक तथा रक्तशोधक है। मूत्र जनक है तथा कोथप्रशमन है

2) चन्दन की प्रकृति शीतल है। अतः पित्तज तथा रक्तज रोगों में यह अच्छा लाभ करता है

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

खदिर

Botanical Name - Acacia catechu **Family** - Fabaceae

रसपंचक - LR 5 31

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** तिक्त
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य** - शीत

पर्याय -

- **खदिर** (रोगों को नष्ट करने तथा शरीर में स्थिरता लाने वाला)
- **रक्तसार** (सारभाग जिसका रक्तवर्ण हो)
- **दन्तधावन** (दाँतों को साफ करने वाला)
- **कण्टकी** (कण्टकयुक्त)
- **बालपत्र** (छोटे पत्तों वाला)
- **यज्ञिय** (लकड़ी यज्ञ में उपयोगी होने के कारण)

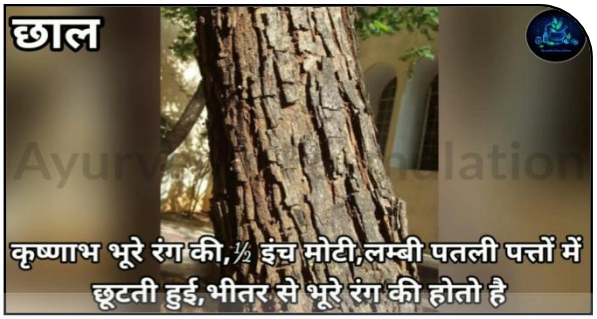
Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

English name - Cutch tree

उत्पत्ति स्थान - हिमालय प्रदेश में पंजाब से सिक्किम तक पाया जाता है

Chemical Composition - सार भाग में मुख्यत: catechin तथा catechu tannic acid पाया जाता है

स्वरूप



Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफ-पित्त शामक	कफपित्तजन्य विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	स्तम्भन एवं कुष्ठघ्न	उत्तम रक्तस्तम्भन
आभ्यन्तर -		
पाचन -	रुचिवर्धक, स्तम्भन एवं कृमिघ्न	अरुचि, अतिसार एवं कृमिरोग में होता है
रक्तवहसंस्थान -	रक्तप्रसादन ,शोथहर	रक्तविकार , शोथ रोग

श्वसनसंस्थान -	कफनाशक	कास में
मूत्रवह -	मूत्रसंग्रहणीय	प्रमेहरोग में
त्वचा -	कुष्ठघ्न एवं कडूनु है	कुष्ठ, कण्डू आदि समस्त चर्मरोगों में
तापक्रम -	ज्वरघ्न	जीर्णज्वर में
सात्मीकरण -	धातुशोषण, विशेषतः मेदोधातु का	मेदोरोग में

प्रयोज्यांग - त्वक, खदिरसार

मात्रा -

- खदिर सार 1½-1 ग्राम
- चूर्ण 1-3 ग्राम
- क्वाथ 50 - 100 मि. लि.

विशिष्ट योग - खदिरारिष्ट, खदिरादि क्वाथ, खदिरादि वटी

Important Points -

1) यह उत्तम रक्तस्तम्भन तथा श्लेष्मकला संकोचक है
2) कुष्ठ में इसका सेवन करते है तथा स्नान आदि भी करना चाहिए

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

उशीर

Botanical name - Vetiveria zizanioidis **Family** - Poaceae

रसपंचक - LR 5 31

- **गुण** - लघु , रुक्ष
- **रस** - तिक्त
- **विपाक** - कटु
- **वीर्य** - शीत

पर्याय -

1) **उशीर** (कोन्तिवर्धक)
2) **नलद** (गन्ध देने वाला)
3) **सेव्य** (सेवन करने योग्य)
4) **अमृणाल** (कमलनाल के समान)
5) **समगन्धक** (प्रशस्त गन्धयुक्त)
6) **जलवास** (जलप्राय स्थान में होने वाला)

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

English name - Cuscus grass

उत्पत्ति स्थान - दक्षिण भारत, बंगाल तथा राजस्थान में

Chemical Composition - Volatile oil

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	पित्त शामक	कफपित्तजन्य विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	दाहप्रशमन , त्वग्दोषहर , स्वेदापनयन	दाह , चर्मरोग और अतिस्वेद में लेप करते हैं
आभ्यन्तर -		
पाचन -	दीपन, पाचन और शीत होने से तृष्णानिग्रहण	अग्निमांद्य , अजीर्ण , तृष्णा
नाड़ी -	मस्तिष्क शामक एवं बलप्रद है	मस्तिष्क दौर्बल्यजनित विकारों में
रक्तवहसंस्थान -	रक्तप्रसादन और शीत होने से हृदयशामक, बल्य	रक्तविकारों, हृदय की अतितीव्रता एवं दुर्बलता में
श्वसनसंस्थान -	कफनिःसारक	कास, हिक्का एवं श्वास में
मूत्रवह -	मूत्रजनन	मूत्रकृच्छ्र में

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

त्वचा -	स्वेददौर्गन्ध्यहर और कुष्ठघ्न	स्वेद दौर्गन्ध्य एवं कुष्ठरोग में
तापक्रम -	ज्वरघ्न	दाहतृष्णायुक्त ज्वर में
सात्मीकरण -	कटुपौष्टिक,विषघ्न	सामान्य दौर्बल्य, तथा विष

प्रयोज्यांग - मूल

मात्रा -

- अर्क तथा हिम 25-50 मि. लि.
- फाण्ट 50 से 100 मि. लि.
- चूर्ण- 3 से 5 ग्राम

विशिष्ट योग - उशीराद्य तैल, उशीरादि चूर्ण, उशीरासव, उशीरादि क्वाथ, षंडग पानी

Important Points -

1) स्वेद दौर्गन्ध्य तथा कुष्ठ रोग में इसका प्रयोग करते है।
2) पसीने की अधिकता में इसका लेप करते हैं।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

मुस्ता

Botanical name - Cyperus rotundus **Family -** Cyperaceae

रसपंचक - LR 5 31

- **गुण** - लघु , रुक्ष
- **रस** - तिक्त
- **विपाक** - कटु
- **वीर्य** - शीत

पर्याय -

1) **मुस्तक**
2) **वारिद** (मेघ के सदृश श्यामवर्ण या जल से सम्बन्ध होने के कारण)

Ayurvedic Formulation

English name - Nut grass

उत्पत्ति स्थान- समस्त भारत में आर्द्र स्थानो पर मिलता है

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Chemical Composition - chufa oil

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफ पित्त शामक	कफपित्तजन्य विकारों में
संस्थानिक कर्म		
आभ्यन्तर -		
पाचन -	दीपन, पाचन, ग्राही,अरुचि	वमन, अग्निमांद्य, अजीर्ण, संग्रहणी
नाड़ी -	मेध्य और नाड़ियों मे बल्य	मस्तिष्कदौर्बल्य तथा अपस्मार में
रक्तवहसंस्थान -	रक्तप्रसादन	रक्तविकारों में
श्वसन -	कफघ्न,कास श्वास में	कास, श्वास में प्रयुक्त
मूत्रवह -	मूत्रल	मूत्रकृच्छ्र में

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
91+8319811628 , 8962265728

प्रजनन -	गर्भाशथसंकोचक, स्तन्यजनन	रजोरोध, सूतिकारोग तथा स्तन्यविकारों में
त्वचा -	त्वग्दोषहर	कण्डू, पामा आदि चर्मरोगो में
तापक्रम -	ज्वरघ्न	ज्वरों में
सात्मीकरण -	बल्य और विषघ्न	दौर्बल्य तथा अनेक विषों में

प्रयोज्यांग - कन्द

मात्रा - चूर्ण 3-6 ग्राम, क्वाथ 50-100 मि. लि.

विशिष्ट योग - मुस्तादि क्वाथ, मुस्तकारिष्ट, मुस्तादिचूर्ण, षडंगपानीय, मुस्तादि लेह

Important Points -

1) गर्भाशय संकोचक, स्तन्य जनन तथा स्तन्य शोधन है , विषघ्न तथा उत्तम ज्वरघ्न भी है
2) विसूचिका तथा मदात्यय में तृषा शांति के लिए इसके शीतल क्वाथ पिलातें है

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

वासा

Botanical Name - Adhatoda vasica **Family** - Acanthaceae

रसपंचक - LR 5 31

13) **गुण** - लघु , रुक्ष
14) **रस** - तिक्त
15) **विपाक** - कटु
16) **वीर्य** - शीत

पर्याय -

1) **वासा**
2) **वासक**
3) **वासिका** (वासयति आच्छादयति - जो सघन होने के कारण प्रदेश को आच्छादित कर ले)
4) **सिंहास्य** (सिंह - मुख के सदृश पुष्प वाला)
5) **वाजिदन्त** (घोड़े के दाँत के सदृश श्वेत पुष्प वाला)
6) **वृष** (वर्षति मधु - इसके पुष्पों में अधिक मधु के होता है)

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

English name - Malabar nut

उत्पत्ति स्थान - यह समस्त भारत मे

Chemical Composition - वासिकिन नामक एल्केलॉयड तथा आधाटोडिक -अम्ल पाया जाता है

जाति - कृष्णा वासा Justicia gendrussa

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफ पित्त शामक	कफपित्तविकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	लेप शोथहर, वेदनास्थापन	आमवात, व्रणशोथ तथा नाडीशूल में लेप
आभ्यन्तर -		
पाचन -	स्तम्भन	अतिसार एवं प्रवाहिका
रक्तवहसंस्थान -	हृद , रक्तशोधक	हृद्रोग, रक्तपित्त, रक्तविकारों में
श्वसनसंस्थान-	श्लेष्महर, कासहर, कण्ट्य एवं श्वासहर	कास, श्वास एवं यक्ष्मा में अतीव उपयोगी है
मूत्रवह -	मूत्रजनन	मूत्रकृच्छ मूत्रदाह
त्वचा -	कुष्ठघ्न	कुष्ठ आदि चर्मविकारों में
तापक्रम -	ज्वरघ्न	ज्वर में

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91- 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - पंचाङ्ग

मात्रा -

- स्वरस - 10 से 20 मि. लि.
- क्वाथ - 50 से 100 मि.

विशिष्ट योग - वासावलेह, वासापानक, वासारिष्ट

Important Points -

1) यदि वासा का सेवन किया जाए तो रक्तपित्त क्षय कास जैसे रोगों से डरने की जरूरत नहीं।
2) यह स्वरशोधक होने के साथ-साथ कास की बूटी के नाम से भी विख्यात है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

बिल्व

Botanical name - Aegle marmelos **Family** - Rutaceae

रसपंचक - LR 6 32

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** कषाय
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य -** उष्ण

पर्याय -

1) **बिल्व** (रोगान् विलति भिनत्ति - जो रोगों को नष्ट करे)
2) **शाण्डिल्य** (पीड़ा को दूर करने वाला)
3) **शैलूष** (सुन्दर फल या पहाड़ों पर होने वाला)
4) **श्रीफल** (सुन्दर फल)
5) **मालूर** (शरीर की शोभा बढ़ाने वाला)
6) **गन्धगर्भ** (गन्धयुक्त)
7) **कण्टकी** (कंटकयुक्त)
8) **सदाफल** (सदा फल लगे होने के कारण)
9) **महाकपित्थ** (बड़े कपित्थ के समान)
10) **ग्रन्थिल** (शाखायें गाँठदार होने से)

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

English name - Bael fruit

उत्पत्ति स्थान - समस्त भारत में होता है।

Chemical Composition - मुख्यत: Marmelosin पाया जाता है

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफ वात शामक	कफ वात विकारों में

संस्थानिक कर्म

बाह्य -	शोथहर एवं वेदनास्थापक	पार्श्वशूल, शोथ आदि में पत्र से स्वेदन
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	नाडीतन्तुओं का शामक	वातव्याधि , उन्माद, अनिद्रा आदि में मूल का प्रयोग

पाचन -	कच्चा फल दीपन, पाचन,ग्राही एवं कृमिघ्न है	अग्निमंद , अतिसार, और ग्रहणी में
	पका फल कषाय, मधुर और मृदुरेचन है	उदरशूल में रक्तातीसार, रक्तप्रवाहिका,रक्तार्श बिबंध में
रक्तवहसंस्थान -	हृद्य और रक्तस्तम्भन	हृद्दौर्बल्य तथा फल रक्तस्तंभन
श्वसनसंस्थान -	कफघ्न	कास, श्वास में लाभकर
मूत्रवह -	मूत्र को कम करता है	इक्षुमेह में,शुक्रमेह में,पूयमेह में
प्रजनन -	गर्भाशय-शोथ को दूर करता है	गर्भाशय शोथ, श्वेतप्रदर
तापक्रम -	ज्वरघ्न	विषमज्वर में
सात्मीकरण -	बल को बढ़ाता है	बलवृद्धि के लिए

प्रयोज्यांग - मूल, त्वक, फल, पत्र

मात्रा -

- चूर्ण - 3-6 ग्राम,
- स्वरस 10-20 मि. लि.
- पानक 20-40 मि. लि.

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

विशिष्ट योग - दशमूलारिष्ट, बिल्वादि चुर्ण, बिल्व तैल, बिल्वादि घृत, बिल्व पंचक क्वाथ।

Important Points -

1) यह आँतों की कार्य क्षमता बढ़ती है, भूख सुधरती है एवं इन्द्रियों को बल मिलता है
2) चक्रदत्त बेल को पुरानी पेचिश अतिसारों और अर्श में बहुत अधिक लाभकारी मानते है

मदनफल

Botanical name - Randia spinosa **Family -** Rubiaceae

रसपंचक - LR 6 32

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** कषाय
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य -** उष्ण

पर्याय -

1) **मदन** (मद लाने वाला)
2) **छर्दन** (वमन कराने वाला)
3) **पिण्डी** (पिण्डाकार)
4) **शल्यक** (काँटों से युक्त)
5) **विषपुष्पक** (विषैले पुष्पों वाला)

Ayurvedic Formulation

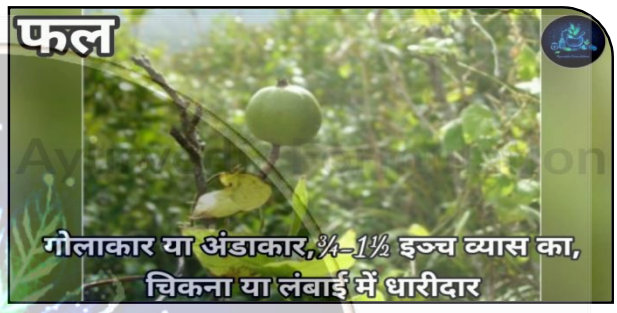
English name - Emetic Nut

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

उत्पत्ति स्थान - समस्त भारत में

Chemical Composition - मुख्यतः सैपोनिन पाया जाता है

स्वरूप



Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफ वातशामक , कफपित्त संशोधन	वातानुलोमन , कफपित्त में संशोधनार्थ
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	शोथहर, वेदनास्थापन	आमवात आदि शोथ वेदना युक्त विकार मे लेप करते हैं
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	नाडीशामक	वातव्याधि में त्वचा का क्वाथ प्रयोग
पाचन-	सर्वोत्तम वामक,वातानुलोमन तथा कृमिघ्न	विबन्ध,कृमि में १-२ ग्रा० की मात्रा में फलचूर्ण देते हैं

रक्तवहसंस्थान -	रक्तशोधक और शोधहर	रक्तविकार और शोथ में
श्वसन -	कफनिःसारक	कास, श्वास में
प्रजनन -	आर्त्तवजनन	कष्टार्त्तव
त्वचा -	स्वेदजनन और कुष्ठघ्न	कुष्ठ में लाभकर
तापक्रम -	ज्वरघ्न	दोषसंशोधन होने से ज्वरों में
सात्मीकरण -	लेखन और विषघ्न	मेदोरोग तथा विषों में

प्रयोज्यांग - फल

मात्रा - वमनार्थ चूर्ण 3-6 ग्राम

विशिष्ट योग - मदन फल चूर्ण,

Important Points -

1) मदनफल का प्रयोग कफ प्रधान ज्वर, गुल्म, शूल प्रतिश्याय आदि में वमनार्थ करते है।
2) कांजी के साथ फल को पीसकर नाभि के चारों और लगाने से उदरशूल दूर होता है।
3) **सर्वोत्तम वामक -** वमन के लिए १ पूरे फल का चूर्ण (लगभग ३-४ ग्रा ०) २५ मिलि ० जल में एक घण्टा भिगो पत्थर के खरल में घोंटे। बाद कपड़े से छान उसमें मधु और सैंधव मिला कर खाली पेट पिलाने से एक घंटे में वमन हो जाता है यदि वमन पूरा न हो तो गरम पानी पिलावे।

इसका प्रयोग विशेषतः कफप्रधान ज्वर , गुल्म , शूल , प्रतिश्याय आदि में

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

कर्कट श्रृंगी

Botanical Name - Pistacia integerrima **Family** - Anacardiaceae

रसपंचक - LR 6 32

17) **गुण** - लघु , रुक्ष
18) **रस** - कषाय
19) **विपाक** - कटु
20) **वीर्य** - उष्ण

पर्याय -

1) **कर्कटङ्गी** (कर्कट नामक वृक्ष में होने वाली शृङ्गाकार रचना)
2) **कुलीरविषाणिका** (केकड़े के श्रृंग की तरह)
3) **अजङ्गी** (बकरे की सींग के सदृश)
4) **वक्रा** (टेढ़ी)

Ayurvedic Formulation

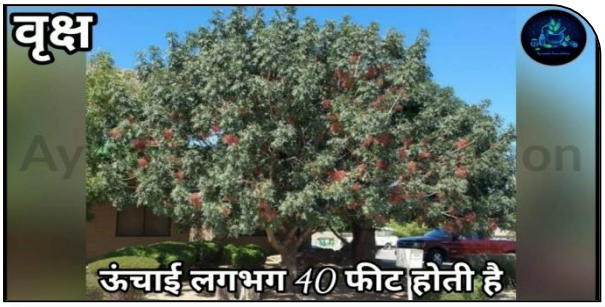
English name - Crabs claw

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

उत्पत्ति स्थान - पश्चिमोत्तर भारत में तथा हिमालय में मिलता है

Chemical Composition - मुख्यत: टैनिन तथा volatile oil

स्वरूप



	दोषकर्म	प्रयोग
	कफ वात शामक	कफवातजन्य विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	शोथहर	शोथ मे लेप
आभ्यन्तर -		
पाचन -	दीपन, वातानुलोमनग्राही है	अग्निमांद्य, उदावर्त्त, एवं अतिसार
श्वसनसंस्थान -	कफनिःसारक है	कास, श्वास और हिक्का में
प्रजनन -	गर्भाशय के शोथ एवं स्राव को दूर करता है	प्रदर एवं पूयमेह आदि में शोथ एवं स्राव को रोकने के
सात्मीकरण -	कटुपौष्टिक,क्रमशः बल को बढ़ाता है	क्षयरोग में
तापक्रम -	ज्वरघ्न	वातश्लैष्मिक ज्वरों में

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - शृङ्गाकार कोष

मात्रा - 1- 3 gm

विशिष्ट योग - कर्कटादि चूर्ण, बालचतुर्भद्र,शृंग्यादि चूर्ण

Important Points -

1) श्वसन तंत्र सम्बन्धित व्याधियों में लाभकारी है।
2) यह अग्निमांद्य, उदावर्त, अतीसार तथा प्रवाहिका बालको में दन्तोत्पत्ति के समय जो उपद्रव होते हैं उनमें उपयोगी है

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

नागकेशर

Botanical name - Mesua ferrea **Family** - Calophyllaceae

रसपंचक - LR 6 32

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** कषाय
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य -** उष्ण

पर्याय -

1) **नागकेशर**
2) **नागपुष्प**
3) **चाम्पेय**

English name - Cobra saffron, Iron wood tree

उत्पत्ति स्थान - हिमालय प्रदेश तथा दक्षिण भारत में।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Chemical Composition - बीजों में मुख्यत: Mesuol तथा Mesuone पाये जाते है।

स्वरूप

Ayurvedic Formulation

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफपित्तशामक	कफपित्तविकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	तैल वेदना स्थापन, केसर दुर्गन्धनाशन	केशर का लेप दुर्गन्ध, तैल से संधिवात मे मालिश
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	मस्तिष्कबल्य	मस्तिष्क दौर्बल्य, उन्माद आदि में
पाचन -	दीपन, पाचन, तृष्णानिग्रहण, छदिनिग्रहण	अग्निमांद्य, अजीर्ण, तृष्णा, छदि,
रक्तवहसंस्थान -	हृद्य और शोणितस्थापन	हृद्दौर्बल्य, रक्तपित्त तथा रक्तविकार में देते हैं
श्वसनसंस्थान -	कफघ्न	कास,हिक्का, श्वास में प्रयुक्त
मूत्रवह -	मूत्रजनन	मूत्राघात में

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रजनन -	वाजीकरण	वाजीकरणार्थ
त्वचा -	कुष्ठघ्न	कुष्ठ, विसर्प आदि त्वग्दोषों में
तापक्रम -	ज्वरघ्न	ज्वर में
सात्मीकरण -	बल्य और विषघ्न	दौर्बल्य तथा विषों में

प्रयोज्यांग - पुंकेशर

मात्रा - चूर्ण - 1 से 3 ग्राम

विशिष्ट योग - नागकेशर चूर्ण

Important Points -

1) वाजीकरणार्थ प्रयोग में लिया जाता है। क्लैव्य में इसका लेप शिश्न पर करते है
2) गुदाभ्रंश नागकेसर लगभग 1 ग्राम का चौथा भाग को एक अमरूद के साथ मिलाकर बच्चे को खिलायें , इससे गुदाभ्रंश ठीक हो जाता है

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

शल्लकी

Botanical name - Boswellia serrata **Family -** Buseraceae

सपंचक - LR 6 32

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** कषाय
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य -** उष्ण

पर्याय -

1) सुखवा (सुगन्धीत स्राव होने से)
2) गजभक्ष्या (इसकी पत्तियाँ हाथी बड़े चाव से खाते हैं)

Ayurvedic Formulation

English name - Indian Olibanum

उत्पत्ति स्थान- पश्चिम तथा दक्षिण भारत में होता है

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Chemical Composition - Boswellia oil

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफपित्तशामक	कफपित्तिक रोगों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	शोथहर, वेदनास्थापन	सन्धिवात, गंडमाला, पार्श्वशूल आदि में
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	मेध्य	मस्तिष्क दौर्बल्य में
पाचन -	दीपन, पाचन, वातानुलोमन , ग्राही	अग्निमांद्य, अतिसार, प्रवाहिका
रक्तवहसंस्थान -	हृद्य और रक्तस्तम्भन	हृद्दौर्बल्य, रक्तपित्त में
श्वसन -	कफनिःसारक	जीर्ण कॉस, श्वास में
मूत्रवह -	मूत्रल	मूत्रकृच्छ्रू
प्रजनन -	वृष्य	शुक्रदोर्बल्य

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91- 8319811628 , 8962265728

त्वचा -	स्वेदजनन	त्वग्दोषों में
तापक्रम -	ज्वरघ्न	जीर्णज्वर में
सात्मीकरण -	कटु पौष्टिक है	सामान्य दौर्बल्य में

प्रयोज्यांग - निर्यास, त्वक

मात्रा - क्वाथ 50 से 100 मि. लि., निर्यास 1-2 ग्राम

Important Points -

1) शल्लकी में पाया जानेवाला सक्रिय तत्व आस्टीयो आर्थाइटिस से जूझ रहे रोगियों के लिए एक अच्छ विकल्प है इस वनस्पति के अच्छे प्रभाव संधिवात, ओस्टीयोआर्थाईटीस एवं रयूमेटाइडआर्थराईटीस जैसे घुटनों के सूजन की अनेक अवस्थाओं में कारगर साबित हुए है।
2) शुक्र दौर्बल्य तथा प्रदर विकारो में भी उत्तम प्रयोग है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

जम्बू

Botanical name- syzygium cumini **Family** - Myrtaceae

रसपंचक - LR 6 31

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** कषाय
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य -** शीत

पर्याय -

1) महाफला
2) जम्बू
3) फलेन्द्रा
4) नीलफला
5) श्यामला
6) महास्कन्ध
7) नीलाञ्जनच्छदा

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

उत्पत्ति स्थान - समस्त भारत में होता है

Chemical Composition - ग्लाइकोसाइड jamboline होता है

जाति -

1) राजजम्बू
2) भूमिजंबू

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफ पित्त शमन	कफपित्तिक विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	स्तम्भन, त्वग्दोषहर	रक्तस्राव होने पर तथा व्रणों में छाल का प्रयोग
आभ्यन्तर -		
पाचन -	दीपन, पाचन	अग्निमांद्य, अजीर्ण
रक्तवहसंस्थान -	रक्तस्तम्भन	रक्तप्रदर, रक्तातिसार आदि में
मूत्रवह -	मूत्र संग्रहणी	फल की गुठली का चूर्ण मधुमेह तथा उदकमेह मे

प्रयोज्यांग - पत्र, फल, फलास्थि, त्वक

मात्रा -

- स्वरस 10-20 मि. लि.
- चूर्ण 3-6 ग्राम

विशिष्ट योग - पंच पल्लव योग, जम्बवाद्य तेल, जम्बूफला

Important Points -

1) फलास्थि चूर्ण मधूमेह तथा उदकमेह के लिए अती उत्तम औषध है।
2) जामुन का फल में रक्त को साफकरने वाले कई गुण होते हैं।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

लोध्र

Botanical name - Symplocos racemosa **Family -** Symphocaceae

रसपंचक - LR 6 31

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** कषाय
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य -** शीत

पर्याय -

स्थूलवल्कल (मोटी छाल वाला)

उत्पत्ति स्थान - मुख्यत उत्तर तथा पूर्व भारत में।

Chemical Composition - मुख्यत: Loturine, Loturidine तथा Colloturine मिलते है

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफ पित्त शामक	कफपैत्तिक विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	शोथहर, कुष्ठघ्न, रक्तस्तम्भन, व्रणरोपण	शोथ, चर्मरोग, रक्तस्राव, व्रण में लेप के रूप में देते हैं
आभ्यन्तर -		
पाचन -	स्तम्भन	अतिसार , रक्तातिसार तथा प्रवाहिका मे
रक्तवहसंस्थान-	रक्तस्तम्भन,रक्तशोषक और शोथहर	रक्तविकार, रक्तपित्त तथा शोथ रोगों में
श्वसन -	कफघ्न	कास में

प्रजनन -	गर्भाशय के शोथ और स्राव को शान्त करता है	गर्भाशयशोथ, प्रदर (रक्त और श्वेत) में
त्वचा -	कुष्ठघ्न	चर्मरोगों में
तापक्रम -	ज्वरध्न	ज्वर में

प्रयोज्यांग - त्वक

मात्रा -

- चूर्ण - 1 से 3 ग्राम,
- क्वाथ 50 मि. लि.

विशिष्ट योग - लोध्रासव, लोध्रादि क्वाथ

Important Points -

1) रक्त अतीसार तथा प्रवाहिका में भी लोध्र अच्छा कार्य करता है।
2) गर्भाशय शोथ तथा स्राव (प्रदर रोग) में यह अती उपयोगी है।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

काञ्चनार

Botanical Name - Bauhinia variegate **Family** - Fabaceae

रसपंचक - LR 6 31

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** कषाय
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य -** शीत

पर्याय -

1) **गण्डारि** (गण्डमाला को नष्ट करने वाला)
2) **चमरिक** (चमर के समान पुष्प वाला)
3) **युगपत्रक** (पत्र के अग्रभाग में ऐसा जिससे मालूम होता है कि दो पत्ते एक साथ जुटे हों), गहरा चीरा रहता है
4) **कर्बुदार** (चित्रित पुष्पएवं विदीर्ण पत्र होने से)
5) **स्वल्पकेसरी** (अल्प केसर होने से)

उत्पत्ति स्थान - यह समस्त भारत मे

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Chemical Composition - त्वक में टैनिन तथा गोंद होता है

जाति - पुष्प भेद से तीन मिलती है।

1) Bauhinia variegate - श्वेत
2) Bauhinia purpurea- रक्त
3) Bauhinia tomentosa- पीत

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफ पित्त का शमन	कफपित्तजन्य विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	व्रणशोधन, व्रणरोपण	व्रणों एवं चर्मरोगों का प्रक्षालन करते हैं
आभ्यन्तर -		
पाचन -	स्तम्भन और कृमिघ्न	अतिसार, प्रवाहिका, कृमि में
रक्तवहसंस्थान -	रक्तस्तम्भन,शोथ को दूर करता है	रक्तपित्त में

श्वसनसंस्थान -	कासहर	कास में
मूत्रवह -	मूत्रसंग्रहणीय	प्रमेहरोग में
प्रजनन -	आर्त्तवस्राव को कम करता है	रक्तप्रदर में
त्वचा -	कुष्ठघ्न	कुष्ठरोग में
सात्मीकरण -	लेखन	मेदोरोग में

प्रयोज्यांग - पुष्प, त्वक

मात्रा -

- चूर्ण -3 ग्राम
- क्वाथ 50 मि. लि.

विशिष्ट योग - काञ्चनार गुग्गुलु, काञ्चनारादि क्वाथ

Important Points -

1) लसिका ग्रंथीयों के शोथ पर बहुत अच्छा प्रभाव है। **उत्तम गण्डमालानाशक है।**
2) इसका उपयोग शरीर के किसी भी भाग में ग्रंथि, गांठ को गलाने के लिए किया जाता है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

अर्जुन

Botanical name- Terminalia arjuna **Family** - Combretaceae

रसपंचक - LR 6 31

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** कषाय
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य -** शीत

पर्याय -

1) **धवल** (बाह्यत्वक् श्वेत होने के कारण)
2) **ककुभ** (विस्तृत होने के कारण)
3) **इन्द्र** (बड़ा वृक्ष होने से)
4) **वीरवृक्ष** (काण्ड दृढ़ होने से
5) **नदीसर्ज** (नदी-नालों के किनारे अधिक और सांजवृक्ष के सदृश होने के कारण)

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

उत्पत्ति स्थान - मध्य भारत तथा हिमालय प्रदेश।

Chemical Composition - त्वक में मुख्यत: Arjunetin तथा Fridelin ग्लूकोसाइड पाया जाता है

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफ पित्त शामक	कफपित्तजन्य रोगों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	रक्तस्तम्भन,और व्रणरोपण है	रक्तस्राव रोकने के लिए तथा व्रण में,स्वरस का
आभ्यन्तर -		
पाचन -	स्तम्भन	रक्तातिसार , रक्तार्श में प्रयुक्त होता है
रक्तवहसंस्थान -	हृद, रक्तप्रसादन	हृद्रोग, रक्तविकार तथा रक्तपित्त में
श्वसनसंस्थान -	कफघ्न	क्षयज कास
मूत्रवह -	मूत्रसंग्रहणीय	प्रमेह में
प्रजनन -	स्तम्भन	रक्तप्रदर और श्वेतप्रदर में
त्वचा -	कुष्ठन	कंडू आदि चर्मरोगों में

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91- 8319811628 , 8962265728

तापक्रम -	ज्वरघ्न	जीर्णज्वर में
सात्मीकरण -	सन्धानीय, मेदोहर, विषघ्न	अस्थिभग्न मे ,मेदों रोग मे विषों में

प्रयोज्यांग - त्वक

मात्रा -

- चूर्ण - 3-6 ग्राम,
- क्वाथ 50-100 मि. लि.
- स्वरस 10 से 20 मि. लि.

विशिष्ट योग - अर्जुनारिष्ट, अर्जुन घृत, प्रभाकर वटी

Important Points -

1) अर्जुन हृदय का स्पन्दन ठीक तथा सबल बनाता है।
2) अर्जुन की त्वक का क्वाथ पीने से रक्त में बड़ा हुआ कोलेस्ट्रोल कम हो जायेगा रक्त के थक्के हट जायेंगे
3) अर्जुन के सेवन से अलसर में भी आशातीत लाभ होता है

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

अशोक

Botanical name - Saraca asoca **Family -** Fabaceae

रसपंचक - LR 6 31

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** कषाय
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य -** शीत

पर्याय -

1) **अशोक**
2) **हेमपुष्प** (स्वर्णवर्ण पुष्प वाला)
3) **ताम्रपल्लव**

English name- Asoka tree

उत्पत्ति स्थान- मध्य एवं पूर्वी हिमालय तथा दक्षिण भारत में होता है।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Chemical Composition - त्वक में मुख्यत: Haematoxylin ,ग्लारकोसाइड,

Ca तथा लौहे के यौगिक पाये जाते

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफपित्तशामक	कफपत्तिक विकारों में प्रयुक्त
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	वेदनास्थापन और विषघ्न	पीड़ा तथा विष में
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	वेदनास्थापन	वेदना प्रधान रोगों में
पाचन -	स्तम्भन, कृमिघ्न और तृष्णाशामक है	अतिसार, प्रवाहिका, कृमि तथा तृष्णा में
रक्तवहसंस्थान -	रक्तस्तम्भन, रक्तशोधक तथा शोथहर	रक्तविकार तथा शोथ में
प्रजनन -	गर्भाशय के शैथिल्य, पीड़ा तथा स्राव को	रक्तप्रदर, श्वेतप्रदर, कष्टार्त्तव दूर करता है
मूत्रवह -	मूत्रल और अश्मरीनाशन	मूत्रकृच्छ्र और अश्मरी में
तापक्रम -	दाहप्रशमन	दाह मे

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - पुष्प, त्वक, बीज

मात्रा -

- क्वाथ 50 से 100 मि. लि.,
- चूर्ण- 3-6 ग्राम

विशिष्ट योग - अशोक घृत, अशोकारिष्ट

Important Points -

1) गर्भ स्थापना हेतु - अशोक के फूल दही के साथ नियमित रूप से सेवन करते रहने से स्त्री का गर्भ स्थापित होता है।
2) श्वेत प्रदर अशोक की त्वक का चूर्ण और मिश्री समान मात्रा में मिलाकर गाय के दूध के साथ 1-1
3) चम्मच की मात्रा में दिन में 3 बार कुछ हफ्ते तक सेवन करते रहने से श्वेत प्रदर नष्ट हो जाता है

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

बीजक

Botanical Name - Pterocarpus marsupium **Family** - Fabaceae

रसपंचक - LR 6 31

21) **गुण** - लघु , रुक्ष
22) **रस** - कषाय
23) **विपाक** - कटु
24) **वीर्य** - शीत

पर्याय -

1) पीतशाल
2) असन
3) बीजक
4) बन्धूक पुष्प
5) सर्जक,
6) प्रियक

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

English name - Indian Kino tree

उत्पत्ति स्थान - मध्य तथा दक्षिणी भारत में

Chemical Composition - गोंद में Kino-tannic acid

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफ पित्त शामक	कफपित्तिक रोगों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	शोथहर , केश्य	शोथ रोग मे पत्र का लेप, पालित्य रोग मे तैल
आभ्यन्तर -		
पाचन -	स्तम्भन और कृमिघ्न	अतिसार और प्रवाहिका ,कृमि रोग छाल का प्रयोग
रक्तवहसंस्थान -	रक्तशोधक, रक्तपित्तशामक	रक्तविकार, रक्तपित्त में
मूत्रवह -	मूत्र संग्रहणीय एवं मधुमेहहर	मधुमेह में कांड सार क्वाथ
त्वचा -	कुष्ठन	कुष्ठ , विसर्प आदि मे
सात्मीकरण -	सन्धानीय, एवं रसायन	अभिघातज वेदना, भग्न आदि मे

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - काण्ड सार, पत्र, त्वक

मात्रा -

- क्वाथ 50-100 मि. लि.
- चूर्ण - 3-6 ग्राम
- निर्यास - 1-3 ग्राम

विशिष्ट योग - बीजकारिष्ट

Important Points -

1) मधूमेह के लिए यह सर्वोत्तम औषधी है
2) लेखन होने से मेदोरोग में लाभकर है

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

धातकी

Botanical Name - Woodfordia fruticosa **Family** - Lytheraceae

रसपंचक - LR 6 31

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** कषाय
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य -** शीत

पर्याय -

1) **धातुपुष्पी** (रक्तवर्ण पुष्पवाली)
2) **वह्निज्वाला** (पुष्प रक्तवर्ण आग की लपट के सदृश

Ayurvedic Formulation

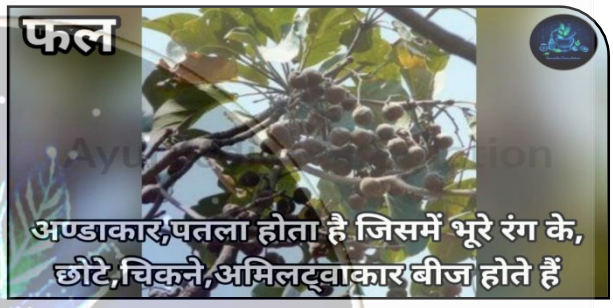
English name - Fire flame bush

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

उत्पत्ति स्थान - यह समस्त भारत में ५ हजार फीट की ऊँचाई तक होता

Chemical Composition - पुष्प तथा त्वक में टैनिन होता है। पत्र में Lawsone होता है

स्वरूप



	दोषकर्म	प्रयोग
	कफपित्तशामक	कफपैत्तिक विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	दाहप्रशमन, रक्तस्तम्भन, जन्तुघ्न तथा व्रणरोपण है	दाह, रक्तस्राव तथा व्रणों में पुष्प का चूर्ण
आभ्यन्तर -		
पाचन -	स्तम्भन	अतीसार, प्रवाहिका आदि में
रक्तवहसंस्थान -	रक्तपित्तशामक	रक्तपित्त में
मूत्रवह -	मूत्रविरजनीय	पैत्तिक प्रमेह में
प्रजनन -	योनि से होने वाले विविध स्रावों मे	स्रावयुक्त योनिव्यापद् (श्वेतप्रदर, रक्तप्रदर आदि)
त्वचा -	कुष्ठघ्न	विसर्प अन्य चर्मरोगों में
तापक्रम -	ज्वरघ्न	पैत्तिक ज्वर में

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - पुष्प

मात्रा - चूर्ण - 3-4 ग्राम

विशिष्ट योग - धातक्यादि चूर्ण, धातक्यादि तैल

Important Points -

1) आसव अरिष्ट आदि के निर्माण में धातकी पुष्पों का उपयोग होता है।
2) उत्तम स्तम्भक तथा संधानीय होने से रक्तपित्त, प्रदर ,अतीसार, प्रवाहिका आदि रोगो में बहुत उपयोगी है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

गोक्षुर

Botanical name - Tribulus terrestris **Family** - Zygophyllaceae

रसपंचक - GSn 1 11

- **गुण** - गुरु , स्निग्ध
- **रस** - मधुर
- **विपाक** - मधुर
- **वीर्य** - शीत

पर्याय -

1) **गोक्षुर** (छुरे की तरह तेज काँटे खेतों में चरने वाले पशुओं के पैर में गड़ते हैं और क्षत करते हैं)
2) **श्वदंष्ट्रा** (कुत्ते की दंष्ट्रा-canine teeth के सदृश तीक्ष्ण कंटक युक्त)
3) **स्वादुकंटक** (मधुर कंटक वाला)
4) **त्रिकंटक** (तीन काँटों वाला)
5) **वनशृङ्गाट** (वनों में होने वाला सिंघाड़े की आकृति का फल) चणद्रुम (चने के सदृश पत्रयुक्त)
6) **इक्षुगन्धिका** (ईख के समान मधुर गंध वाला)

English name - Puncture vine

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

उत्पत्ति स्थान - समस्त भारत में होता है।

Chemical Composition - मुख्यत: Harman तथा harmine एल्केलॉयड पाये जाते है

जाति-

1) लघु गोक्षुर – Tribulus terrestris
2) वृहद गोक्षुर- Zygophyllaceae

स्वरूप

Ayurvedic Formulation

	दोषकर्म	प्रयोग
	वातपित्तशामक	वातपित्तज विकारों में
नाड़ी -	वेदनास्थापन और वातशामक है	नाडीदौर्बल्य, वेदनायुक्त विकार, वातव्याधि में
पाचन -	आमाशय के लिए बल्य, अनुलोमन	अग्निदौर्बल्य, अर्श तथा विबन्ध में
रक्तवहसंस्थान -	हृद्य, रक्तपित्तशामक और शोथहर	हृद्रोग, रक्तपित्त तथा शोध में प्रयुक्त
श्वसनसंस्थान -	कफनिःसारक है	कास, श्वास में
मूत्रवह -	अश्मरीनाशन तथा मूत्रल	अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र तथा बस्तिशोथ में
प्रजनन -	गर्भस्थापन तथा वृष्य	गर्भपात, योनिव्यापत् तथा क्लैब्य में देते हैं
सात्मीकरण -	बल्य	दौर्बल्य

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - मूल, फल

मात्रा - फल चूर्ण 3-6 ग्राम, क्वाथ 50 से 100 मि. लि.

विशिष्ट योग - दशमूलारिष्ट, गोक्षुरादि चूर्ण, गोक्षुरादि गुग्गुलु

Important Points -

1) महर्षि सुश्रुत के अनुसार सात दिन तक गौदुग्ध के साथ गोक्षुर पंचाङ्ग का सेवन कराने में पथरी टूट-टूट कर शरीर से बाहर चली जाती है।
2) मूत्र के साथ यदि रक्त स्राव भी हो तो गोक्षुर चूर्ण को दूध में उबाल कर मिश्री के साथ पिलाते है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

शतावरी

Botanical name - Asparagus racemosus **Family -** Liliaceae

रसपंचक - GSn 1 11

- **गुण -** गुरु , स्निग्ध
- **रस -** मधुर
- **विपाक -** मधुर
- **वीर्य -** शीत

पर्याय -

1) **शतमूली** (गुच्छे में अनेक मूल होने से)
2) **शतवीर्या**
3) **बहुसुता**
4) **अतिरसा**

उत्पत्ति स्थान - समस्त भारत में

Chemical Composition - कन्द में सैपोनिन होते है। जो गर्भाशय संकोचक होते हैं।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

जाति - 2

1) माहाशतावरी - Asparagus Sarmentosus
2) कंटक रहित - Asparagus filicinus

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	वातपित्तशामक	वातपैत्तिक विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	वात शामक और बल्य	सिद्ध तैलों का प्रयोग शिरोरोग, वातव्याधि तथा दौर्बल्य
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	मेध्य, वेदनास्थापन तथा नाड़ीबलदायक है	मस्तिष्कदौर्बल्य, अपस्मार, मूर्च्छा और वातव्याधि में
पाचन -	पित्तशामक, शूलहर और ग्राही है	अम्लपित्त, शूल, ग्रहणी
रक्तवहसंस्थान -	हृद्य, रक्तपित्तशामक है	हृद्रोग,रक्तपित्त में
मूत्रवह -	मूत्रल	मूत्रकृच्छ्र में
प्रजनन -	शुक्रल, गर्भपोषक, स्तन्यजनन	शुक्रक्षय, गर्भस्राव, रक्तप्रदर, स्तन्यक्षय में
सात्मीकरण -	बल्य, रसायन तथा चक्षुष्य है	क्षयरोग एवं दौर्बल्य में , नेत्ररोग मे

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - कन्द

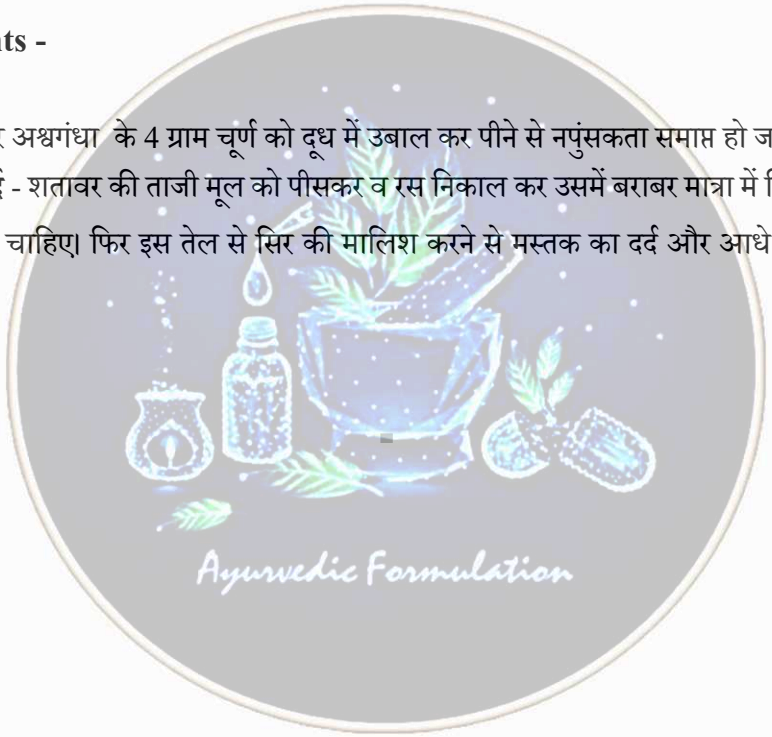
मात्रा -

- स्वरस - 10 से 20 मि. लि.,
- चूर्ण 3-6 ग्राम

विशिष्ट योग - शतावरी घृत, नारायण तैल, विष्णु तैल, शतावरी पानक

Important Points -

1) शतावर और अश्वगंधा के 4 ग्राम चूर्ण को दूध में उबाल कर पीने से नपुंसकता समाप्त हो जाती है।
2) **सिर का दर्द** - शतावर की ताजी मूल को पीसकर व रस निकाल कर उसमें बराबर मात्रा में तिल का तेल मिलाकर उबाल लेना चाहिए। फिर इस तेल से सिर की मालिश करने से मस्तक का दर्द और आधे सिर का दर्द खत्म हो जाता है



Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

सारिवा

Botanical Name - Hemidesmus indicus **Family** - Asclepiadaceae

रसपंचक - GSn 1 11

25) गुण - गुरु , स्निग्ध
26) रस - मधुर
27) विपाक - मधुर
28) वीर्य - शीत

पर्याय -

1) **उत्पलसारिवा**
2) **गोपवल्ली**
3) **अनन्तमूल**
4) **कपूरी** (मूल से कपूर की तरह गंध होने से)

English name - Indian Sarsaparilla

उत्पत्ति स्थान - यह समस्त भारत मे

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

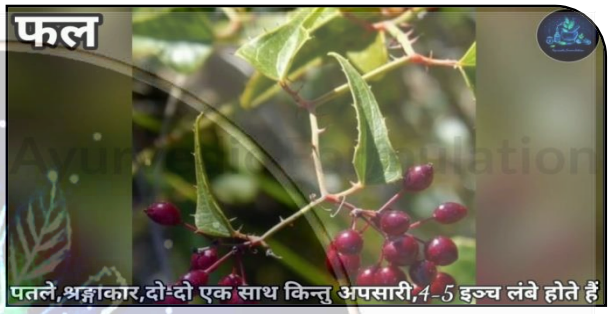
Chemical Composition -

- मूल में volatile oil होता है।
- जिसका मुख्य घटक p-methoxy salicylic aldehyde होता है।

जाति-

1) श्वेत सारिवा
2) कृष्ण सारिवा

स्वरूप



Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

	दोषकर्म त्रिदोषशामक	प्रयोग त्रिदोषज विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	दाहप्रशमन और शोथहर	दाह में,शोथ में लेप
आभ्यन्तर -		
पाचन -	रोचन, दीपन, पाचन, अनुलोमन	अरुचि, अग्निमांद्य, प्रवाहिका, ग्रहणी
श्वसनसंस्थान -	कफघ्न है	कासश्वास में
रक्तवहसंस्थान -	रक्तशोधक	रक्तविकार, वातरक्त

मूत्रवह -	मूत्रजनन	मूत्रकृच्छ्र
प्रजनन -	वृष्य , स्तन्यशोधन और गर्भस्थापन	शुक्रदौर्बल्य, स्तन्यविकार, गर्भस्राव
त्वचा -	कुष्ठन	कुष्ठ, बिसर्प, विस्फोट आदि
सात्मीकरण -	रसायन और विषघ्न है	दौर्बल्य, पांडु तथा शोथ में
तापक्रम -	ज्वरघ्न और दाहप्रशमन	ज्वर तथा दाह में

प्रयोज्यांग - मूल

मात्रा - कल्क 5-10 ग्राम

विशिष्ट योग - सारिवाद्यासव, सारिवाद्यवलेह, सारिवादि वटी, सारिवादि क्वाथ

Important Points -

1) मुख्यत: यह रक्तविकार, वातरक्त, आमवात, श्लीपद तथा गण्डमाला में बहुत उपयोगी है।
2) पसीना लाकर रक्तशोधन, रक्त को साफ करना, मूत्र का बनना बढ़ाकर शारीरिक दुर्गंध दूर करना इसक विशेष गुण है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

आरग्वध

Botanical name - Cassia fistula **Family** - Fabaceae

रसपंचक - GSn 1 11

- **गुण** - गुरु , स्निग्ध
- **रस** - मधुर
- **विपाक** - मधुर
- **वीर्य** - शीत

पर्याय -

1) **आरग्वध** { भोगों को नष्ट करने वाला)
2) **राजवृक्ष** (सुन्दर वृक्ष)
3) **शम्पाक** (कल्याणकारी फल देने वाला)
4) **चतुरंगुल** (पर्वों का प्रमाण चार अंगुल होने से)
5) **आरेवत** (मलों को निकालने वाला)
6) **व्याधिघात** (रोगों को दूर करने वाला)
7) **कृतमाल** (की माला धारण करने वाला)
8) **सुवर्णक** (सुन्दर वर्ण वाला)
9) **दीर्घफल** (लम्बे फल वाला)
10) **स्वर्णभूषण** (पीतवर्ण के सुवर्णसदृश पुष्पों से युक्त)

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

English name - Purging casia

उत्पत्ति स्थान - समस्त भारत में होता है।

Chemical Composition - फलमज्जा में मुख्यत: एन्थ्राक्विनोन तथा काण्ड त्वक में टैनिन होता है।

स्वरूप

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

	दोषकर्म	प्रयोग
	वातपित्तशामक	वातपित्तज विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	शोथहर, वेदनास्थापन	व्रणशोथ,ग्रन्थिशोथ ,आमवात,संधिबात आदि
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	वेदनास्थापन	वातव्याधि में
पाचन -	अनुलोमन और स्रंसन	अरुचि, विबन्ध,उदावर्त्त,शूल,यकृच्छोथ
रक्तवहसंस्थान -	हृद्य, रक्तशोधक और शोथहर	हृद्रोग, रक्तपित्त, वातरक्त एवं शोथ में

श्वसनसंस्थान -	कफनिःसारक है	शुष्ककास एवं श्वासकष्ट में
मूत्रवह -	मूत्रजनन	मूत्रकृच्छ्र में
त्वचा -	कुष्ठघ्न और दाहप्रशमन	कुष्ठ एवं दाह में
तापक्रम -	ज्वरघ्न	ज्वर में

प्रयोज्यांग - फल मज्जा, पत्र, मूलत्वक

मात्रा -

- क्वाथ 50 से 100 मि. लि.
- चूर्ण - 4 से 6 ग्राम
- विरेचन के लिए 10 से १५ ग्राम

विशिष्ट योग - आरग्वधादि तैल, आरग्वधारिष्ट

Important Points -

1) **बिच्छू का विष** -अमलतास के बीजों को पानी में घिसकर बिच्छू के दंश वाले स्थान पर लगाने से कष्ट दूर होता है।
2) **मृदुविरेचन द्रव्यों में सर्वश्रेष्ठ माना गया है**
3) **उदर शूल**- अमलतास के बीजों की गिरी को पानी में घिसकर नाभि के आस-पास लेप लगाने से उदर दर्द और गैस की तकलीफमें आराम मिलता है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

विदारी

Botanical name - Pueraria tuberosa **Family -** Fabaceae

रसपंचक - GSn 1 11

- **गुण -** गुरु , स्निग्ध
- **रस -** मधुर
- **विपाक -** मधुर
- **वीर्य -** शीत

पर्याय -

1) स्वादुकन्दा
2) इक्षुगन्धा,
3) गजवाजिप्रिया,
4) कन्दपलाश
5) भूमिकूष्माण्ड

उत्पत्ति स्थान - समस्त भारत में

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Chemical Composition - कन्द में कार्बोहाइड्रेट, वसा

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	वातपित्तशामक	वातपैत्तिक विकारों में
पाचन -	पित्तसारक और अनुलोमन	पित्तविकार मे , विबन्ध में
रक्तवह -	हृद्य और शोणितस्थापन	हृद्दौर्बल्य तथा रक्तविकारों में
श्वसन -	कफनिःसारक और कण्ठ्य	स्वरभेद एवं वातपत्तिक कास में
मूत्रवह -	मूत्रल	मूत्रकृच्छ्र में
प्रजनन -	वृष्य और स्तन्यजनन	शुक्रमेह तथा स्तन्यवृद्ध्यर्थ इसका प्रयोग करते हैं
त्वचा -	वर्ण्य	वर्णविकारों में

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

तापक्रम -	ज्वरघ्न तथा दाहप्रशमन		विषमज्वर और दाह में
सात्मीकरण -	बल्य, बृंहण और रसायन		दौर्बल्य, क्षय तथा शोष में

प्रयोज्यांग - कन्द

मात्रा - चूर्ण 3-6 ग्राम

विशिष्ट योग - धातु पौष्टिक चूर्ण

Important Points -

1) लगभग 6 ग्राम की मात्रा में विदारीकन्द के चूर्ण को लगभग 10 ग्राम गाय के घी में और शहद में मिलाकर गाय के दूध के साथ लेने से शरीर में ताकत आती है।
2) स्नेहन होने से कोष्ठगत रूक्षता, पित्त विकार यकृत प्लीहा वृद्धि आदि में देते है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

यष्टीमधु

Botanical Name - Glycyrrhiza glabra **Family** - Fabaceae

रसपंचक - GSn 1 11

29) **गुण** - गुरु , स्निग्ध
30) **रस** - मधुर
31) **विपाक** - मधुर
32) **वीर्य** - शीत

पर्याय -

1) **यष्टीमधु** (मधुर कांड और मूल वाला)
2) **मधुक** (मीठा)
3) **क्लीतक** (बाहर से खरीद कर आने वाला);

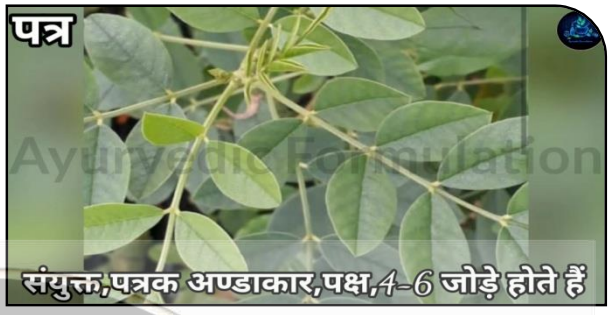
English name - Liquorice

उत्पत्ति स्थान - मध्य एशिया, दक्षिण युरोप, अफगानिस्तान में मिलती है

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Chemical Composition - Glycyrrnizin

स्वरूप



	दोषकर्म	प्रयोग
	वातपित्त शामक	वातपत्तिक विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	केश्य, व्रणशोथ	खालित्य, पालित्य में क्वाथ से बाल धोते हैं, व्रण मे लेप
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	नाड़ीबल्य , मेध्य	वातविकारों में,शिरोरोगों में तथा बुद्धिवर्धक के लिए
पाचन -	छर्दिनिग्रहण, तृष्णानिग्रहण	वमन तृष्णा एवं -विबन्ध में
रक्तवहसंस्थान -	शोणितस्थापन, रक्तविकारों	रक्ताल्पता एवं रक्तपित्त में
श्वसनसंस्थान -	कफनिःसारक और कण्ठ्य	कास, श्वास एवं स्वरभेद के
मूत्रवह -	मूत्रल	मूत्रकृच्छ
प्रजनन -	शुक्रवर्धक	शुक्रमेह में तथा वाजीकरणार्थ

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

त्वचा -	वर्ण्य एवं कण्डू कुष्ट	वर्णविकार कण्डू तथा अन्य चर्मरोगों
सात्मीकरण -	रसायन एवं बल्य है	सामान्य दौर्बल्य में प्रयुक्त होता है
तापक्रम -	ज्वरशामक	जीर्णज्वरों में

प्रयोज्यांग - मूल

मात्रा - चूर्ण - 3-6 ग्राम

विशिष्ट योग - यष्टयादि चूर्ण, यष्टयादि क्वाथ, यष्टीमध्वाध तैल

Important Points -

1) चक्षुष्य तथा शुक्रवर्धक होने से नेत्र ज्योती वर्धनार्थ तथा सामान्य दौर्बल्य में प्रयुक्त किया जाता है
2) **नेत्र -** इसके चूर्ण का सेवन करने से दृष्टिशक्ति बढ़ती है। इसका अञ्जन नेत्ररोगों में देते हैं
3) विशेषकर पेप्टिक अल्सर व इससे होने वाली रक्त वमन (हिमेटेमेसिस) में यह अत्यंत लाभकारी होती है

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

तिल

Botanical name - Sesamum indicum **Family** - Pedaliaceae

रसपंचक - GSn 1 12

- **गुण -** गुरु , स्निग्ध
- **रस -** मधुर
- **विपाक -** मधुर
- **वीर्य -** उष्ण

उत्पत्ति स्थान - समस्त भारत में होता है

Chemical Composition - सिसेमिन तथा सिसेमालिन नामक 2 तत्व होते हैं

जाति -

1) कृष्ण तिल- सर्वश्रेष्ठ
2) श्वेत
3) रक्त

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

	दोषकर्म	प्रयोग
	वातशामक	वातविकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	वेदनास्थापन व्रणशोधन , व्रणरोपण, केश्य	पक्षाघात, अदित आदि वात-विकारों में, व्रणमे लेप या तैल प्रयोग
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	मेध्य	मस्तिष्क दौर्बल्य
पाचन -	दीपन, ग्राही	अग्निमांद्य एवं ग्रहणी आदि रोगों

रक्तवहसंस्थान -	रक्तस्राव को रोकता है	अर्शरोग में रक्तस्राव मे प्रयोग
श्वसनसंस्थान -	श्वासनलिकामत रूक्षता को दूर करता है	हिक्का, श्वास आदि वातप्रधान विकारों में
मूत्रवह -	मूत्र को कम करता है	प्रमेह के लिए यह उत्कृष्ट औषध
प्रजनन -	वाजीकरण, आर्त्तवजनन	रजोरोध, कष्टार्त्तव
त्वचा -	स्नेहन और हितकर	त्वचागत विकारों में
सात्मीकरण -	बल्य और वृष्य	दौर्बल्य में

प्रयोज्यांग - तैल, बीज

मात्रा - तैल 10-20 मि. लि.

विशिष्ट योग - तिलाष्टक, तिलादि गुडिका

Important Points -

1) दांतो तथा मसूढो की दुर्बलता में तिल चबाते है
2) दौर्बल्य में तिल के लड्डू खिलाने चाहिए

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

कपिकच्छू

Botanical name - Mucuna prurience **Family -** Fabaceae

रसपंचक - GSn 1 12

- **गुण -** गुरु , स्निग्ध
- **रस -** मधुर
- **विपाक -** मधुर
- **वीर्य -** उष्ण

पर्याय -

1) **कपिकच्छू** (इसके रोम शरीर पर लगने से खुजली होती है)
2) **आत्मगुप्ता** (रोमों से स्वयं सुरक्षित)
3) **मर्कटी** (वानर के सदृश रोमश)
4) **कण्डुरा** (कण्डू उत्पन्न करने) वाली)
5) **शूकशिम्बी** (शुकयुक्त शिम्बी)
6) **भूमिकूष्माण्ड**

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

English name - Cowhage

उत्पत्ति स्थान - समस्त भारत के उष्ण प्रदेशों में पाया जाता है।

Chemical Composition - बीजो में मुख्यतः डोपा तथा ग्लुटाथायोन मिलता है

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	वातशामक तथा कफपित्तवर्धक	वातज विकारों में
नाड़ी -	बल्य	मूल और बीजचूर्ण नाड़ीदौर्बल्य और वातव्याधि में
पाचन -	फलरोम कृमि नाशक	गण्डूपद कृमि मे
मूत्रवह-	मूत्रल	मूत्रकृच्छ्र तथा अन्य वृक्करोगों
प्रजनन -	बीज वृष्य है तथा मूल आर्तवजनन	बीज क्षय और क्लैब्य में,कष्टार्तव में तथा योनिसंकोचक है
सात्मीकरण -	बल्य और बृंहण	बीज दौर्बल्य और कृशता में

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - बीज, मूल,रोम

मात्रा - चूर्ण 3-6 ग्राम, रोम 1 रत्ती, - मूल क्वाथ 50-100 मि. लि.

विशिष्ट योग - वानरी गुटिका, कौंचपाक

शालपर्णी

Botanical Name - Desmodium gangeticum **Family** - Fabaceae

रसपंचक - GSn 1 12

33) **गुण** - गुरु , स्निग्ध
34) **रस** - मधुर
35) **विपाक** - मधुर
36) **वीर्य** - उष्ण

पर्याय -

1) **शालपर्णी** (शालवृक्ष के पत्तों के सदृश पत्र होने के कारण)
2) **विदारिगंधा**
3) अंशुमती

उत्पत्ति स्थान - समस्त भारत में होता है

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Chemical Composition - राल , alkaloid

स्वरूप

स्वरूप - छोटा क्षुप 2-5 फुट ऊँचा होता है।

काण्ड- कोणयुक्त होता है।

पत्र- भालाकार, आयताकार या लट्वाकार, एक पत्रकीय, तीक्ष्णाग्र होते हैं। इनका निचला पृष्ठ फीके रंग का और रोमश होता है।

पुष्प - बैंगनी या सफेद, छोटे मंजरियों में रहते हैं।

शिम्बी- पतली, चपटी, टेड़ी,और वक्र रोमों से आवृत होती है जिससे यह कपड़ों में चिपक जाती

	दोषकर्म	प्रयोग
	त्रिदोषशामक	त्रिदोषज विकारों में
नाड़ी -	नाडीबल्य	नाडीदौर्बल्य तथा वातव्याधि
पाचन -	दीपन, अनुलोमन, स्तम्भन एवं कृमिघ्न	अग्निमांद्य, कोष्ठवात, अतिसार, वमन में ,कृमि मे
रक्तवहसंस्थान -	हृद्य, शोथहर और शोणितस्थापन	हृद्रोग, रक्तविकार तथा शोथ में,हृदयशूल
श्वसनसंस्थान -	कफनिःसारक	उरःक्षत, कास एवं यक्ष्मा में
मूत्रवह -	मूत्रल	मूत्रकृच्छ्र और प्रमेह में
प्रजनन -	वृष्य	शुक्रदौर्बल्य में
सात्मीकरण -	बल्य, बृंहण, रसायन ,अङ्गमर्दप्रशमन	दौर्बल्य, क्षय, शोष एवं अङ्गमर्द में
तापक्रम -	ज्वरघ्न	विषमज्वर में

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - पंचाङ्ग

मात्रा - क्वाथ 50 से 100 मि. लि.

विशिष्ट योग - दशमूलारिष्ट, शालपर्णादि क्वाथ, दशमूल तैल, महानारायण तैल

Important Points -

1) इसके पञ्चांग के क्वाथ में काली मरीच मिलाकर रक्त विकार में प्रयोग करते है
2) श्वास नलिका शोथ, फुप्फुस शोथ तथा सूतिका ज्वर में इसके क्वाथ का सेवन विशेष लाभकारी है

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

बला

Botanical name - Sida cordifolia **Family** - Malvaceae

रसपंचक - LSnPi 1 11

- **गुण -** लघु, स्निग्ध, **पिच्छिल**
- **रस -** मधुर
- **विपाक - मधुर**
- **वीर्य - शीत**

पर्याय -

1) बला
2) खरयष्टिका
3) पीतपुष्पी
4) वाटयालिका
5) शीतपाकी

Ayurvedic Formulation

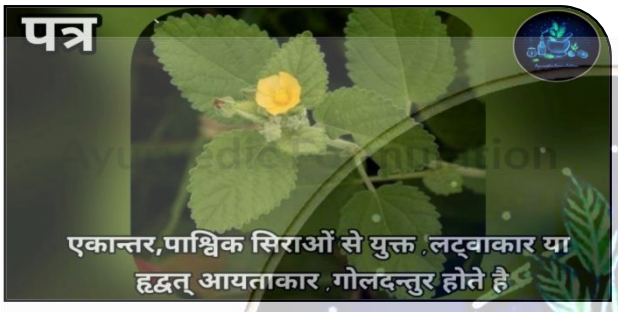
English name - Country mallow

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

उत्पत्ति स्थान - समस्त भारत में होता है।

Chemical Composition - मुख्यत: Ephedrine एल्केलॉयटड होता है

स्वरूप



Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

	दोषकर्म	प्रयोग
	वातपित्तशामक	वातपित्तज विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	वेदना स्थापन और शोथहर	व्रणशोथ तथा नेत्ररोगों में
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	नाड़ियों के लिए बल्य और वातहर	पक्षाघात,अर्दित आदि वातविकारों में देते हैं
पाचन -	ग्राही	ग्रहणी में

रक्तवहसंस्थान -	हृद्य और रक्तपित्तशमाक है	हृद्दौर्बल्य, रक्तपित्त तथा उरःक्षत में
प्रजनन -	शुक्रल और प्रजास्थापन	शुक्रमेह, प्रदर तथा गर्भाशयदौर्बल्य में गर्भपोषणार्थ
मूत्रवह -	मूत्रल	मूत्रकृच्छ्र मे
तापक्रम -	ज्वरघ्न	ज्वर में
सात्मीकरण -	बल्य, बृंहण और ओजोवर्धक	दौर्बल्य, क्षयरोग, कृशता आदि में

प्रयोज्यांग - मूल, बीज

मात्रा -

- चूर्ण - 3 से 6 ग्राम
- स्वरस- 10-20 मि. लि.

विशिष्ट योग - बलाद्यरिष्ट, बलादि क्वाथ, बलाद्य घृत

Important Points -

1) बला के बीज 4 से 8 ग्राम सुबह-शाम मिश्री मिले गर्म दूध के साथ खाने से नपुंसकता में पूरा लाभ होता है।
2) उर:क्षत - बलामूल का चूर्ण, अश्वगंधा, शतावरी, पुनर्नवा और गंभारी का फल समान मात्रा में लेकर चूर्ण तैयार लेते हैं। इसे 1 से 3 ग्राम की मात्रा में 100 से 250 मि. लि. दूध के साथ दिन में 2 बार सेवन करने से उर:क्षत नष्ट हो जाता है

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

अतिबला

Botanical name - Abutilon indicum **Family -** Malvaceae

रसपंचक - LSnPi 1 11

- **गुण -** लघु, स्निग्ध, **पिच्छिल**
- **रस -** मधुर
- **विपाक -** मधुर
- **वीर्य -** शीत

पर्याय - कंकतिका

English name - Indian mallow

उत्पत्ति स्थान - समस्त भारत में

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Chemical Composition - ऐस्परेगिन (Asparagin)

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	वातपित्तशामक	वातपैत्तिक विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	वेदना स्थापन और शोथहर	व्रणशोथ तथा नेत्ररोगों में
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	नाड़ियों के लिए बल्य और वातहर	पक्षाघात,अर्दित आदि वातविकारों में देते हैं
पाचन -	ग्राही	ग्रहणी में
रक्तवहसंस्थान -	हृद्य और रक्तपित्तशमाक है	हृद्दौर्बल्य, रक्तपित्त तथा उरःक्षत में
मूत्रवह -	मूत्रल	मूत्रकृच्छ्र में
प्रजनन -	शुक्रल और प्रजास्थापन	शुक्रमेह,प्रदर तथा गर्भाशयदौर्बल्य में गर्भपोषणार्थ
तापक्रम -	ज्वरघ्न	ज्वर में
सात्मीकरण -	बल्य, बृंहण और ओजोवर्धक	दौर्बल्य, क्षयरोग, कृशता आदि में

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - मूल, बीज

मात्रा -

- चूर्ण 3-6 ग्राम
- स्वरस- 10-20 मि. लि.

विशिष्ट योग - बलाद्यरिष्ट, बलादि क्वाथ, बलाद्य घृत

Important Points -

1) मलाशय का गिरना - अतिबला, खिरेंटी की पत्तियों को एरंडी के तेल में भूनकर मलाशय पर रखकर पट्टी बांध दें।
2) बांझपन दूर करना - अतिबला के साथ नागकेसर को पीसकर ऋतुस्नान, मासिक धर्म के बाद, दूध के साथ सेवन करने से लम्बी आयु वाला, दीर्घजीवी पुत्र उत्पन्न होता है

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

शाल्मली

Botanical Name - Salmalia malabarica **Family** - Bombacaceae

रसपंचक - **LSnPi 1 11**

37) **गुण** - लघु, स्निग्ध, **पिच्छिल**
38) **रस** - मधुर
39) **विपाक** - मधुर
40) **वीर्य** - शीत

पर्याय -

1) **शाल्मली**
2) **मोचा** (रसस्रावी)
3) **पिच्छिल** (निर्यासयुक्त)
4) **रक्तपुष्प**
5) **स्थिरायु** (बहुवर्षायु)
6) **कंटकाढ्य**
7) **तूलिनी**

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

English name - Silk cotton tree

उत्पत्ति स्थान - समस्त भारत में विशेषत: उष्ण वन्य क्षेत्रो में होता है।

Chemical Composition - मोचरस में टैनिक एसिड तथा गैलिक एसिड होते हैं।

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफपित्तशामक	कफपित्तिक विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	शोथहर, दाहप्रशमन, पुष्प रक्तरोधक	छाल व्रणशोथ और दाह में ,रक्तस्त्राव मे पुष्प स्वरस
आभ्यन्तर -		
पाचन -	स्तम्भन	अतिसार , प्रवाहिका, ग्रहणी
रक्तवहसंस्थान -	रक्तस्तम्भन	रक्तपित्त में
श्वसनसंस्थान -	कच्चे फल कासहर	कास में
मूत्रवह -	मूत्रल	अश्मरी , मूत्रकृच्छ्र, वृक्कशूल आदि रोगों में
प्रजनन -	शुक्रस्तम्भन , वृष्य	शुक्रवर्धक वाजीकरण योगों में
सात्मीकरण -	फल बल्य और बृंहण	दौर्बल्य

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - मूल, पुष्प, निर्यास, फल

मात्रा -

- चूर्ण - 3-6 ग्राम,
- निर्यास 1 से 3 ग्राम

विशिष्ट योग - शाल्मली घृत

Important Points -

1) सेमल के फलो को घी और सेंघानमक के साथ साग के रुप मे खाने से स्त्रीयों का प्रदर रोग ठीक होता है।

2) सेमल के 1-2, फूलो का चूर्ण शहद के साथ दिन में 2 बार लेने से रक्तपित्त मे लाभ होता है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

लवंग

Botanical name - Syzygium aromaticum **Family** - Myrtaceae

रसपंचक - **LSn 5 31**

- **गुण** - लघु , स्निग्ध
- **रस** - तिक्त
- **विपाक** - कटु
- **वीर्य** - शीत

पर्याय -

1) **लवंग**
2) **देवकुसुम** (देवताओं का फूल-फूलों में श्रेष्ठ)
3) **श्रीप्रसून** (सुन्दर पुष्प वाला)
4) **चन्दनपुष्पक** (चन्दन के समान सुगन्धित पुष्प)
5) **वारिज** (जलवेष्टित द्वीपों में होने से)

English name - Cloves

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

उत्पत्ति स्थान- दक्षिण भारत में लगाया जाता है

Chemical Composition - लंवग से सुगन्धित तेल निकलता है। जिसमें युजिनॉल एसिटेट पाया जाता है।

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफपित्त शमन	कफपित्तजन्य विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	रक्तोत्क्लेशक, उत्तेजक एवं कृमिघ्न होता है	मुखरोगों तथा कण्ठरोगों में लवंग चूसते हैं
आभ्यन्तर -		
पाचन -	दीपन, पाचन, रुचिवर्धक	अजीर्ण,आध्मान, अरुचि , अग्निमंद
रक्तवहसंस्थान -	हृद ,रक्तप्रसादन	हृद्दौर्बल्य तथा रक्तविकारों में
श्वसनसंस्थान -	श्लेष्महर, श्लेष्मपूतिहर तथा श्वासहर	यह कास, श्वास एवं हिक्का में
मूत्रवह -	मूत्रजनन	मूत्रकृच्छ्र में
प्रजनन -	स्तन्यजनन एवं स्तन्यशोधन	स्तन्यवृद्धि तथा स्तन्यशोधन के लिए
त्वचा -	त्वचा विकार	चर्मविकारों मे
तापक्रम -	आमपाचन और ज्वरघ्न	ज्वरों में
सात्मीकरण -	कटुपौष्टिक	सामान्य दौर्बल्य तथा क्षयरोग में

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - पुष्प कलिका

मात्रा -

- लंवग तैल 2-3 बूंद,
- चूर्ण 1-2 ग्राम

विशिष्ट योग - लंवगादि वटी, अविपत्तिकर चूर्ण, लंवगादि चूर्ण

Important Points -

1) लवंग तेल की मालिश वात व्याधियों तथा ध्वजभंग में बहुत उपयोगी है।
2) लौंग का तेल अन्य किसी भी तेल के मुकाबले सबसे ज्यादा एंटीऑक्सीडेंट गुणों से भरपूर होता है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

जटामांसी

Botanical name - Nordostachys jatamansi **Family -** Valerianaceae

रसपंचक - **LSn 5 31**

- **गुण -** लघु , स्निग्ध
- **रस -** तिक्त
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य** - शीत

पर्याय -

1) **जटामांसी** (जटायुक्त मांसलकन्द वाली)
2) **भूतजटा** (भूतों के समान जटा वाली)
3) **तपस्विनी** (जटायुक्त होने से)
4) **सुलोमशा** (अधिक रोमों वाली)
5) **नलदा** (नलं गन्धं ददाति सुगन्धित)

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

English name - Indian spike nard

उत्पत्ति स्थान - यह ११-१७ हजार फीट की ऊँचाई पर हिमालय में पञ्जाब से सिक्किम और भूटान तक पाया जाता है

Chemical Composition - मुख्यतः जटामांसिक तथा जटांमासोन नामक कार्यकारी तत्व पाये जाते है।

स्वरूप

Ayurvedic Formulation

	दोषकर्म	प्रयोग
	त्रिदोष शामक	त्रिदोषहर होने से सान्निपातिक विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	प्रलेप दाहप्रशमन, वर्ण्य एवं वेदनास्थापन है	शोथ, शूल एवं दाह में लेप
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	संज्ञास्थापन, मेध्य, आक्षेपशमन	अपस्मार, अपतन्त्रक मूर्च्छा आदि रोगों स्मृति हास मे
पाचन -	दीपन, पाचन, अनुलोमन	अग्निमांद्य, आनाह, उदरशूल और आमाशयशोथ में
रक्तवह -	हृदयनियामक, रक्तभार को कम करता है	रक्तभाराधिक्य मे उत्तम औषध

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

श्वसन -	कफनिःसारक	कास - श्वास में
मूत्रवह -	वृक्कों उत्तेजक	मूत्रकृच्छ्र और बस्तिशोथ मे
प्रजनन -	वाजीकरण और आर्त्तवजनन	क्लैब्य में , रजःकृच्छ्र और गर्भाशयशोथ में
त्वचा -	स्वेदजनन, कुष्ठघ्न और केशवर्धन	कुष्ठध्न होने से विभिन्न चर्मरोगों और विसर्प आदि में
तापक्रम -	ज्वरघ्न	सन्निपात ज्वर में यह विशेष उपयोगी
सात्मीकरण -	बलवर्धक	दौर्बल्य में

प्रयोज्यांग - मूल

मात्रा - 2-4 ग्राम

विशिष्ट योग - मांस्यादि क्वाथ, रक्षोघ्न घृत, सर्वोषधी स्नान

Important Points -

1) इसके सेवन से बाल काले और लम्बे होते हैं।
2) इसके काढ़े को रोजाना पीने से आंखों की रोशनी बढ़ती है

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

देवदारू

Botanical name - Cedrus deodara **Family** - Pinaceae

रसपंचक - LSn 5 32

- **गुण** - लघु , स्निग्ध
- **रस** - तिक्त
- **विपाक** - कटु
- **वीर्य** - उष्ण

पर्याय -

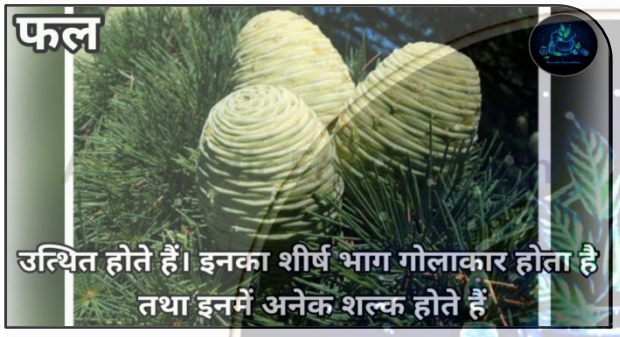
1) **देवदारु** (देवताओं के प्रदेश-हिमालय- में होने वाली लकड़ी)
2) **भद्रदारु** (श्रेष्ठ वृक्ष)
3) **सुरभूरुह** (देवभूमि में होने वाला वृक्ष)

उत्पत्ति स्थान - पश्चिमोत्तर हिमालय प्रदेश में मिलता है

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Chemical Composition - तेल का मुख्य घटक सेस्क्वीटर्पीन (Sesquiterpene) होता है।

स्वरूप



	दोषकर्म	प्रयोग
	वात कफ शामक	कफवातजन्य विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	लेप शोथहर, वेदनास्थापन, व्रणशोधन, व्रणरोपण	तैल उत्तम व्रणशोधन ,शोथवेदनायुक्त रोगों में लेप
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	वेदनास्थापन, वातशामक	जीर्ण सन्धिवात, आमवात, गृध्रसी, शिरःशूल आदि
पाचन -	दीपन-पाचन तथा कृमिघ्न	आध्मान, विबन्ध और क्रिमिरोगों में
रक्तवह -	हृदयोत्तेजक , रक्तशोधक	हृद्दौर्बल्य तथा रक्तविकार
श्वसनसंस्थान -	कफनिःसारक,श्लेष्मपूतिहर	हिक्कानिग्रहण,जीर्ण कास और पीनस में
मूत्रवह -	मूत्रजनन,प्रमेहघ्न	मूत्रकृच्छ्र, पूयमेह तथा प्रमेह में
प्रजनन -	गर्भाशय - शोधन,स्तन्यशोधन	स्तन्यदोष तथा सूतिकारोग में

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

त्वचा -	स्वेदजनन	कुष्ठघ्न
तापक्रम -	ज्वरघ्न	जीर्णज्वर में
सात्मीकरण -	शरीर के स्थौल्य को दूर करता है	लेखन होने के कारण मेदोरोग में

प्रयोज्यांग - काण्डसार,तैल

मात्रा -

- चूर्ण-२-६ ग्रा०
- तैल २०-४० बूंद

विशिष्ट योग - देवदार्वादि क्वाथ, देवदार्वादि चूर्ण

Important Points -

1) उत्तेजक तथा रक्तशोधक होने के कारण हृदोर्बल्य तथा रक्तविकारों में इसका प्रयोग करते है।
2) देवदारु का क्वाथ बनाकर कुल्ला करने से मुँह के छाले ठीक होते हैं

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

हिंगु

Botanical name - Ferula narthex **Family** - Umbelliferae

रसपंचक - LSn 4 32

- **गुण -** लघु , स्निग्ध
- **रस -** कटु
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य -** उष्ण

पर्याय -

1) **हिंगु**
2) **सहस्रवेधि** (हजारों कर्म करने वाला)
3) **जतुक** (लाक्षा के समान)
4) **बाह्लीक** (बल्ख देशोत्पन्न)
5) **रामठ** (रमठदेशोद्भव)

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

English name - Asafoetida

उत्पत्ति स्थान - अफगानिस्तान तथा कश्मीर में होती है।

Chemical Composition - मुख्यतः एसारेसिनोटैनोल पाया जाता है।

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफवातशामक और पित्तवर्धक	कफवातजन्य विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	लेप वेदनास्थापन, शूलप्रशमन, वातहर	उदरविकारों में लेप करते हैं
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	उत्तेजक, संज्ञास्थापन	पक्षाघात, अदित, मन्यास्तम्भ, गृध्रसी
पाचन -	दीपन, पाचन और अनुलोमन	अग्निमांद्य, आध्मान, गुल्म, उदरशूल
रक्तवहसंस्थान -	हृद्य	वातजन्य हृद्रोग यथा हृद्रव, हृदयशूल में
श्वसनसंस्थान -	कफनिःसारक	कासश्वास मे
मूत्रवह -	मूत्रजनन	वातिक मूत्राघात और बस्तिशूल में
प्रजनन -	वाजीकरण और आर्त्तव जनन	रजःकृच्छ्र में,क्लैब्य रोग में
तापक्रम -	ज्वरघ्न, विषमज्वरप्रतिबन्धक	सन्निपातज्वर, शीतज्वर एवं विषमज्वर में
सात्मीकरण -	कटुपौष्टिक और बल्य	दौर्बल्य में

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - निर्यास

मात्रा - 500 मिलीग्राम

विशिष्ट योग - हिंग्वादी वटी, हिग्वष्टक चुर्ण, रजः प्रवर्तनी वटी।

Important Points -

1) काली कास- काली कास, कुकुर कास में बच्चों के सीने पर हींग का लेप करने से लाभ मिलता है।
2) दंतशूल दांतों में दर्द होने पर दर्द वाले दातों के नीचे हींग दबाकर रखने से जल्द आराम मिलता है।
3) पाचन सम्बन्धित सभी विकारों में हींगू सर्वोत्तम द्रव्य है

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

वाराहीकन्द

Botanical name - Dioscorea bulbifera **Family -** Dioscoreaceae

रसपंचक - LSn 4 3

- **गुण -** लघु , स्निग्ध
- **रस -** कटु
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य -** उष्ण

उत्पत्ति स्थान - हिमालय प्रदेश में पाया जाता है

Chemical Composition - कन्द में अलब्युमिनॉयड , कार्बोहाइड्रेट पाया जाता है

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

स्वरूप

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

	दोषकर्म	प्रयोग
	त्रिदोषहर	त्रिदोषज विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	व्रणरोपण है	नाडीव्रण में
आभ्यन्तर -		
पाचन -	दीपन, अनुलोमन तथा कृमिघ्न	अग्निमांद्य, शूल तथा कृमिरोग में
रक्तवहसंस्थान -	रक्तशोधक	रक्तविकार, गंडमाला आदि में
मूत्रवह -	प्रमेहघ्न	प्रमेहघ्न

प्रजनन -	वृष्य	वाजीकरणार्थ
त्वचा -	कुष्ठन	कुष्ठ, उपदंश आदि त्वग्दोषों में
सात्मीकरण -	बल्य और रसायन है	दौर्बल्य में

प्रयोज्यांग - कन्द

मात्रा - 3-6 ग्राम

विशिष्ट योग - वृष्यादि गुटिका

Important Points -

1) वृष्य होने के कारण दौर्बल्य में अच्छा काम करता है।
2) वाजीकरणार्थ बहुत उपयोगी है।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

आर्द्रक / शुण्ठी

Botanical name - Zingiber officinale **Family** - Zingiberaceae

रसपंचक - **LSn 4 12**

- **गुण** - लघु , स्निग्ध
- **रस** - कटु
- **विपाक** - मधुर
- **वीर्य** - उष्ण

पर्याय -

1) **शुष्ठी** (शुष्क होने से)
2) **नागर** (श्रेष्ठ औषध तथा नगर में व्यापार होने के कारण)
3) **महौषध** (प्रशस्त औषध)
4) **विश्वभेषज** (अनेक विकारों में उपयुक्त)
5) शृङ्गवेर (शृंगाकार कन्द होने के कारण)
6) कच्चे कन्द को '**आर्द्रक**' (गीला होने के कारण) कहते हैं

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

English name - Ginger

उत्पत्ति स्थान - दक्षिणी भारत तथा हिमालय प्रदेश में इसकी खेती होती है।

स्वरूप

Ayurvedic Formulation

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफवातशामक	कफवातजन्य विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	शीतप्रशमन, शोथहर और वेदनास्थापन है	आमवात, सन्धिशोथ आदि में
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	उत्तेजक और वातशामक	समस्त वातव्याधि में
पाचन -	तृष्निघ्न, रोचन, दीपन, पाचन, वातानुलोमन	अरुचि, हुल्लास, छर्दि, अग्निमांद्य, अजीर्ण, कोष्ठवात
रक्तवहसंस्थान -	शोथहर , हृद	हृद्दौर्बल्य, शोथ, आमवात आदि में प्रयुक्त
श्वसनसंस्थान -	कफघ्न तथा श्वासहर है	कास, श्वास, हिक्का एवं प्रतिश्याय में
प्रजनन -	वृष्य	वाजीकरण योगों में
तापक्रम -	ज्वरन और शीतप्रशमन	सन्निपात ज्वरों में

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - कन्द

मात्रा -

- चूर्ण - 1-2 ग्राम,
- आर्द्रक स्वरस -10-15 मि. लि.

विशिष्ट योग - सौभाग्य शुण्ठी पाक, आर्द्रकखण्ड, शुण्ठी पानक, पंचसम चूर्ण, आर्द्रक रसायन

Important Points -

1) सभी प्रकार के ज्वरों में अदरख का रस अनुपान के रूप में प्रयोग करते हैं।
2) प्रसवोत्तर दौर्बल्य में शुण्ठी पाक का प्रयोग करते हैं।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

भल्लातक

Botanical name - Semecarpus anacardium **Family -** Anacardiaceae

रसपंचक - LSn 4 12

- **गुण -** लघु , स्निग्ध
- **रस -** कटु
- **विपाक -** मधुर
- **वीर्य -** उष्ण

पर्याय -

1) **भल्लातक** (भाले के समान तीक्ष्णगुणयुक्त)
2) **अरुष्कर** (स्पर्श से व्रण उत्पन्न करने वाला)
3) **अग्निक** (अग्नि के समान उष्णवीर्य)
4) **शोफकृत्** (स्पर्श या धूम से शोथ उत्पन्न करने वाला)
5) **अग्निमुख** (फल का भाग आग के समान लाल रंग का होने से)

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

English name - Marking nut

उत्पत्ति स्थान - उत्तरी पूर्वी भारत तथा हिमालय के नीचले भाग में होता है

Chemical Composition - semecarpol

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफवातशामक और पित्तवर्धक है	विशेषतः कफवातज रोगों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	स्फोटजनक, और विषघ्न है	सर्पदंश में ,अर्श रोग में
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	नाडियों के लिए बलप्रद	मस्तिष्कदौर्बल्य, नाडीदौर्बल्य
पाचन -	दीपन, पाचन, कृमिघ्न	अग्निमांद्य, पाचनविकार, कृमि में
रक्तवहसंस्थान -	हृदय उत्तेजक , शोथहर	हृदय दौर्बल्य में,शोथों में
श्वसन -	छेदन (कफनिःसारक)	कास - श्वास में
मूत्रवह -	मूत्रसंग्रहणी	प्रमेह में
प्रजनन -	शुक्रस्रावविवृद्धिकर वाजीकरण है	शुक्रदोवंल्य, ध्वजभंग तथा कष्टार्त्तव में

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

त्वचा -	स्वेदजनन और कुष्ठघ्न	कुष्ठ, श्वित्र वातरक्त आदि त्वचा के विकारों में
तापक्रम -	स्वेदजनन होने से यह ज्वरघ्न	ज्वर, विशेषतः जीर्णज्वर में
सात्मीकरण -	रसायन कर्म	सामान्य दौर्बल्य में रसायन के रूप में

प्रयोज्यांग - फल

मात्रा -

- कल्क 3 से 6 ग्राम,
- तैल 10 से 20 बूंद

विशिष्ट योग - भल्लातक तेल, अमृत भल्लातक, भल्लातक लवण

Ayurvedic Formulation

Important Points -

1) श्वेत प्रदर - लुकोरिया में भिलावा के साथ दारुहल्दी का महीन कपड छान चूर्ण लेने से तथा साथ में घी और शक्कर चटाने से लाभ होता है।
2) उदर के सभी रोगों को दूर करने की भिलावा में अथाह शक्ति है।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

अश्वगंधा

Botanical name - Withania somnifera **Family** - Solanaceae

रसपंचक - LSn 5 12

- **गुण -** लघु , स्निग्ध
- **रस -** तिक्त
- **विपाक -** मधुर
- **वीर्य -** उष्ण

पर्याय -

1) अश्वगंधा
2) वराहकर्णी
3) हयाह्या
4) वरदा
5) बलदा

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

उत्पत्ति स्थान - मध्य भारत तथा उत्तर भारत में खेती

Chemical Composition - मूल से cuseohygrine, anahygrine

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफवातशामक	कफवातजन्य विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	शोथहर और वेदनास्थापन है	गलगण्ड, ग्रन्थिशोथ आदि में
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	मस्तिष्कशामक	मूर्च्छा, भ्रम, अनिद्रा आदि में
पाचन -	दीपन, अनुलोमन, शूलप्रशमन तथा कृमिघ्न	उदरविकार (शूल विष्टम्भ आदि) तथा कृमि
रक्तवहसंस्थान -	रक्तभारशामक,रक्तशोधक और शोथहर	रक्तभाराधिक्य, रक्तविकार एवं शोथ में
श्वसनसंस्थान -	कफघ्न और श्वासहर	कास - श्वास में
मूत्रवह -	मूत्रल	मूत्राघांत में
प्रजनन -	वाजीकरण तथा गर्भाशयशोथहर है	शुक्रदौर्बल्य तथा प्रदर एवं योनिशूल में
त्वचा -	कुष्ठन	श्वित्र, कुष्ठ आदि में
सात्मीकरण -	बल्य, बृंहण, रसायन	क्षय, शोष, विशेषतः बालशोष में

प्रयोज्यांग - मूल

मात्रा -

- क्षार - 1-2 ग्राम,
- चूर्ण - 3-6 ग्राम

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

विशिष्ट योग - अश्वगंधारिष्ट, अश्वगंधा रसायन, अश्वगंधावलेह

Important Points -

1) अश्वगंधा के तीन ग्राम चूर्ण को तीन ग्राम घी में मिलाकर, एक ग्राम शक्कर मिलाकर सुबह-शाम खाने से संधिवात दूर होता है।
2) रक्तभाराधिक्य तथा शुक्रदौर्बल्य में अश्वगंधा चूर्ण बहुत अच्छा काम करता है

वचा

Botanical name - Acorus calamus **Family** - Araceae

रसपंचक - LT 4 32

- **गुण -** लघु , तीक्ष्ण
- **रस -** कटु
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य -** उष्ण

पर्याय -

1) **वचा** (वचनशक्तिवर्धक)
2) **उग्रगन्धा** (तीक्ष्णगन्धयुक्त)
3) **षड्ग्रन्था** (छ: गांठों वाली)
4) **गोलोमी** (गौ के समान रोमयुक्त)

Ayurvedic Formulation

English name - Sweet flag

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

उत्पत्ति स्थान - समस्त भारत में जलासन्न भूमि में होता है।

Chemical Composition - Asaryl aldehyde , Acorin ,Eugenol

स्वरूप

क्षुप - जलप्राय भूमि में 3- 5 फीट ऊँचा होता है।

कन्द - भूमि में अदरख के समान फैलता है और मध्यमाङ्गुलि के समान स्थूल, 5- 6, पर्ववाला, खुरदुरा, झुर्रीदार, रोमश, बेलनाकार और सुगन्धि होता है।

बाहर से यह हलका भूरा या बैगनी-भूरा होता है तोड़ने पर भीतर सफेद और स्पंजमय निकलता है।

पत्र - 3-6 इंच लम्बे हरितवर्ण होते हैं, पत्तियों के किनारे लहरदार होते हैं।

पुष्पमञ्जरी - 2-4 इंच लम्बी, किंचित् वक्र रहती हैं।

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफवातशामक	कफवातजन्य विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	वेदनास्थापन एवं शोथहर है	सन्धिवात, आमवात, पक्षाघात आदि में लेप
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	मेध्य, संज्ञास्थापन	उन्माद, अपस्मार आदि मानस रोगों में
पाचन -	दीपन, अर्शोघ्न, कृमिघ्न , शूलप्रशमन	अग्निमान्द्य, अरुचि, उदरशूल, अर्श और कृमि
श्वसनसंस्थान -	श्वासहर और कण्ठ्य	कास, प्रतिश्याय, कण्ठशोथ , स्वरभेद में
मूत्रवह -	मूत्रजनन	अश्मरी और मूत्रकृच्छ्र में
प्रजनन -	गर्भाशय संकोचक	कष्टप्रसव में
त्वचा -	स्वेदजनन	विविध त्वक रोगो में
तापक्रम -	ज्वरघ्न	सन्निपातज्वर में
सात्मीकरण -	लेखन	मेदोरोग में कर्शन के लिए

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - मूल एवं भौमिक काण्ड

मात्रा - 1 से 2 रत्ती, वमनार्थ 1 से 2 ग्राम

विशिष्ट योग - सारस्वत चूर्ण, मेध्य रसायन, सारस्वतारिष्ट ।

Important Points -

1) बुद्धिवर्धनार्थ कुमाररसायान मे इसका प्रयोग किया जाता है।
2) बहुत उत्तम वाणीशोधक है। जन्म पश्चात जो शिशु हकलाते या तुतलाते है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

मरीच

Botanical name - Piper nigrum **Family -** Piperaceae

रसपंचक - LT 4 32

- **गुण** - लघु , तीक्ष्ण
- **रस** - कटु
- **विपाक** - कटु
- **वीर्य** - उष्ण

पर्याय -

1) **कृष्ण** (फल कृष्णवर्ण)
2) **ऊषण** (कटु)
3) **सुवृत्त** (फल गोलाकार)

Ayurvedic Formulation

English name - Black pepper

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

उत्पत्ति स्थान - मुख्यत: दक्षिण भारत में खेती की जाति है।

Chemical Composition - मुख्यत: पाइपरिन, पाइपरिडिन तथा पाइपरेटिन एल्केलॉयड पाये जाते है।

स्वरूप

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

	दोषकर्म	प्रयोग
	वात कफ शमन	कफवातजन्य विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	लेप रक्तोत्क्लेशक और लेखन है	श्वित्र, किलास, पामा आदि चर्मरोगों में
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	नाडियों के लिए उत्तेजक और बल्य	नाडीदौर्बल्य तथा अन्य वातविकारों में
पाचन -	दीपन, पाचन, यकृदुत्तेजक, वातानुलोमन	अग्निमांद्य, अजीर्ण, यकृद्विकार, आध्मान

रक्तवहसंस्थान -	उत्तेजक	हृद्दोवंल्य में
श्वसनसंस्थान -	कफघ्न	कास और श्वास में
मूत्रवह -	मूत्रजनन	मूत्रकृच्छ्र में
प्रजनन -	उत्तेजक और आर्त्तवजनन है	ध्वजभंग और रजोरोध में
त्वचा -	स्वेदजनन और कुष्ठन	कुष्ठ आदि चर्मरोगों में
तापक्रम -	विशेष: विषमज्वर - प्रतिबन्धक	ज्वरों में, विशेषतः शीतज्वर में
सात्मीकरण -	स्रोत शोधन	स्रोतोरोध दूर करने के लिए उपयोगी

प्रयोज्यांग - फल

मात्रा - 1/2 -1 ग्राम

विशिष्ट योग - मरिचादि तेल, मरिचादि गुटिका, मरिचाद्य घृत, मरिचादि चुर्ण

Important Points -

1) त्वक विकारों व फोडे फुंसियों पर इसका लेप करने से लाभ होता है।
2) कफघ्न होने से प्रतिश्याय कास तथा श्वास रोगों में भी लाभदायक है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

निम्ब

Botanical name - Azadirachta indica **Family** - Meliaceae

रसपंचक - L 5 31

- **गुण** - लघु
- **रस** - तिक्त
- **विपाक** - कटु
- **वीर्य** - शीत

पर्याय -

1) **निम्ब** (निम्बति सिञ्चति स्वास्थ्यम् - जो स्वास्थ्य को बढ़ावे)
2) **पिचुमर्द** (पिचं कुष्ठं मर्दयति नाशयति कुष्ठ को नष्ट करने वाला)
3) **अरिष्ट** (न रिष्टमशुभमस्मात् - जिससे शरीर को कोई हानि न हो)
4) **हिंगुनिर्यास** (हींग के समान गोंद जिससे निकले)

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

English name - Margosa tree

उत्पत्ति स्थान - भारत में सर्वत्र होता है

Chemical Composition - मुख्यतः त्वक में Nimbin, nimbinin, nimbidin, margosine

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

दोषकर्म	प्रयोग
कफपित्तहर	कफपित्तजन्य विकारों में
संस्थानिक कर्म	
बाह्य - जन्तुघ्न, व्रणपाचन, व्रणशोधन, दाहप्रशमन	ग्रन्थि और व्रण में इसकी पत्तियों का लेप करते हैं
आभ्यन्तर -	
पाचन - रोचन, ग्राही ,कृमिघ्न और यकृदुत्तेजक है	अरुचि, ग्रहणी, कृमि तथा यकृद्विकारों में

रक्तवहसंस्थान -	रक्त - शोधक	रक्तविकारों
मूत्रवह -	मूत्रगत कफपत्तिक विकारों (प्रमेहों)	बहुमूत्रता रोग में
श्वसनसंस्थान -	कफघ्न	कासरोग में
प्रजनन -	गर्भाशय उत्तेजक	कष्टप्रसव एवं सूतिकारोग में
त्वचा -	कुष्ठघ्न एवं शीत होने ने दाहप्रशमन	कुष्ठरोग तथा दाह में
तापक्रम -	आमपाचन	ज्वरघ्न,विशेषतः विषमज्वरों एवं जीर्णज्वरों में
सात्मीकरण -	मधुमेह को नष्ट करता है	धातुक्षय, यक्ष्मा आदि को दूर करता है

प्रयोज्यांग - पंचाङ्ग, तैल

मात्रा -

- तैल 5-10 बूंद,
- चुर्ण 3-5 ग्राम,
- स्वरस 20 मि. लि.

Ayurvedic Formulation

विशिष्ट योग - निम्ब हरिद्रा खण्ड, निम्बारिष्ट, निम्बादि चूर्ण

Important Points -

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

1) मधुमेह-डायबिटीज मरीजों के लिए तो नीम किसी रामबाण इलाज से कम नही है।
2) नीम बालों को घना बनाता है और इसके इस्तेमाल से बाल तेजी से बढ़ते है।

पर्पट

Botanical name - Fumaria vaillantii **Family -** Fumariaceae

रसपंचक - L 5 31

- **गुण -** लघु
- **रस -** तिक्त
- **विपाक -** कटु
- **वीर्य -** शीत

पर्याय -

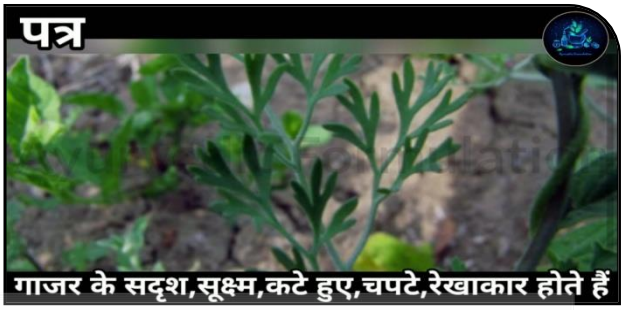
1) **पर्पट**
2) **वरतिक्त** (तिक्त द्रव्यों में श्रेष्ठ)
3) **रेणु** (क्षोदयुक्त होने से)
4) **सूक्ष्मपत्र** (छोटे पत्रों वाला)

उत्पत्ति स्थान - हिमालय की तराई और नीलगिरि में होता है।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Chemical Composition - मुख्यत: Pentatriacontane नामक एल्केलॉयड मिलता है।

स्वरूप



Ayurvedic Formulation

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफ - पित्त शामक	कफपित्तविकारों में
नाड़ी -	भ्रम	मूर्च्छा, मदात्यय आदि में प्रयुक्त होता है
पाचन -	तृष्णाशामक, ग्राही, कृमिघ्न और यकृदुत्तेजक है	तृष्णा, अरुचि, अग्निमांद्य, कृमि, यकृद्विकार में
रक्तवहसंस्थान -	रक्तशोधक और रक्तस्तम्भन है	रक्तपित्त, वातरक्त आदि रक्तविकारों में
मूत्रवह -	मूत्रल	मूत्रकृच्छ्र में
त्वचा -	स्वेदजनन तथा कुष्ठघ्न	त्वचा के विकारों (कुष्ठ आदि) में
तापक्रम -	ज्वरघ्न तथा दाहप्रशमन	ज्वर और दाह में

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - पंचाङ्ग

मात्रा - चूर्ण - 3-6 ग्राम

विशिष्ट योग - पर्पटाद्यरिष्ट, पर्पटादि क्वाथ

Important Points -

1) इसके पत्तों को घीस कर व्रण तथा फोडे पर लेप किया जाता है विशिष्ट योग- पर्पटाद्यरिष्ट, पर्पटादि क्वाथ।
2) इसके पंचाङ्ग का क्वाथ ज्वर, प्रतिश्याय तथा त्वचा विकारों में किया जाता है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

सैरेयक

Botanical name - Barleria prionitis **Family** - Acanthaceae

रसपंचक - L 5 32

- **गुण** - लघु
- **रस** - तिक्त
- **विपाक** - कटु
- **वीर्य** - उष्ण

पर्याय -

1) **सैरेयक,**
2) **सहचर** (पौधे एक साथ समूह में होने के कारण)
3) **झिण्टी** (गुल्म होने से)

Ayurvedic Formulation

उत्पत्ति स्थान - मुख्यत: उष्ण प्रदेशो में पाया जाता है

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Chemical Composition - मुख्यत: Curcumine **पाया जाता है।**

स्वरूप

Ayurvedic Formulation

दोषकर्म	प्रयोग
कफवातशामक	कफवातजन्य रोगो में
संस्थानिक कर्म	
बाह्य - शोथहर, वेदनास्थापन, व्रणपाचन व्रण शोधन, कुष्ठघ्न एवं केश्य है	शोथ, विद्रधि, गंडमाला,कुष्ठ और कंडू में इसके पत्र का लेप करते हैं
आभ्यन्तर -	
नाड़ी - नाड़ियों के लिए बलप्रद होता है	नाडीदौर्बल्य की अवस्था में प्रयुक्त
रक्तवहसंस्थान - रक्तशोधक	रक्तविकारों
श्वसनसंस्थान - कफघ्न , प्रतिश्याय	श्लैष्मिक कास आदि में
मूत्रवह - मूत्रल	मूत्रकृच्छ्र में

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

त्वचा -	स्वेदजनन, कुष्टध्न और कडून	कुष्ठ, कण्डू आदि चर्मरोगों में
तापक्रम -	ज्वरनाशक	विशेषतः वातश्लैष्मिक ज्वर में
सात्मीकरण -	विष नाशक	विष की अवस्थाओं में

प्रयोज्यांग - पंचाङ्ग

मात्रा - स्वरस 10-20 **मि. लि.**

विशिष्ट योग - सहचरादि तेल

Important Points -

1) दांत हिलते हों तो सैरेयक के पत्तों के कषाय से गंडूष करना चाहिए।
2) पत्र स्वरस से सिद्ध तैल पालित्य रोग में लगाते है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

सुक्ष्म एला

Botanical name - Elettaria cardamomum **Family** - Zingiberaceae

रसपंचक - LR 41 11

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** कटु, मधुर
- **विपाक -** मधुर
- **वीर्य -** शीत

पर्याय -

1) एला
2) त्रिपुटा
3) त्रुटि
4) सूक्ष्मैला
5) द्राविड़ी

English name - Cardamom

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

उत्पत्ति स्थान - दक्षिण भारत में

Chemical Composition - तैल में मुख्य घटक Cineol, terpineol तथा limonene होता है

जाति -

1) मालाबारी इलायची
2) मैसूरी इलायची

स्वरूप

,,''.....//...//

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

	दोषकर्म	प्रयोग
	त्रिदोषहर है	वात,पित्त और कफ से उत्पन्न विकारों में प्रयुक्त
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	दाहप्रशमन,त्वग्दोषहर वर्ण्य एवं स्वेदापनयन है	दाह, चर्मरोग और अतिस्वेद में इसका लेप करते हैं
आभ्यन्तर -		
पाचन -	मुखशोधन, छदि तृष्णानिग्रहण, दीपन , पाचन	मुखरोग, वमन, तृष्णा, अरुचि

रक्तवहसंस्थान -	हृद्य	हृद्दौर्बल्य में
श्वसनसंस्थान -	कफनिःसारक	कास, श्वास में प्रयुक्त
मूत्रवह -	मूत्रजनन	मूत्रकृच्छ्र में
सात्मीकरण -	बल्य	दौर्बल्य तथा क्षय में

प्रयोज्यांग - बीज

मात्रा - 1½ से 1 ग्राम

विशिष्ट योग - एलादि गुटिका, एलादि चूर्ण, एलादि क्वाथ

Important Points -

1) बदहजमी - यदि केले अधिक मात्रा में खा लिए हों, तो तत्काल एक इलायची खालें। केले पच जाएँगे और आपको हल्कापन महसूस होगा।
2) छाले - मुँह में छाले हो जाने पर बड़ी इलायची को महीन पीसकर उसमें पिसी हुई मिश्री मिलाकर जीभ पर रखें। तुरंत लाभ होगा।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

दूर्वा

Botanical name - Cynodon dactylon **Family** - Poaceae

रसपंचक - LR 6 11

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** कषाय, मधुर
- **विपाक -** मधुर
- **वीर्य -** शीत

पर्याय -

1. **दूर्वा**
2. **शतपर्वा** (काण्ड में अनेक पर्व होने से)

Ayurvedic Formulation

English name- Conch grass

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

उत्पत्ति स्थान- समस्त भारत में होती है

Chemical Composition - प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट तथा ग्लाइकोसाइड पाये जाते हैं।

स्वरूप

Ayurvedic Formulation

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफपित्तशामक	कफपैत्तिक रोगों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	स्तम्भन, व्रणरोपण, दाहप्रशमन और वर्ण्य में	नेत्राभिष्यन्द में,पैत्तिक शिरोरोग, विसर्प,शीतपित्त में
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	मेध्य तथा शामक	मस्तिष्कदौर्बल्य , उन्माद, अपस्मार आदि मानस रोगों में
		स्वरस पिलाते हैं
पाचन -	छर्दिनिग्रहण, तृष्णानिग्रहण और स्तम्भन	छदि, तृष्णा, अतिसार, प्रवाहिका, अर्श में
रक्तवहसंस्थान -	रक्तस्तम्भन और रक्तशोधक है	रक्तपित्त , रक्तविकारों में दिया जाता है
श्वसनसंस्थान -	कफनिःसारक,स्वर साफ होता है	कास, श्वास तथा स्वरभेद में देते हैं

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

मूत्रवह -	मूत्रल	मूत्रकृच्छ्र में
प्रजनन -	प्रजास्थापन	प्रदररोग में तथा गर्भस्राव गर्भपात आदि योनिव्यापदों में
त्वचा -	कुष्ठघ्न	कुष्ठ आदि त्वग्दोषों में
सात्मीकरण -	जीवनीय और विषघ्न	सामान्य दौर्बल्य में तथा विषों में

प्रयोज्यांग - पंचाङ्ग

मात्रा - स्वरस 10 से 20 मि. लि.

विशिष्ट योग - दूर्वादि क्वाथ, दूर्वाद्य घृत

Important Points -

1) नाक से रक्त निकलना- नाक से रक्त निकले तो ताजी व हरी दूब का रस 2-2 बूंद नाक के नथुनों में टपकाने से नाक से रक्त आना बंद हो जायेगा।
2) चोट से रक्तस्राव - चोट से रक्त निकलने पर दूब का लेप बनाकर लगाने से और पट्टी बांधने से रक्तस्राव, रक्त बहना रुक जाता है और घाव जल्द ही भर जाता है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

मण्डूकपर्णी

Botanical name - Centella asiatica **Family** - Apiaceae

रसपंचक - LR 5 11

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** तिक्त, मधुर
- **विपाक -** मधुर
- **वीर्य -** शीत
- **प्रभाव -** मेध्य

पर्याय -

1) **मण्डूकपर्णी** (मण्डूक - मेढक के समान पत्रवाली)
2) **माण्डूकी** (सम्भवतः मण्डूकवत् जलासन्न स्थानों में होने के कारण या मण्डूक ऋषि के द्वारा प्रचारित होने के कारण या मण्डूकवत् भूमि पर इतस्ततः फैलने के कारण इसे माण्डूकी कहा गया है)
3) **ब्राह्मी** (बुद्धिवर्धक होने के कारण)
4) **सरस्वती** (मेध्य तथा जलासन्न भूमि में होने के कारण)

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

उत्पत्ति स्थान- भारत में सर्वत्र जलासन्न भूमी में

Chemical Composition - Hydrocotyline एल्केलॉयड तथा Asiaticoside नामक ग्लूकॉसाइड

स्वरूप

Ayurvedic Formulation

	दोषकर्म	प्रयोग
	पित्त का शमन करती है	कफपत्तिक विकारों में प्रयुक्त
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	रक्तसंवहन,कुष्ट	व्रण तथा अन्य चर्मरोगों में
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	मेध्य और स्मरणशक्ति को बढ़ाती है	मेध्य और स्मृतिशक्तिवर्धक मस्तिष्कदौर्बल्य उन्माद
पाचन -	अग्नि को दीप्त करती है	अग्निमांद्य, ग्रहणी आदि रोगों में
रक्तवहसंस्थान - हृद्य , शोथहर, रक्तपित्त शामक		हृदय की दुर्बलता , शोथ में, रक्तपित्त में
श्वसनसंस्थान - कफनिःसारक,स्वर साफ होता है		कास, श्वास तथा स्वरभेद में देते हैं
मूत्रवह -	प्रमेहघ्न	प्रमेह में
प्रजनन -	स्तन्यजनन तथा स्तन्यशोधन	स्तन्यजनन तथा स्तन्यशोधन

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

त्वचा -	विविध चर्मरोगों पर लाभकर होती है	कुष्ठ, विशेषतः ग्रन्थिक कुष्ठ, जीर्ण व्रण तथा क्षयज व्रण में
तापक्रम -	आमपाचन एवं ज्वरहर	आमदोष एवं ज्वर तापक्रम
सात्मीकरण -	वल्य एवं वयःस्थापन है	सामान्य दौर्बल्य में

प्रयोज्यांग - पंचाङ्ग

मात्रा - स्वरस 10 से 20 मि. लि.

विशिष्ट योग - सारस्वतारिष्ट, सारस्वत घृत, ब्राह्मी तेल, ब्राह्मी पानक

Important Points -

1) स्मरण शक्ति बढाने के लिए दूध के साथ इसका चूर्ण देते हैं।
2) उत्तम मेध्य, स्मरण शक्ति वर्धक तथा मस्तिष्क शामक है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

रास्ना

Botanical name - Pluchea lanceolata **Family** - Compositae

रसपंचक - G 5 32

- **गुण** - गुरु
- **रस** - तिक्त
- **विपाक** - कटु
- **वीर्य** - उष्ण

पर्याय -

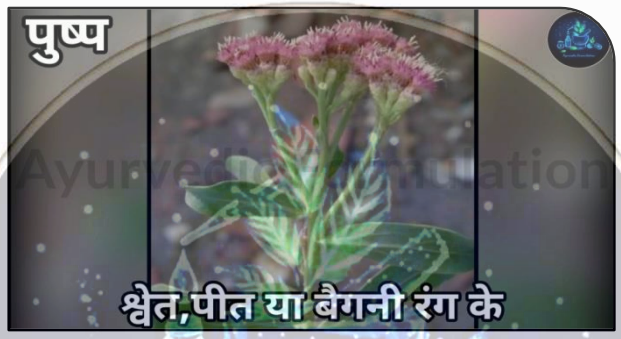
1) **रास्ना** (जिसके पत्र जिह्वा सदृश हों, जो रसादि धातुओं को बढ़ावे या वातरोगी जिसमें रस ले - जिसका सेवन करे)
2) **युक्ता** (जो अनेक रोगों में प्रयुक्त हो);
3) **सुरभि, सुगन्धा** (जिसके गन्ध हो),

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

उत्पत्ति स्थान - मध्य तथा पश्चिमी भारत में होता है।

Chemical Composition - क्वर्सिटीन तथा आइजोरैमनेटिन

स्वरूप



	दोषकर्म	प्रयोग
	कफवातशामक	कफज तथा वातिक विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	शोथहर, शीतहर तथा वेदनाशामक	शोथ वेदना युक्त विकारों मे लेप
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	यह उत्तम वेदना स्थापन है	वेदनायुक्त वातिक विकारों में
पाचन -	आमपाचन, शूलप्रशमन तथा रेचन	आमदोष, गुल्म, उदरशूल तथा विबन्ध में
रक्तवहसंस्थान -	रक्तशोधक	रक्तविकारों में
श्वसनसंस्थान -	कासहर तथा श्वासहर	कास, श्वास तथा राजयक्ष्मा में
तापक्रम -	ज्वरघ्न	आमपाचन कर ज्वर
सात्मीकरण -	विषघ्न	विषाक्त स्थितियों में

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91- 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - पत्र

मात्रा - क्वाथ 50-100 मि. लि.

विशिष्ट योग - रास्नादि तैल, रास्नादि घृत, रास्नादि क्वाथ, रास्ना सप्तक क्वाथ।

Important Points -

1) इससे सन्धियों का शोथ पीढ़ा दूर होकर ज्वर भी वृष्य तथा रसायन है।
2) वातव्याधियों में रास्ना क्वाथ बहुत उत्तम है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

गम्भारी

Botanical name - Gmelina arborea **Family -** Verbenaceae

रसपंचक - G 5 32

- **गुण** - गुरु
- **रस** - तिक्त
- **विपाक** - कटु
- **वीर्य** - उष्ण

पर्याय -

1) **श्रीपर्णी** (सुन्दर पत्रों वाली)
2) **मधुपर्णिका** (पत्तों में मधु के सदृश रस होने के कारण)
3) **काश्मरी** (सुन्दर वृक्ष होने से)
4) **पीतरोहिणी** (पीत पुष्पों से युक्त)
5) **काश्मीरी** (काश्मीर आदि पार्वत्य प्रदेश में होने से)

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

उत्पत्ति स्थान - हिमालय प्रदेश तथा पश्चिमी घाट

Chemical Composition - राल, बेजोइक एसिड ब्यूटिरिक और टार्टरिक अम्ल,

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	त्रिदोषशामक	त्रिदोषजन्य विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	दाह और पीडा को शान्त करती हैं	शिरःशूल,दाह और पीड़ा
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	मेध्य एवं वेदनास्थापन	भ्रम, मस्तिष्कदौर्बल्य तथा वातविकारों में
पाचन -	दीपन एवं अनुलोमन	अग्निमांद्य, विबन्ध और अर्श में
रक्तवहसंस्थान -	हृद्य एवं रक्तपित्तशामक	हृद्रोग एवं रक्तपित्त में
श्वसन -	सन्धानीय और बल्य है	उरःक्षत तथा क्षयरोग में
मूत्रवह-	मूत्रजनन	मूत्रकृच्छ्रू
प्रजनन -	गर्भस्थापन , वृष्य	शुक्रदौर्बल्य तथा गर्भपात आदि में

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

तापक्रम -	ज्वरघ्न एवं दाहप्रशमेन	ज्वर तथा दाह में
सात्मीकरण -	कटुपौष्टिक	दौर्बल्य में

प्रयोज्यांग - मूल, फल

मात्रा - मूल त्वक क्वाथ 50-100 मि. लि.

विशिष्ट योग - दशमूलारिष्ट, वृहद पंचमूलादि क्वाथ, श्रीपर्णी तेल

Important Points -

1) मूल का उपयोग अग्निमांद्य विबन्ध तथा अर्श में होता है।
2) सामान्य दौर्बल्य में इसका फल तथा ज्वरोत्तर दौर्बल्य में इसकी त्वक का प्रयोग करते है

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

सर्पगन्धा

Botanical name - Rauwvolfia serpentina **Family** - Apocynaceae

रसपंचक - R 5 32

- **गुण** - रुक्ष
- **रस** - तिक्त
- **विपाक** - कटु
- **वीर्य** - उष्ण

पर्याय -

1) **सर्पगन्धा** (सर्पान् गन्धयति अर्दयति इति - जो सर्पों को पीड़ित करे, दूर भगावे)
2) **धवलविटप** (धावति शोधयति मनो देहञ्च इति धवलः - जो वनस्पति मन और शरीर को शुद्ध करे)
3) **चन्द्रमार** (चन्द्रमाह्लादं मारयति - जो मन की तीव्रता को शान्त करता है)

Ayurvedic Formulation

English name - Serpentine

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
91 8319811628 , 8962265728

उत्पत्ति स्थान - सर्वत्र भारत में होता है

Chemical Composition - मुख्यत: रेसर्पिन, सर्पेण्टिन,

स्वरूप

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफवातशामक	कफवातजन्य रोगो में
नाड़ी -	निद्राजनन,वातशामक	उन्माद और अपस्मार में,अनिद्रा में
पाचन -	स्रंसन तथा कृमिघ्न है	कृमिरोग में आमज विबन्धशूल में
रक्तवहसंस्थान -	हृदयावसादक और रक्तभारशामक	रक्तभाराधिक्य
प्रजनन -	गर्भाशयसंकोचक ,आर्त्तवजनन	कष्टार्त्तव तथा कष्टप्रसव में
तापक्रम -	आमपाचन और ज्वरन	तीव्रज्वर में
सात्मीकरण -	विषघ्न	सर्पविष में

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - मूल

मात्रा - अनिद्रा तथा मानसिक विकारो में 3-6 ग्राम, उच्च रक्त भार में 1-2 ग्राम

विशिष्ट योग - सर्पगंधादि चूर्ण, सर्पगन्धा घनवटी।

Important Points -

1) साँप के काटने पर सर्पगंधा को मूल का चूर्ण का सेवन और लेप सर्पविष के प्रभाव को कम करने में भी सहायक है।
2) सर्पगंधा हमारे मानसिक तनाव, चिंता तथा उत्सुकता को कम करने में बहुत ही सहायक है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

रसोन

Botanical name - Allium Sativum **Family** - Liliaceae

रसपंचक - GTSnPi 13456 32

- **गुण** - गुरु, तीक्ष्ण, स्निग्ध, **पिच्छिल**
- **रस** - मधुर, लवण, कटु ,तिक्त, कषाय
- **विपाक** - कटु
- **वीर्य** - उष्ण

पर्याय - उग्रगन्धी (तीक्ष्णगन्ध युक्त)

English name - Garlic

उत्पत्ति स्थान- भारत में सर्वत्र मिलता है।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Chemical Composition - Allyl-propyl sulphide, 2. Diallyl disulphide ये दो यौगिक मिलते है।

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

	दोषकर्म	प्रयोग
	कफ का वात का शमन करता है	कफवातजन्य विकारों में
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	शोथहर और वेदनास्थापन	सन्धिवात, गृध्रसी, पक्षाघात, शोथ-वेदनाप्रधान रोगों में
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	उत्तेजक, वेदनास्थापन तथा मेध्य है	पक्षाघात, गृध्रसी, सन्धिवात, मस्तिष्कदौर्बल्य में
पाचन -	दीपन, पाचन, अनुलोमन, शूल	अग्निमान्द्य, अरुचि, अजीर्ण, विबन्ध, शूल

रक्तवहसंस्थान -	हृदय को उत्तेजित करता है	हृद्रोगों में तथा हृज्जन्य शोथ में
श्वसनसंस्थान -	कफनिःसारक और कण्ठ्य है	जीर्णकास, श्वास, यक्ष्मा और स्वरभेद में
मूत्रवह -	मूत्रजनन	वातिक मूत्रकृच्छ्र में
प्रजनन -	शुक्रजनन आर्त्तवजनन	शुक्रदौर्बल्य , कष्टार्त्तव में
त्वचा -	कुष्ठघ्न	कुष्ठ आदि त्वग्दोषों में
तापक्रम -	ज्वरघ्न	जीर्णज्वर में
सात्मीकरण -	रसायन	दौर्बल्य में

प्रयोज्यांग - तैल, कन्द

मात्रा -

- तैल 1 से 2 बूंद,
- कल्क 3-6 ग्राम

विशिष्ट योग - रसोनाष्टक, लशुनाद्य घृत, रसोन वटी, रसोन पिण्ड।

Important Points -

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

1) लहसुन डायबिटीज के रोगियों के लिए भी उपयोगी होता है। यह शुगर के स्तर को नियंत्रित करने में लाभकारी साबित होता है।
2) लहसुन की एक कली छिलकर सुबह एक गिलास पानी से निगल लेने से रक्त में कोलेस्ट्रॉल का स्तर नियंत्रित रहता है। साथ ही ब्लडप्रेशर भी कंट्रोल में रहता है

आमलकी

Botanical name - Emblica Officinalis **Family** - Euphorbiaceae

रसपंचक - GRS 12456 11

- **गुण** - गुरु, रुक्ष, शीत
- **रस** - मधुर, अम्ल, कटु, तिक्त, कषाय
- **विपाक** - मधुर
- **वीर्य** - शीत

पर्याय -

1) धात्री
2) षड्रसा
3) अमृतफल
4) धात्रीफल
5) वय:स्था

Ayurvedic Formulation

English name - Indian goose berry

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

उत्पत्ति स्थान - भारत में सर्वत्र मिलता है

Chemical Composition - विटामीन C सी का सर्वोत्तम वानस्पतिक स्रोत है। गैलिक एसिड टैनिक एसिड, तथा सेलूलोज भी पाये जाते हैं।

स्वरूप

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

	दोषकर्म	प्रयोग
	त्रिदोषहर	विशेषत: पैत्तिक विकारों में प्रयुक्त होता है
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	दाहप्रशमन, चक्षुष्य और केश्य	दाह, नेत्ररोग, खालित्य पालित्य रोगों मे सिर धुलना
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	मेध्य, नाडियों के लिए बल्य	मस्तिष्कदौर्बल्य, इन्द्रियदौर्बल्य में
पाचन -	रोचन, दीपन, अनुलोमन, यकृदुत्तेजक	अरुचि, अग्निमांद्य, विवन्ध, यकृद्विकार
रक्तवहसंस्थान -	हृद्य और शोणितस्थापन	हृद्रोग, रक्तपित्त, रक्तविकार में
श्वसनसंस्थान -	कफघ्न	कास, श्वास, यक्ष्मा में
मूत्रवह -	मूत्रल और प्रमेहघ्न	मूत्रकृच्छ तथा पैत्तिक प्रमेहों में
प्रजनन -	वृष्य और गर्भस्थापन	शुक्रमेह तथा प्रदर और गर्भाशय दौर्बल्य में
त्वचा -	कुष्ठघ्न	कुष्ठ आदि त्वग्दोषों में
तापक्रम -	ज्वरघ्न और दाहप्रशमन	जीर्णज्वर, तृष्णा, दाह आदि में
सात्मीकरण -	रसायन	दौर्बल्य, क्षय, शोथ में

प्रयोज्यांग - फल

मात्रा - चूर्ण 3 से 6 ग्राम | स्वरस 10 - 20 मि. लि. |

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

विशिष्ट योग - च्यवनप्राश, ब्रहारसायन, आमलक्यादि चूर्ण, धात्री लौह

Important Points -

1) धातुवर्द्धक, वीर्यवृद्धि - एक चम्मच घी में दो चम्मच आंवले का रस मिलाकर दिन में 3 बार कम से कम 7 दिनों तक ले सकते है।
2) मूत्रदाह - आधा कप आंवले के रस में 2 चम्मच शहद मिलाकर पिएं। हरे आंवले का रस 50 मि. लि., शक्कर या शहद 25 ग्राम थोडा पानी मिलाकर सुबह-शाम पीएं।

बिभीतक

Botanical name - Terminalia bellirica **Family** - Combretaceae

रसपंचक - LR 612

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** कषाय
- **विपाक -** मधुर
- **वीर्य -** उष्ण

पर्याय -

1) **बिभीतक** (जिसके सेवन से रोगों का भय जाता रहे)
2) **कर्षफल** (इसका फल १ कर्ष = २० ग्रा० वजन का होता है)
3) **अक्ष** (इसके बीज जुआ खेलने में प्रयुक्त होते थे)
4) **कलिद्रुम** (जुआ में प्रयुक्त होने के कारण ही इसे कलह का वृक्ष कहते हैं)

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

English name - Beleric myrobalan

उत्पत्ति स्थान - सर्वत्र भारत में मिलता है।

Chemical Composition - फल में टैनिन, गैलिक एसिड, चेबुलिक एसिड आदि मुख्यत: पाये जाते है।

स्वरूप

दोषकर्म		प्रयोग
	त्रिदोषहर	त्रिदोषजन्य : विकारों में किन्तु विशेष कर्म कफ पर
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	शोथहर, वेदनास्थापन	शोथ वेदनायुक्त विकारों में फल का लेप
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	मज्जा मादक और वेदनास्थापन	वातव्याधि, अनिद्रा आदि में मज्जा का प्रयोग
पाचन -	दीपन, अनुलोमन एवं कृमिघ्न है	अग्निमाद्य, आध्मान कृमिरोग में
रक्तवहसंस्थान -	रक्तस्तम्भन	आभ्यन्तर रक्तस्राव विशेष रक्त निष्ठीवन में प्रयुक्त होता
श्वसनसंस्थान -	कफघ्न	प्रतिश्याय, कास, श्वास, स्वरभेद में
प्रजनन -	वाजीकरण	क्लैव्य रोग में लाभ होता
तापक्रम -	ज्वरघ्न	ज्वर में
सात्मीकरण -	धातुवर्धक	सामान्यदौर्बल्य में

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91- 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - फल

मात्रा - चूर्ण - 3 से 6 ग्राम

विशिष्ट योग - त्रिफला चूर्ण, त्रिफला घृत, विभीतक तेल

Important Points -

1) श्वास या दमा - बहेडे के और धतूरे के पत्ते बराबर मात्रा में लेकर पीस कर इसे चिलम या हुक्के में भरकर पीने से सांस और दमा के रोग में आराम मिलता है।
2) कामशक्ति बढ़ाने हेतु - रोजाना एक बहेडे का छिलका खाने से कामशक्ति तेज हो जाती है

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

हरीतकी

Botanical name - Terminalia chebula **Family** - Combretaceae

रसपंचक - LR 12456 12

- **गुण -** लघु , रुक्ष
- **रस -** मधुर, अम्ल, कटु, तिक्त, कषाय
- **विपाक -** मधुर
- **वीर्य -** उष्ण

पर्याय -

1) पथ्या
2) अभया
3) वयस्था
4) अव्यथा
5) श्रेयसी
6) शिवा
7) हैमवती

Ayurvedic Formulation

English name - Chebulic myrobalan

उत्पत्ति स्थान - भारत में सर्वत्र विशेषत हिमालय क्षेत्र में।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Chemical Composition - चबुलेजिक एसिड,(Chebulagic acid) चेबुलिनिक एसिड तथा कोरिलेजिन

जाति -

1. विजया 2. रोहिणी 3. पूतना 4. अमृता 5. अभया 6. जीवन्ती 7. चेतकी

स्वरूप

वृक्ष - 50- 70 फुट तक ऊंचा होता है।

छाल - गहरे भूरे रंग

पत्र- लट्वाकार या अंडाकार होते हैं।

पत्रवृत्त के शीर्ष भाग **पर दो बड़ी ग्रन्थियाँ** होती हैं।

पत्रसिराय 6- 8 जोड़ी होती हैं।

पुष्प - छोटे, पीताभ श्वेत, अन्त्य मंजरियों में होते हैं।

फल- 1-2 इन्च लम्बा, अंडाकार, कठिन होता है जिसके पृष्ठभांग पर पाँच रेखायें होती हैं , ये कच्चे में हरे तथा पकने पर पीताभ धूसर हो जाते हैं। बीज-प्रत्येक फल में एक होता है

	दोषकर्म	प्रयोग
	त्रिदोषहर	विशेषतः वातशामक
संस्थानिक कर्म		
बाह्य -	लेप शोथहर, वेदनास्थापन, व्रणशोधन	शोषवेदनायुक्त स्थानों में लेप , व्रणो का प्रक्षालन क्वाथ
आभ्यन्तर -		
नाड़ी -	बल्य और मेध्य	नाडीदौर्बल्य तथा मस्तिष्कदौर्बल्य में
पाचन -	दीपन, पाचन, यकृदुत्तेजक, मृदुरेचन ,कृमिघ्न	अग्निमांद्य, यकृत्प्लीहा तथा कृमि में
रक्तवहसंस्थान -	हृद्य, शोणितास्थापन और शोथहर	हृद्दौर्बल्य, वातरक्त आदि रक्तविकार तथा शोथ में
श्वसनसंस्थान -	कफघ्न, प्रतिश्याय	कास, स्वरभेद, हिक्का और श्वास में दिया जाता है
मूत्रवह -	मूत्रल	मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी
प्रजनन -	गर्भाशयशोथहर एवं प्रजास्थापन	गर्भाशयदौर्बल्य में
त्वचा -	कुष्ठघ्न	कुष्ठ आदि त्वग्दोषों में
तापक्रम -	ज्वरघ्न	विषमज्वर तथा जीर्णज्वर में
सात्मीकरण -	रसायन	रसायनकर्म में

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

प्रयोज्यांग - फल

मात्रा -

- चूर्ण - 3-6 ग्राम (शोधनार्थ), 1 ग्राम (रसायनार्थ),
- क्वाथ 40-50 एम. एल.

विशिष्ट योग - अभयारिष्ट, पथ्यादि क्वाथ, व्याघ्री हरीतकी, दन्तीहरीतकी, चित्रक हरीतकी

ऋतु हरीतकी -

	ऋतु		अनुपान
1)	ग्रीष्म	-	गुड़
2)	शरद	-	शर्करा
3)	हेमन्त	-	शुण्ठी
4)	शिशिर	-	पिप्पली
5)	बसन्त	-	मधु
6)	वर्षा	-	सैन्धव

Important Points -

1) अर्श- हर्रे का चूर्ण 2 से 4 ग्राम गुड़ के साथ प्रतिदिन सुबह-शाम खाने से कब्ज तथा अर्श दोनों ठीक होती है।
2) पायरिया- हरीतकी का चूर्ण बनाकर रखें। इस मंजन से दांत व मसूड़ें साफ करने से पायरिया ठीक होता।
3) प्लीहा वृद्धि - लगभग 2 से 4 ग्राम हर्रे का चूर्ण सुबह और शाम को शक्कर के साथ खाने से प्लीहा की वृद्धि रुक जाती है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

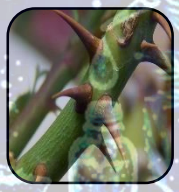
LONG DRUGS " स्वरूप " TRICK

क्षुप

हरि जी और मांसी गौ गु को सही काल में कटु तिक्त कांटो में जलाते हैं , जिससे मस्त कुंकुम कुमारी का जन्म हुआ

नगर के मार्ग में विष और फेन की गंध फैली है जिससे बड़े बापू रंगो के राजा ब्रह्म चित्र को दूर लाए

पुन: पाषाण पुष्कर से पृश्न किया ? रास्ना रसोन की गंध कहा है , 1 शाल 1 शंख में (क्षुप) कर वास करती हैं जिसे वत्स यवानी ने तिल तुलसी से वचा लिया



जन्म से गंध निकलती है

दूर लाते है

हरि - हरिद्रा	**राजा** - भृंगराज
जी - जीरक	**ब्रह्म** - ब्राम्ही
मांसी - जटामांसी	**चित्र** - चित्रक
गौ - गोक्षुर	**दूर** - दुर्वा

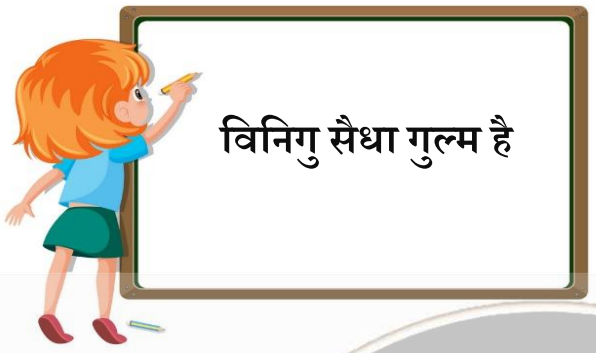
गु - हिंगु	**पुन** - पुनर्नवा
काल - कालमेघ	**पाषाण** - पाषाणभेद
कटु - कटुकी	**पुष्कर** - पुष्करमूल
तिक्त - किराततिक्त	**पृश्न** - पृश्नपर्ण
कांटो - कंटकारी	**रास्ना** - रास्ना
मस्त - मुस्ता	**रसोन** - रसोन
कुंकुम - कुंकुम	**गंध** - सर्पगंधा
कुमारी - कुमारी	**शाल** - शालपर्णी
नगर - नागर (अदरक)	**शंख** - शंखपुष्पी
मार्ग - अपामार्ग	**वास** - वासा
विष - अतिविषा	**वत्स** - वत्सनाभ
फेन - अहिफेन	**यवानी** - यवानी
गंध - अश्वगंधा	**तिल** - तिल
बड़े - बृहती	**तुलसी** - तुलसी
बापू - बाकुची	**वचा** - वचा
रंग - भारंगी	

लता

ज्योति , लता मंदिर में त्रिवृत (गुड़ , मरीच , पिपली) , कुष्ठ कपी वराह से सारी शत शत खाई

ज्योति - ज्योतिष्मती	**कुष्ठ** - कुष्ठ
मंदिर - मंजिष्ठा	**कपि** - कपिकच्छु
त्रिवृत्त - त्रिवृत्त	**वराह** - वराही , विदारी
गुड़ - गुडुची	**सारी** - सरिवा
मरीच - मरीच	**शत** - शतावरी
पिप्पली - पिप्पली	

गुल्म



- **वि** - विडंग
- **नि** - निर्गुण्डी
- **गु** - गुग्गलु
- **सै** - सैरेयक
- **धा** - धातकी

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

LONG DRUGS " प्रयोज्यांग " TRICK

मूल

वत्स मांसी ने मंदिर में उस अति विषैले सर्प को 3 पत्थर मारा पुष्कर ने कुष्ठ से प्रश्न किया कैसे बचाया ?

सारि कटु यष्टिमधु की गंध से रंग दो

वत्स - वत्सनाभ	**कुष्ठ** - कुष्ठ
मांसी - जटामांसी	**प्रश्न** - पृश्नपर्णी
मंदिर - मंजिष्ठा	**बचाया** - वचा
उस - उशीर	**सारि** - सारिवा
अति - अतिविषा	**कटु** - कटुका
सर्प - सर्पगंधा	**यष्टिमधु** - यष्टिमधु
त्रि (3) - त्रिवृत	**गंध** - अश्वगंधा
पत्थर - पाषाणभेद	**रंग** - भारंगी
पुष्कर - पुष्करमूल	

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

फल

यवानी को भल्लातक के डंक से मिरची लगी त्रिफला फल दो

यवानी - यवानी
भल्लातक - भल्लातक
डंक - विडंग
मिरची - मरिच
त्रिफला - आमलकी , हरीतकी , विभितकी
फल - मदनफल

पंचांग

राजा को काल मे पत्र , पुष्प और तिक्त काटे दो और पुंनः अग्नि से दूर पर्पट सैर कराओ

राजा - भृंगराज	**कांटे** - कंटकारी
काल - कालमेघ	**पुनः** - पुनर्नवा
पत्र - शालपर्णी , मण्डूकपर्णी	**अग्नि** - अग्निमंथ
पुष्प - शंखपुष्पी	**दूर** - दूर्वा
तिक्त - किराततिक्त	**पर्पट** - पर्पट

- **पत्र** - तालीस , रास्ना , कुमारी
- **निर्यास** - गुग्गुलु , अहिफेन , हिंगु , शल्लकी , कर्पूर
- **कन्द** - हरिद्रा , वाराही , रसोंन , शुंठी , विदारीकंद , शतावरी
- **पुष्प** - धातकी , प्रियंगु , **लवंग (पुष्पकलिक)**
- **बीज** - जीरा , जातिफल , ऐला

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628, 8962265728

- **फलनिर्यास** - शल्लकी
- **फल, फलास्थि** - जम्बू
- **फल , फलत्वक** - दाड़िम
- **फल मज्जा** - अराग्वध
- **बीजमज्जा** - कुपिलु
- **बीज , बीज तेल** - जयपाल , बाकुची
- **बीजतैल** - ज्योतिष्मती , तिल

❖ **काण्ड -** गुडूची

❖ **कांडसार -** चंदन , बीजक

❖ **कांडसार तैल -** अगुरू

❖ **त्वक -** लोध्र , अर्जुन , रोहितक

❖ **त्वक , खादिर सार -** खादिर

❖ **अपामार्ग -** तंडुल , पत्र , मूल

❖ **निम्ब -** PPuBT , तैल

❖ **पुंकेशर - नागकेशर**

❖ **श्रृंगाकार कोष -** कर्कट श्रृंगी

❖ **TB -** कुटज

❖ **PMB -** तुलसी , निर्गुण्डी , एरंड

❖ **PMPu -** वासा

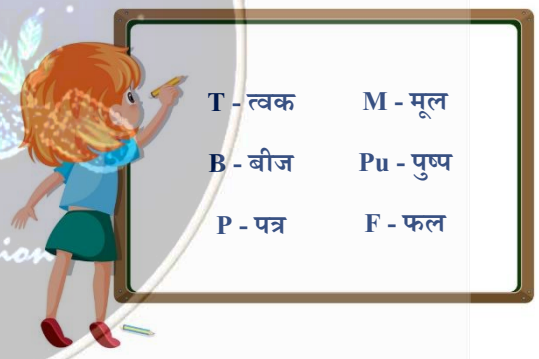
❖ **MT -** श्योनाक , शिग्रु , चित्रक , पाटला

❖ **MB -** बला , कपिकच्छु

❖ **MF / FM -** पिप्पली , गंभारी , बिल्व , दारुहरिद्रा , बृहती

❖ **TP -** पारिजात , त्वक

❖ **TPu -** अर्क , पलाश , अशोक , कांचनार , शिरीष



Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

LONG DRUGS " विशिष्ट योग "

चूर्ण - तैल

1) **बाकुची** - बकुची - चूर्ण - तैल
2) **बिल्व** - बिल्वादि - चूर्ण - तैल
3) **जीरक** – जीरकादि - चूर्ण - तैल - रिष्ट
4) **धातक़ी** - धताकयादि - चूर्ण - तैल
5) **विडंग** - विडंगादि - चूर्ण – तैल

चूर्ण वटी

1) **जातिफल** - जातिफलादि - चूर्ण - वटी
2) **तालीस** - तालीसादि - चूर्ण - वटी
3) **खादिर** - खादिरादि - चूर्ण - वटी
4) **एला** - एलादि - चूर्ण - वटी - मोदक
5) **त्रिवृत** - त्रिवृत - चूर्ण - वटी

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

चूर्ण - क्वाथ

1) **कुष्ठ** - कुष्ठादि - चूर्ण - क्वाथ
2) **मंजिस्ठा** - मंजिस्ठादि - चूर्ण - क्वाथ
3) **पाषाणभेद** - पाषाणभेदादि - चूर्ण - क्वाथ
4) **यष्टिमधु** - यष्टिमधु - चूर्ण - क्वाथ
5) **मुस्ता** - मुस्तकादि - क्वाथ - रिष्ट - चूर्ण

क्वाथ - तैल

1) **देवदारू** - देवदार्वादि - क्वाथ - तैल
2) **दारुहल्दी** - दार्व्यादि - कवाथ - तैल
3) **दूर्वा** - दुर्वादि - क्वाथ - तैल
4) **रास्ना** - रास्नादि क्वाथ - तैल

घृत - तैल

1) **दाड़िम** - दादिमादि - घृत - तैल
2) **कुमकुम**- कुंकुमादि - घृत - तैल

- **अगुरु** - अगुर्वादि - तैल
- **अग्निमंथ** - दशमूलारिष्ट
- **अहिफेन** - अहिफेनासव , कर्पूर रस
- **आमलकी** - च्यवनप्राश , ब्रम्हरसायन , धात्रीलोह
- **अपामार्ग** - अपामार्ग - क्षार - तैल
- **आर्द्रक** - शोभाग्यशुंठीपाक
- **अर्जुन** - अर्जुनारिष्ट
- **अर्क** - अर्कतैल - अर्कलवण - अर्केश्वर
- **अश्वगंधा** - अश्वगंधारिष्ट - चूर्ण - घृत
- **अशोक** - अशोकारिष्ट
- **अतिविषा** - अतिविषादि चूर्ण , बालचतुर्भद्र
- **अराग्वध** - अराग्वधादि तैल - लोह
- **बला** - बलादिरिष्ट घत
- **भल्लातक** - अमृतभल्लातक , तिलारुष्कर योग
- **भारंगी** - भारंग्यादि क्वाथ
- **ब्राम्ही** - ब्राम्ही पानक
- **बृहती** - दशमूलारिष्ट
- **चंदन** - चंदनादि चूर्ण - वटी
- **चित्रक** - चित्रकादि वटी - चित्रकहरितकी
- **एरंड** - एरंड - पाक - तैल
- **गंभारी** - दशमूलारिष्ट
- **गोक्षुर** - दशमूलारिष्ट, गोक्षुरादि चूर्ण - लेह
- **गुडूची** - गुडच्यादी तैल, लेह, अमृतारिष्ट
- **गुग्गुल** - चंद्रप्रभा वटी, योगराज गुग्गुल
- **हरिद्रा** - हरिद्राखण्ड
- **हरीतकी** - अभयारिष्ट , अगस्त्य हरीतकी

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

- **हिंगु** - रजःप्रवर्तनी वटी
- **जम्बू** - पंचपल्लव , जाम्बवादी तैल
- **जटामांसी** - मांस्यादि क्वाथ
- **कालमेघ** - कालमेघ - तरल सत्व
- **कम्पिलक** - कृमिघातनी गुटिका
- **कांचनार** - कांचनार गुगुल
- **कंटकारी** - व्याघ्रीहरीतकी
- **कपिकच्छु** - वानरी गुटिका
- **कर्कटशृंगी** - श्रृंगयादी चूर्ण , बालचतुर्भद्र
- **कर्पुर** - कर्पुररस , आसव
- **कटुका** - अरोग्यवर्धनि वटी
- **किरातिक्त** - सुदर्शन चूर्ण
- **कुमारी** - कुमारी आसव , रज:प्रवर्तनी वटी
- **कुपिलु** - विषतिन्दुक वटी
- **कुटज** - कुटजारिष्ट - अवलेह
- **लवंग** - अविपत्तिकर चूर्ण
- **लोध्र** - लोध्रसाव
- **मदनफल** - मदनफल चूर्ण
- **निर्गुण्डी** - निर्गुण्डी तैल
- **पलाश** - पलाशघृत
- **पर्पट** - पर्पटादि क्वाथ
- **पाटला** - दशमूलारिष्ट
- **पिपली** - त्रिकटु - बालचतुर्भद्र
- **प्रश्नपर्णी** - दशमूलारिष्ट
- **पुनर्नवा** - पुनर्नवाष्टक - आसव
- **पुष्करमूल** - पुष्करमूलादि चूर्ण
- **सारिवा** - सारिवा - क्वाथ - अवलेह - आसव
- **सर्पगंधा** - सर्पगंधाघनवटी
- **शालपर्णी** – दशमूलारिष्ट
- **शाल्मली** - शाल्मली घृत
- **शंखपुष्पी** - शंखपुष्पी पानक
- **शतावरी** - शतावरी घृत , नारायण तैल
- **शिगरू** - शोभञ्जन आदि लेप
- **शिरीष** - शिरीषरिष्ट - महाशिरीष अगद
- **श्योनाक** – दशमूलारिष्ट
- **तिल** - तिलादी गुटिका
- **त्वक** - सितोपलादि चूर्ण
- **उशीर**- षडंगपानी
- **वचा** – सारस्वत चूर्ण
- **वत्सनाभ** - आनंदभैरव रस , कफकेतु रस
- **यवानी** - यवानिका चूर्ण - अर्क - षाड़व

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Important Chemical Composition

- **मण्डूकपर्णी** - Hydrocotyline , vallerine
- **अफीम** - Morphine , codeine
- **वचा** - Acorin , Eugenol
- **सर्पगन्धा** - Reserpine , Serpentine
- **रास्ना** - Isorementine
- **एरण्ड** - Ricine
- **रसोन** - Allyl Propyl Sulphide
- **देवदारू** - Sesquiterpene
- **कुचला** - Strychnin
- **वत्सनाभ** - Aconitine
- **शोभांजन** - Pterigospermine
- **भृंगराज** - Ecliptine
- **कुंकुम** - Crocine
- **निम्ब** - Margocine
- **खदिर** - Catechin
- **हरिद्रा** - Curcumine
- **भल्लातक** - Semicarpol , Bhilawamol
- **आरग्वध** - Anthraquinon
- **कटुकी** - Picrorhizin
- **कुमारी** - Alloin
- **कुटज** - Conesin
- **अर्क** - Calotropin
- **अर्जुन** - Arjunatin
- **करवीर** - Neriodorin
- **विभितकी** - Gallic Acid
- **वासा** - Vasicine , Adhatidic acid
- **लवंग** - Eugenol
- **पिप्पली** - Sesamin , Piplasterol
- **कंटकारी** - Diosgenin
- **पुष्करमूल** - Inulin
- **दाड़िम** - Pelliteirrin
- **चांगेरी** - Oxalic acid
- **हिंगु** - Asaresinotenol
- **अतिविषा** - Heteratisine
- **मदनफल** - Saponin
- **त्रिवृत** - Turpenthin
- **धतूर** - Atropine
- **लोध्र** - Loturine
- **अशोक** - Hematoxyline
- **गोक्षुर** - Harman , Hermine
- **किराततिक्त** - Mangiferrin
- **अश्वगंधा** - Cuseohygrine
- **गुंजा** - Abrin

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

Important English Name

- **जातिफल** - Nutmeg Tree
- **भल्लातक** - Marking Nut
- **मदनफल** - Emetic Nut
- **वासा** - Malabar Nut
- **नागरमोथा** - Nut Grass
- **कंटकी करंज** - Fever Nut
- **कुपिलु** - Poison Nut
- **बला** - Country Mallow
- **बीजक** - Indian Kinotree
- **निम्ब** - Margosa Tree
- **काष्ठदारू** - Mast Tree
- **खदिर** - Cutch Tree
- **शाल्मली** - Silk Cotton Tree
- **ज्योतिष्मती** - Staff Tree
- **ऐन्द्री** - Indian Penny Wort
- **मधूक** - Butter Tree
- **शल्लकी** - Indian Dibanum
- **करंज** - Indian Beech
- **पटोल** - Pointed Guard
- **चक्रमर्द** - Ringworm Plant
- **कपिकच्छू** - Cowhage
- **पारिजात** - Tree Of Sorrow
- **कंपिल्लक** - Kamala Tree
- **वचा** - Sweet Flag
- **शीग्रु** - Horse raddish root
- **अपामार्ग** - Prickly Chalf Flower

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

जान्तव द्रव्य (Animal Origin)

कस्तूरी (Kasturi)

Botanical Name - Moschus moschuiterous

हिन्दी - कस्तूरी, मृगनाभि

English - Musk

पर्याय - सहस्रभिद, कस्तूरी, मृगनाभि, वेधमुख्या, मृगमद।

परिचय -

- कस्तूरी मृग की लिंगेनद्रिय की मणि को आवृत करने वाली त्वचा के प्रवर्धन से निर्मित एक कस्तूरी कोष्ठ (थैली) में मृग की युवावस्था के मद काल में कस्तूरी स्त्राव बनना प्रारम्भ होता है।
- इसकी गंध से भ्रमित होकर मृग इधरउधर घूमता है। जब एसे मृग को जीवीत या मृत पकड़ लिया जाता है तो उससे कस्तूरी खुरचकर प्राप्त कर ली जाति है।

भेद - भावप्रकाश के अनुसार **कस्तूरी तीन प्रकार** की होती है।

1) **कामरूप-** कृष्णवर्णी श्रेष्ठ होती है।
2) **नेपाली-** नीलवर्णी नेपाल में उत्पन्न। मध्यम होती है।
3) **काश्मीरी-** काश्मीर में उत्पन्न कपिल वर्णी। निकृष्ट होती है।

ग्राह्य / प्रशस्त कस्तूरी -

- रक्ताभ श्याम वर्ण दानेदार स्निग्ध, मृदु तथा केवड़े के समान तीव्र सुगन्धित।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

परीक्षा -

- जल में अविलेय तथा अग्नि से पिघल जाती है।
- कागज में रखने पर पीला दाग छोड़ती है।

रसपंचक -

- **रस -** कटु, तिक्त
- **वीर्य** - उष्ण
- **गुण** - लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण
- **विपाक** - कटु

गुणकर्म -

- कफ वात शामक, वृष्य, बल्य, हृद्य होती है।
- मानस रोगों (उन्माद, अपस्पार), वातव्याधियों,
- कास, श्वास, सन्निपात ज्वर आदि में उपयोगी है।

रासायनिक संगठन - अमोनिया, वसा, मोम, तथा जिलेटिन युक्त द्रव्य।

विशिष्ट योग - कस्तूरी भैरव रस, मृगमदासव।

मृगश्रृंग (Mrigasringa)

हिन्दी - सांभर, बारहसिंगा

English - Horn of stage

पर्याय - शम्बर, विषाण, श्रृंग, भारश्रंग, बारहसिंगा।

स्वरूप -

- बारहसिंगा हिरण की जातिविशेष है।
- इस हिरण के श्रृंग लम्बे तथा कई भागो में विभक्त होते हैं।
- बड़ी आयु के मृग के श्रृंग अधिक भाग वाले होते हैं।

ग्राह लक्षण -

- जो श्रृंग भारी, अछिद्रित, दृढ़ एवं स्निग्ध हो वह औषधि प्रयोग में श्रेष्ठ होते हैं।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

रसपंचक -

- **रस** - मधुर
- **गुण** - स्निग्ध
- **वीर्य** - उष्ण
- **विपाक** - मधुर

संगठन - कैल्सियम फॉस्फेट, मैग्निशियम कार्बोनेट आदि।

विशिष्ट योग - श्वासरोगान्तक वटी, मधुमालती रस, श्वासकासान्तक रस।

गुणकर्म -

- वात कफ शामक होता है।
- दीपन, ग्राही, वेदनास्थापन, शोथहर, लेखन होता है।
- श्वास, कास, क्षय, प्रतिश्याय, वातव्याधियों (गृध्रसी, कटिशूल) में उपयोगी।
- पार्श्वशूल में श्रृंग को जल में घिसकर उसके लेप का प्रयोग होता है।
- दन्त शूल में मंजन के रूप में इसका प्रयोग किया जाता है।

गोरोचन (Gorochana)

हिन्दी - गोरोचन

English - Gail stone

पर्याय - गोरोचना, रोचना, गोपित्त, गौरी।

स्वरूप -

- गाय या बैल के पित्ताशय में संचित पित्त या उससे उत्पन्न अश्मरी को गोरोचन कहते है।
- वर्ण धूसरपीत।

रसपंचक -

- **रस -** तिक्त
- **गुण -** लघु, रूक्ष
- **वीर्य -** उष्ण
- **विपाक -** कटु

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

गुणकर्म -

- कफ वात शामक लेखन, मेध्य, पित्त सारक, आर्तवजनन तथा अनुलोमन होता है।
- अग्निमांद्य, यकृतविकार, पाण्डु, कामला, रजोरोध में उपयोगी।
- गोरोचन अर्क गुलाब में घिसकर रोज पिलाने से मानस रोगो में लाभ होता है।

अपमिश्रण - गोपित्त में केल्सियम, लवण, रंजक आदि पदार्थ मिलाकर बाजार में बेचा जाता है।

परीक्षा - शुद्ध गोरोचन चूने के पानी में रंग नही छोड़ता। तोड़ने पर अन्दर से चमकदार पीत वर्ण तथा प्याज के समान अनेक स्तर होते हैं।

विशिष्ट योग - बालार्क रस।

जल वर्ग (Jala Varga)

- जल सर्वाधिक महत्वपूर्ण द्रव्य है। जीवन में जितनी आवश्यकता भोजन की है उससे कहीं अधिक आवश्यकता जलतत्व की है।
- अनुपान में भी जल सर्वाधिक महत्त्वपूर्ण है।
- इससे रस का सवंहन होकर शरीरधातु का पोषण होता है। तथा मल नि:सरण भी जल के माध्यम से ही होता है।

पर्याय - नीर, अम्बु, अप, वारि, तोय, उदक, जीवन।

वर्गीकरण -

A) योनिभेद - योनिभेद से **जल को 2 प्रकार** से वर्गीकृत किया है

1) दिव्य जल - आकाश से प्राप्त

- यह शीत, शुचि, शिव, मधुर, विमल गुणयुक्त होता है।

पुन: 4 प्रकार का होता है -

क) धार जल -

- गंगाजल, सामुद्रजल।
- अव्यक्त रस, त्रिदोषघ्न, तर्पण, बल्य, पाचन।

ख) कार जल -

- आकाश से गिरनेवाले ओलो से उत्पन्न।
- गुरू, शीत, पित्तशामक, कफ वातकर।

ग) तौषार जल -

- ओस की बिन्दु से उत्पन्न।
- अपथ्यकर, शीत, रूक्ष, वातवर्धक, कफ शामक।

घ) हैम जल -

- बर्फ से प्राप्त।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

2) **भौमजल - पृथ्वी से मिलने वाला**

- दिव्यजल अभाव में भौमजल ग्रहण करना चाहिए।

प्राप्तिस्त्रोत - कौप, नादेय, सारस, ताड़ाग, चौण्डय, वाप्य, सामुद्र, तालाम्बु, आदि।

B) देशभेदानुसार - देश - भेद से **जल 3 प्रकार** का होता है-

1) **जांगलदेश का जल** - लघु, कफ पितहर, दीपन, पथ्य।
2) **आनूपदेश का जल -** अभिष्यन्दी, स्निग्ध, गुरू, कफ कारक, अनेक रोगो का कारण होता है।
3) **साधारण देश का जल** - लघु, शीतल, मधुर, दीपन, त्रिदोषहर।

C) ऋतु भेदानुसार - चरकसंहिता में ऋतुभेदानुसार जल के गुण बताये है।

1) **वर्षाऋतु का जल** - मधुर, गुरू, अभिष्यन्दी।
2) **शरऋतु का जल** - लघु, अनाभिष्यन्दी, निर्दोष व प्रशस्त होता है।
3) **हेमंत ऋतु का जल** - गुरू, स्निग्ध, बल्य, वृष्य।
4) **शिशिर ऋतु का जल** - हेमंत की अपेक्षा लघु, कुफ वातशामक|
5) **बसन्त ऋतु का जल** - कषाय, मधुर, रूक्ष।
6) **ग्रीष्म ऋतु का जल** - अनाभिष्यन्दी होता है।

D) तापभेदानुसार -

1) **शीतल जल** - ताजा जल।
2) **उष्ण जल -** अग्नि से गरम किया हुआ जल।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

जलगुण -

" ईषत् कषायमधुरं सुसूक्ष्मं विशदं लघु। अरूक्षमनभिष्यन्दि सर्वपानीयमुत्तमम्॥ "

उत्तम जल - ईषत्, कषाय - मधुर (सुश्रुतानुसार अव्यक्त रस), सूक्ष्म, विशद, लघु, अनभिष्यन्दि।

दुग्धवर्ग

पर्याय - दुग्ध, क्षीर, पयः पयस्, स्तन्य, बालजीवन।

सामान्य गुणकर्म -

" जीवनं बृंहणं बल्यं मेध्यं वाजीकरं परम्। वयःस्थापनमायुष्यं सन्धिकारि रसायनम्॥ "

- **रस -** मधुर
- **गुण -** स्निग्ध, गुरु, मृदु, पिच्छिल
- **विपाक -** मधुर
- **वीर्य -** शीत

क्षीराष्टक के गुणकर्म -

1) **गोदुग्ध -** मधुर, शीत, गुरु, स्निग्ध, वातपित्तहर, रसायन
2) **महिषी दुग्ध -** मधुर, अभिष्यंदी, स्निग्ध, गुरु, कफवर्धक तथा निद्राकर होता है
3) **अजादुग्ध -** मधुर, लघु, शीत, वातपित्तहर, अतिसार, क्षय, कास तथा शोष मे उपयोगी
4) **उष्ट्रदुग्ध -** मधुर, लवण, लघु रुक्ष, उष्ण, वातकफनाशक, दीपन, सारक, आनाह, उदर तथा अर्श मे हितकारी
5) **आविक (भेड) दुग्ध -** मधुर, लवण, स्निग्ध, कफपित्त वृद्धि, वातव्याधि तथा अश्मरी नाशक
6) **हस्तिदुग्ध -** मधुर, कषाय, स्निग्ध, गुरु, कफ वृद्धिकर, बल्य, स्थैर्यकर। बृहण व चक्षुष्य
7) **एकशफप्राणी दुग्ध -** अम्ल, लवण, वातनाशक, शाखागत वात मे हितकर तथा बल्य होता है
8) **नारीस्तन्य -** मधुर, स्निग्ध, वात- पित्तहर, जीवनीय, बृहणीय तथा सात्मय होता है

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

" गोक्षीर क्षीराणां हिततम्, आविक्षीरं क्षीराणां अहिततम्। " (च.सू. 26)

दुग्ध में गोदुग्ध सर्वोत्तम एवं अविदुग्ध निकृष्ट कहा गया है।

दुग्ध विकार -

1) **पीयूष -** तत्काल की ब्याई हुई गाय-भैंस के गाढ़े दूध को पीयूष कहते हैं।
2) **किलाटक -** नष्ट (बिगड़े हुए) दुग्ध को यदि औटाते औटाते गाढ़ा करके पिण्डाकार बना लिया जाय तो उसे किलाटक कहते हैं।

3) **किलाटी -** दूध में बिना जल दिये औटाते-औटाते जब गाढा (घन) हो जाय तब वह किलाटी (खोया या मावा) कहलाता है।
4) **क्षीरशाक -** जो दूध बिना औटाये ही (कच्चा) फट गया हो उसे क्षीरशाक कहते हैं।
5) **तक्रपिण्ड -** जो दूध दही या तक्र के संयोग से फट गया हो या फाड़ा गया हो, उसे वस्त्र में बाँधकर लटका देने के पश्चात् द्रवपदार्थ (पानी) निकल जाने पर उसे तक्रपिण्ड (चक्का) कहते हैं और पानी को मोरट कहते हैं।

मधुवर्ग (Madhu Varga)

- मधुमक्खियों द्वारा मधुच्छत्र में संग्रहित शर्करा को मधु कहते है।
- यह एक उत्तम योगवाही द्रव्य है इसलिएअनुपान रुप में सर्वाधिक इसका उपयोग होता है।

पर्याय - माक्षिक, माध्वीक, क्षौद्र, सारध, पुष्परसोद्भव

सामान्य गुणकर्म -

- **रस** - मधुर, कषाय
- **वीर्य** - शीत
- **गुण** - लघु, विशद
- **विपाक** - मधुर

भेद -

चरक ने 4 माने है -

1) माक्षिक
2) भ्रामर
3) क्षौद्र
4) पौत्तिक

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

सुश्रुत ने 8 भेद माने है -

1) **माक्षिक -** तैलवर्णी तथा सर्वश्रेष्ठ होता है।
2) **भ्रामर -** श्वेत वर्णी तथा स्फटिक सदृश्य होता है।
3) **क्षौद्र** - यह मधु कपिल वर्ण का क्षुद्र या छोटी मधुमक्खियों से प्राप्त होता है।
4) **पौत्तिक** - यह मधु घ्रत वर्ण का बडी मधुमक्खियों से प्राप्त होता है।
5) **छात्र -** यह मधु कपिल या पीत वर्ण का होता है तथा हिमालय की मधुमक्खियों से प्राप्त होता है।

6) **आर्ध्य -** यह मधु पीत वर्ण का भंवरे के आकार की मधुमक्खियों से प्राप्त होता है।
7) **औद्यालक -** यह मधु कपिल वर्ण का क्षुद्र या छोटे कीडो से प्राप्त होता है।
8) **दाल -** यह मधु पुष्प से टपककर पत्रों पर एकत्रित होता है।

सामान्य गुणधर्म -

" मधु शीतं लघु स्वादु रूक्षं ग्राहि विलेखनम्। चक्षुष्यं दीपनं स्वर्यं व्रणशोधनरोपणम् ।। "

- नवीन मधु ब्रहण तथा सारक होता है।
- जबकी पुराण मधु लेखन तथा ग्राही होता है।

उत्तम मधु परीक्षण -

- उत्तम मधु सान्द्र मधुर, कषाय तथा अग्नि देने पर रक्तवर्ण का हो जाता है।
- रुई की वर्ती को मधु में भिगोकर जलाने से वह सरलता से जल जाती है।

तैलवर्ग

परिचय -

- स्नेह द्रव्यों में घृत के बाद तैल को स्थान दिया गया है।
- मुख्यतः तिल, सर्षप, अतसी, कुसुम्भ, नारिकेल एवं मूँगफली का तैल व्यवहार में प्रयुक्त होता है।

सामान्य गुणकर्म -

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

" कषायानुरसं स्वादु सूक्ष्ममुष्णं व्यवायि च। पित्तलं बद्धविण्मूत्रं न च श्लेष्माभिवर्धनम् ।। "

- **रस -** मधुर, कषायानुरस
- **गुण -** सूक्ष्म, व्यवायी
- **वीर्य -** उष्ण
- **दोषकर्म -** पित्तवर्धक, कफवृद्धि नहीं करनेवाला, उत्तम वातघ्न
- **मलकर्म -** बद्धविण्मूत्र

तैलों के गुणकर्म -

1) तिलतैल - सर्वश्रेष्ठ तैल

- उष्णवीर्य, कफ वात नाशक, बल्य, वर्ष्य, केश्य, मेध्य, गुरू, स्थैर्यकर।
- कर्णरोग, योनिशूल, शिरःशूल, व्रण में प्रयुक्त करते है।
- अग्निदग्ध, बस्तिकर्म में प्रयुक्त।

2) सर्षप तैल -

- उष्णवीर्य, तीक्ष्ण, कटु रस व विपाक।
- कफ नाशक, रक्तपितदूषितकर।
- कर्णरोग, कृमि, कण्डू, अर्शोरोग, व श्वित्रनाशक।

3) राजिका तैल - सर्षप समान।

4) अतसी तैल-

- उष्ण, मधुर रस, गुरू, स्निग्ध।
- **विपाक** - कटु
- त्वचागत दोषनाशक, अचक्षुष्य, वातशमनार्थ।
- कर्णपूरणार्थ, बस्तिकर्म, नस्य में प्रयोग।

5) एरण्ड तैल -

- **रस** - मधुर
- **गुण** - तीक्ष्ण, उष्ण, पिच्छिल
- **विपाक** - कटु
- दीपन, त्वच्य, कांति-बलवर्धक योनि तथा शुक्रशोधन
- पार्श्वशूल, गुदाशूल, वात व उदर संबंधी रोग, हद्रोग, विषमज्वर।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

शुकधान्य वर्ग (Sukadhanya Varga)

धान्य -

पर्याय - तण्डुल, निस्तुष फल, चावल

स्वरुप - वर्षायु, बहुवर्षायु क्षुप

जाति -

1) **शालिधान्य -**

- **रस** - मधुर
- **वीर्य** - शीत
- **विपाक** - मधुर
- **गुण** - लघु, स्निग्ध, त्रिदोष शामक, शुक्रवर्धक, बृंहणीय

2) **षष्टिकधान्य -**

- **रस** - मधुर
- **विपाक** - मधुर
- **वीर्य** - शीत
- **गुण** - स्थर्यकर, लघु, स्निग्ध

3) **ब्रीहिधान्य -**

- **रस** - मधुर
- **विपाक** - अम्ल
- **गुणकर्म** - वातहर, गुरु स्निग्ध, पित्तवर्धक

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

गोधूम (गेहूँ) -

जाति-

1) हागोधूम
2) मधूली
3) नंदीमुख

गुणकर्म -

- **रस -** मधुर
- **वीर्य - शीत**
- **विपाक -** मधुर
- गुरु, स्निग्ध, त्रिदोष शामक, शुक्रवर्धक, बृंहणीय, सन्धानकर, जीवनीय एवं वातपित्तशामक होता है।

यव (जौ) -

गुणकर्म -

- **रस -** रुक्ष, कषाय, मधुर
- **वीर्य** - शीत
- **विपाक -** कटू
- कफ - पित्तशामक बृंहणीय, सन्धानकर पुरीषजनन, श्वास, कास व मेदोहर होता है।

व्रजान्न (बाजरा) -

गुणकर्म -

- **रस -** मधुर
- **वीर्य -** उष्ण
- कफ - कफ वातशामक, बल्य तथा गुरु होता है।

महाकषाय (मक्का) -

गुणकर्म

- **रस -** मधुर
- **वीर्य -** उष्ण
- वातवर्धक, बल्य तथा गुरु होता है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

शमीधान्य वर्ग (Shamidhanya Varga)

मुदग -

गुणकर्म -

- **गुण** - लघु, रुक्ष
- **रस** - मधुर
- **वीर्य** - शीत
- **विपाक** - कटु
- त्रिदोषशामक, ग्राही, उदररोग, दाह तथा रक्तपित्त में लाभकारी होता है।

माष (उड़द) -

गुणकर्म -

- गुण - गुरु, स्निग्ध,
- रस - मधुर
- वीर्य - उष्ण
- कफ पित्तजनन, वातशामक होता है।
- ग्राही, शुक्रवर्धक, बृंहणीय पुरीषजनन तथा क्लैव्यनाशक होता है।

आढकी (अरहर) -

गुणकर्म -

- **गुण** - लघु, रुक्ष
- **रस** - मधुर कषाय
- **वीर्य** - शीत
- कफ पित्तशामक, ग्राही, उदररोग, दाह तथा वातरक्त में लाभकारी होता है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

चणक (चना) -

गुणकर्म -

- **गुण** - लघु, रुक्ष
- **रस** - मधुर कषाय
- **वीर्य** - शीत
- कफ पित्तशामक, ग्राही, उदररोग, दाहनाशक तथा ज्वर, रक्तपित्त में इसका सत्तू लाभकारी होता है।
- रक्तविकार, स्थौल्य तथा मधुमेह में भी यह लाभकारी होता है।

सतीन (मटर) -

गुणकर्म -

- **गुण -** लघु, रुक्ष
- **रस** - मधुर कषाय
- **वीर्य -** शीत
- वातवर्धक रक्तपित्तशामक, उदररोग, दाहनाशक तथा ज्वर रक्तपित्त में लाभकारी होता है।

शाकवर्ग

भावप्रकाश में शाक के छ: प्रकार बताये गये हैं -

1) पत्र,
2) पुष्प,
3) फल,
4) नाल,
5) कन्द,
6) संस्वेदज

सामान्य गुणकर्म -

" प्राय: शाकानि सर्वाणि विष्टम्भीनि गुरूणि च। रूक्षाणि बहुवर्चांसि सृष्टविण्मारुतानि च ।। "

- विष्टम्भक गुरु, रूक्ष,
- सृष्टविण्मूत्र प्रवृत्ति, सारक, शरीरस्थित अस्थि का भेदन करनेवाला अर्थात् को नष्ट करनेवाला;
- नेत्र की शक्ति, रक्त, शुक्र, बुद्धि, स्मरणशक्ति तथा गति को करनेवाला है।
- अकाल में बाल सफेद करनेवाला होता है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

पत्रशाक

वास्तूक (बथुआ) -

गुणकर्म - लघु क्षारीय मधुर। शीत दीपन पाचन, त्रिदोषनाशक, मूत्रल, तथा अर्श रोग में लाभदायक होता है।

तण्डुलीय -

गुणकर्म - लघु रुक्ष मधुर। शीत स्तन्यजनन, त्रिदोषनाशक, मूत्रल, तथा प्रदर रोग में लाभदायक होता है।

पुष्प शाक

अगस्त्य पुष्प (चना) -

गुणकर्म - कषाय शीत कटु, नक्तान्ध्य तथा पीनस रोग में लाभदायक होता है।

शाल्मली पुष्प (सेमल) -

गुणकर्म - कषाय शीत कटु, ग्राही कफ पित्तज रोगों में लाभदायक होता है।

फलशाक

कारवेल्ल (करेला) -

गुणकर्म - लघु तिक्त उष्ण कषाय कटु, ग्राही कफ पित्तज रोगों में लाभदायक तथा ज्वर प्रमेह कृमिनाशक होता है।

अलाबु (लौकी) -

गुणकर्म - गुरु रुक्ष शीत कटु, सारक कफ पित्तज रोगों में लाभदायक तथा ज्वर प्रमेह वृष्य होता है।

कन्दशाक

आलूक -

गुणकर्म - उष्ण गुरु, बल्य तथा रक्तपित्तवर्धक होता है।

वाराहीकन्द -

गुणकर्म - रसायन, शुक्रल, ग्राही, बल्य तथा कुष्ठ, वात रोगों में लाभदायक होता है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

फल वर्ग (Phala Varga)

ग्राह्याग्राह्य फल -

- बिल्व फल अपक्क तथा अन्य सभी फल पक्क अवस्था में ग्रहण करना चाहिए।
- विकारग्रस्त, कृमियुक्त, अकाल में उत्पन्न फल का ग्रहण नहीं करना चाहिए।

आम्र -

गुणकर्म -

- अपक्व आम अम्लपित्तवर्धक
- पक्व आम्र गुरु मधुर विपाक वातशामक पित्तशामक, बल्य होता है।

दाडिम (अनार) -

गुणकर्म -

- लघु, स्निग्ध, कषाय, मधुर त्रिदोष शामक, शुक्रवर्धक, बृंहणीय, सन्धानकर, जीवनीय एवं होता है।
- मधुर अम्ल रसयुक्त दाडिम दीपन रुचिकर तथा कण्ठय होता है।

मृद्वीका (अंगूर) (द्राक्षा) -

गुणकर्म -

- गुरु, स्निग्ध, मधुर। शीत कफ जनन, वातशामक होता है।
- ग्राही, शुक्रवर्धक, बृंहणीय पुरीषजनन तथा ज्वर, कामला, क्लैव्यनाशक होता है।
- अपक्व द्राक्षाफल अम्लीय तथा रक्तपित्तकारक होता है।

खर्जूर -

गुणकर्म -

- गुरु, स्निग्ध, मधुर। शीत कफ जनन, वातशामक होता है।
- ग्राही, शुक्रवर्धक, बृंहणीय पुरीषजनन तथा ज्वर, कामला, क्लैव्यनाशक होता है।

कदली (केला) -

गुणकर्म -

- गुरु, स्निग्ध, मधुर। शीत कफ जनन, वातशामक वृष्य होता है। -
- ग्राही, शुक्रवर्धक, बृंहणीय प्रमेहनाशक दाह क्षय तथा क्लैव्यनाशक होता है।

बदर (बेर) -

गुणकर्म -

- गुरु, स्निग्ध, मधुर। शीत कफ जनन, वातशामक वृष्य होता है।
- ग्राही, शुक्रवर्धक, बृंहणीय प्रमेहनाशक दाह क्षय तथा क्लैव्यनाशक होता है।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

नारिकेल (नारियल) -

गुणकर्म -

- गुरु, स्निग्ध, मधुर। वातपित्तरक्तशामक वृष्य होता है।
- ग्राही, शुक्रवर्धक, बृंहणीय नारिकेल जल बस्तिशोधक तथा हृद्य होता है।

अमरुद -

गुणकर्म - मधुर, शीत कफ जनन, वातपित्तरक्तशामक मूत्रल तथा वृष्य होता है।

अनानास -

गुणकर्म - मधुराम्ल, शीत कफ जनन, वातपित्तरक्तशामक मूत्रल तथा वृष्य होता है।

सीताफल -

गुणकर्म - मधुर, शीत कफ जनन, वातपित्तरक्तशामक मूत्रल, तथा वृष्य होता है।

मांस वर्ग

पर्याय - पिशित, पलल, आमिषा

1) चरकमतानुसार -

मांस के योनि भेद से आठ प्रकार बताये गये हैं –

1) **प्रसह -** झपटनेवाले, जबड़ों से तथा चोंच से खिंचकर टुकड़े करनेवाले प्राणी एवं पक्षी प्रसह वर्ग में आते हैं।

जैसे - बिल्ली, बाज आदि

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 8319811628 , 8962265728

2) **बिलेशय -** भूमि के अन्दर बिल बनाकर रहनेवाले

जैसे - नकुल, मण्डूक

3) **आनूप -** जल के समीपवर्ती भूखण्ड में रहने वाले पश

जैसे - गज, महिष, गैंडा, सूअर आदि

4) **वारिशय -** जल में रहने वाले जलचर वारिशय कहलाते है

जैसे - कच्छप, मत्स्य, शंख आदि

5) **जांगल -** जंगली मृग जाति के पशु

जैसे - हरिण आदि मृग

6) **विष्किर -** अन्न को बिखेरकर खानेवाले

जैसे - लावा, बटेर आदि पक्षी

7) **प्रतुद -** चोंच या पंजों से चोट मार करके खानेवाले पक्षी प्रतुद कहलाते हैं।

जैसे - कबूतर, कठफोड़वा, कोयल, मैना आदि

8) **वारिचर -** जल तथा जल के आसपास संचरण करनेवाले वाले

जैसे - हंस, क्रौंच, छोटा बगुला, सारस, चातक, जलमुर्गी आदि।

2) **गुण - भेदानुसार -** गुणकर्म की दृष्टि से **दो वर्गों में** विभक्त किया जाता है -

1) **गुरु -** प्रसह, भूमिशय, आनूप, जलज तथा जलचर जीवों का मांस गुरु, मधुर, उष्ण, परम बल्य, वातशामक एवं कफ-पित्तवर्धक है।
2) **लघु -** जांगल, प्रतुद, विष्किर जीवों का मांस लघु, कषाय, मधुर एवं शीत होता है।

Ayurvedic Formulation

अग्राह्य मांस - शुष्क सडा गला रोगी जीव का मांस विषैला वृद्ध तथा बाल जन्तु का मांस अग्राह्य होता है।

ग्राह्य मांस - सभी जन्तुओं के पूरे शरीर में से यकृतप्रदेशवर्ती मांस का ग्रहण करना चाहिए तथा मध्य वय ताजा मांस का ग्रहण करना चाहिए।

Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728

मांस श्रेष्ठत्व -

वर्ग		श्रेष्ठ
मृगवर्ग में	-	शशक मांस
मत्स्य वर्ग में	-	रोहित
महामृगवर्ग में	-	हंस
प्रतूदवर्ग में	-	मयूर मांस
प्रसहवर्ग में	-	गिद्ध का मांस
विष्किरवर्ग में	-	तितिर लावा

आहारोपयोगि वर्ग (Aharopyogi Varga)

- चरकसंहिता के सूत्रस्थान, अध्याय 27 में अन्नपान विषयक कुल 12 वर्गों के अन्तर्गत अन्त में आहारोपयोगि वर्ग का वर्णन है। इसी के अन्तर्गत आहार-संस्कारार्थ प्रयुक्त विभिन्न द्रव्यों का वर्णन किया गया है।
- इसमें स्नेहद्रव्य में तैल (तिल, एरण्ड, सर्षप, प्रियाल, अतसी तथा कुसुम्भ), वसा, मज्जा का वर्णन किया गया है।
- घृत का वर्णन गोरसवर्ग में हुआ है।
- कटु द्रव्य में शुण्ठी, पिप्पली, मरिच और हिंगु इन चार द्रव्यों का वर्णन है।
- लवण और क्षार द्रव्य।
- अन्त में अवशिष्ट कटु द्रव्य, कारवी, कुंचिका, जीरक, यवानी, तुम्बुरु के गुणकर्म का वर्णन हुआ है। है
- **विविध तैल के गुणकर्म** - कषायानुरस, सूक्ष्म, उष्ण, व्यवायि, सम्पूर्ण शरीर में व्याप्त होने वाला, बलवर्धक, त्वचा के लिए हितकर है।
- स्निग्ध पदार्थों का उचित मात्रा में सेवन तथा स्नेहबस्ति प्रयोग मनुष्य को कर्मठ बनाता है।
- **वसा - मज्जा** - मधुररसयुक्त, मांसवृद्धिकर, बलवर्धक होते हैं
- **क्षार -** सर्वक्षार तीक्ष्ण, उष्णवीर्य, लघु, रूक्ष, क्लेद उत्पन्न करने वाला, पाचक, व्रण का पाक करनेवाला, दाहकर, कफछेदन करनेवाला तथा अग्नि समान गुणयुक्त होता।

Ayurvedic Formulation
Ayurvedic Formulation Online Coaching Classes
+91 - 8319811628 , 8962265728